

病態別栄養相談のお知らせ

市民の皆様の健康づくりの一環として、栄養相談を次のように実施します。食事療法は、肥満を解消し、健康なからだを維持するために欠かせないものです。

ご希望の方は担当の医師にご相談の上、保健福祉センターに電話でお申し込みください。(予約制)

対象者

糖尿病、高脂血症などの慢性疾患で食事療法が必要な方
 その他貧血、肥満など食生活でお困りの方
 市内医療機関の主治医からの紹介が原則です

平成 18 年度実施日

月	第 1 回	第 2 回
6月	2日(金)	20日(火)
7月	3日(月)	19日(水)
8月	2日(水)	18日(金)
9月	1日(金)	15日(金)
10月	3日(火)	18日(水)
11月	1日(水)	15日(水)
12月	1日(金)	15日(金)
1月	5日(金)	17日(水)
2月	2日(金)	14日(水)
3月	2日(金)	20日(火)

時 間

午後1時～4時

場 所

下野市保健福祉センター
 きらら館、ゆうゆう館

料 金

無料です



愛の献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠くことのできないもので、輸血を中心とする医療を支えています。この血液は人工的につくることができませんし、生きた細胞なので長い間保存することもできません。

献血によって必要な量の血液が確保できなければ、医療は成り立ちません。

より多くの皆さんに献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

日 時 6月21日(水) 午前10時から午後4時

場 所 国分寺公民館

ご協力いただいた方に7項目の生化学検査結果をお知らせしています。

多くの方のご協力をお願いいたします。

