



あなたに元気と安心をお届けします！

地域包括支援センター



【ほっと♥介護教室】

「介護の方法」や「介護状態にならないためにはどうしたらよいか」をテーマに、介護に関する教室を開催しています。

- 日時 11月14日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 保健福祉センター ゆうゆう館 会議室
- 内容 『家庭でできる応急手当』～高齢者と家族が安心して暮らせるために～
- 対象 市内在住の方で、テーマに関心のある方はどなたでも参加いただけます。

【家族介護者交流会】

日ごろ介護に携わっている方を対象に家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください！

☆今月の家族介護者交流会☆

石橋会場	国分寺会場	南河内会場
11月8日(土) 午後2時～3時30分	11月25日(火) 午前10時～正午	11月20日(木) 午前10時～正午
グリムの館 2階 喫茶室	ゆうゆう館 ボランティア室	包括みなみかわち 相談室

ご都合の良い会場へご参加ください！

【健康教育事業】

下野市在住の65歳以上の高齢者を対象に、各地区で健康や生活に関する教室等を行っています。市内在住であれば、自分のお住まいの地区以外への参加もOKです。ふるってご参加ください！

テーマ：『遺産相続の争いにならないために』
講師 社会福祉士 太田 芳一 氏
(宇都宮家庭裁判所 調停委員)

- 日時 12月9日(火) 午後1時30分～3時
- 場所 保健福祉センター ゆうゆう館 会議室
- 申込み先 地域包括支援センターこくぶんじ

テーマ：『音楽コミュニケーション』
～懐かしい歌と楽しいゲームで
身体も心も若返り～

- 日時 12月18日(木) 午前9時30分～11時30分
- 場所 石橋公民館
- 申込み先 地域包括支援センターいしばし

地域包括支援センターいしばし 51-0633 (石橋地区)
地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229 (国分寺地区)
地域包括支援センターみなみかわち 47-2771 (南河内地区)

障害福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先

社会福祉課

☎52-1112

⑥自立支援医療（精神通院）について

精神障害の医療を受けるために病院や診療所に通院する場合、医療費の公費負担を受けることができます。精神疾患で医師から通院治療の必要性を認められたときは、本人の居住地の市町村を通じ公費負担の申請をしてください。

- 対象 精神疾患により、精神科等に通院されている方

●内容 指定医療機関において、通院による診療、投薬等を受ける場合に、その治療に要する医療費の一部を公費で負担する制度です。受給者には、有効期間が1年間の受給者証を交付します。

●費用負担 原則として、医療費の1割が自己負担となります。ただし、世帯の所得状況等に応じて負担上限月額が設定されます。

●申請に必要なもの

(1) 自立支援医療（精神通院）支給認定申請書（社会福祉課にあります） (2) 医師の診断書（指定医療機関にあります） (3) 印鑑 (4) 同意書（社会福祉課にあります） (5) 健康保険証 (6) 年金証書（受給されている方）

申請日の属する年の1月1日において下野市に住所を有しない方は、前住所地での住民税の課税内訳を証明するものをお持ちください。