



保健メモ

3月号

開催日	内容(地区名)	受付時間	対象者	場所
3月15日(水)	男の元気倶楽部(国分寺)	9:15~ 9:30	概ね60歳以上の男性(事前に申込まれた方)	ゆうゆう館
3月16日(木)	8カ月児健診(石橋)	13:30~14:00	平成17年7月生	きらら館
	4カ月児健診(石橋)	13:00~14:00	平成17年11月生	
	健康相談(南河内町)	9:00~11:00	事前申込み不要	南河内保健センター
3月17日(金)	にこにこ教室(国分寺)	9:00~ 9:30	65歳以上で要介護認定を受けていない方	ゆうゆう館
	8カ月児健診(南河内)	13:00~14:00	平成17年7月生	南河内保健センター
3月20日(月)	ポピーくらぶ(石橋)	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
3月22日(水)	ポピーくらぶ(石橋)			
		3歳児健診(南河内)	13:00~14:00	平成15年1・2月生
3月23日(木)	4カ月児健診(国分寺)	12:45~13:15	平成17年11月生	ゆうゆう館
	健康相談(南河内)	9:00~11:00	事前申込み不要	南河内保健センター
3月24日(金)	1歳6カ月児健診(国分寺・南河内)	12:45~13:15	平成16年8月生	ゆうゆう館
	4カ月児健診(南河内)	13:00~14:00	平成17年11月生	南河内保健センター
3月27日(月)	ポピーくらぶ(石橋)	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館

問い合わせ先

石橋地区は保健福祉センターきらら館 ☎52-1116
国分寺・南河内地区は保健福祉センターゆうゆう館 ☎43-1232

平成18年度住民健康診査について

下野市の生活習慣病検診及び婦人科検診は、集団検診及び医療機関の個別検診を計画し、調整中です。

検診項目は基本健康診査、肝炎ウイルス、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、骨密度、歯周病検診等で、検診項目によっては医療機関での受診も可能になります。

検診内容、対象者、個人負担金、集団検診の申し込み方法などの詳細につきましては、広報しもつけ4月号に掲載する予定です。

なお、65歳以上の方の結核検診は、従来どおりレントゲン車で市内を巡回して実施する予定です。

問い合わせ先

健康増進課 成人保健係 ☎52-1116



きらら館トレーニング講習会日程

◎3月までの講習会日程は次のとおりです

	当初日程	追加日程
2月	26日(日)	11日(土)
3月	11日(土)	19日(日)

- 時間 午後0時40分~3時
- 対象 市内在住で16歳以上の方
- ※ 講習会は申込みが必要です。

●申し込み・問い合わせ先
保健福祉センターきらら館
☎52-3711