



保健メモ

4月10日▶5月10日

開催日	内容(地区名)	受付時間	対象者(地区名)	場所
4月10日(木)	9か月児健診	13:00~13:30	平成19年7月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
4月11日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	8か月~1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館
4月14日(月)	3歳児健診	13:00~13:30	平成17年1月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
4月15日(火)	9か月児健診	9:30~10:00	平成19年7月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00~13:30	平成17年1月生(石橋)	
4月16日(水)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
	育児相談	9:30~11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
4月17日(木)	1歳6か月児健診	13:00~13:30	平成18年9月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
4月18日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	1歳6か月~就園前のお子さん、リトミックを行います	きらら館
4月22日(火)	4か月児健診	13:00~13:30	平成19年12月生(石橋)	きらら館
4月23日(水)	ポリオ予防接種	13:30~14:00	生後3か月~90か月のお子さんと2回接種していない方	ゆうゆう館
	赤ちゃん広場	10:00~10:10	平成20年1月・2月生	きらら館
4月24日(木)	4か月児健診	13:00~13:30	平成19年12月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
4月30日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15~9:30	事前申し込みが必要です	きらら館
5月2日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	8か月~1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館
5月8日(木)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
	9か月児健診	13:00~13:30	平成19年8月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月9日(金)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15~9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館

問い合わせ先 健康増進課(きらら館) ☎52-1116

《生きる喜び分かち合い》 献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんに献血へのご理解ご協力をお願いします。

日時 4月18日(金) 午前10時~正午 / 午後1時~4時
会場 石橋庁舎西側駐車場

〔献血方法別の献血基準〕

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200ml献血	400ml献血
1回献血量	300~600ml(体重別)	400ml以下	200ml	400ml
年齢	18~69歳	18~54歳	16~69歳	
体重	男性45kg以上、女性40kg以上			男女とも50kg以上