

# ごみ減量化への道

part9

## 一人 1 日 100 グラムの減量

たった 100 グラムの減量でも市民約 60,000 人で取り組めば、年間 2,190 トン!!

資源ごみを除く年間排出量の約 14%にあたります。日常生活を見直しましょう。

家から出るごみを減らすこともリデュースですが、それ以前に「ごみを買わない・持ち込まない」こともリデュースです。ムダなごみをなくす方法を実践しましょう。Let's リデュース♪

### リデュース

**Reduce** ごみを減らす  
(根本からごみを減らす)

### リユース

**Reuse** 再使用する  
(使えるものは最後まで使う)

### リサイクル

**Recycle** 再生利用する  
(資源を捨てずに再生利用する)

私たちはごみを出さずには生活できません。

# でも、減らすことはできるのです!

## 100 グラムってどれくらい??



ちり紙 (約 4 g / 5 枚)  
なら 125 枚



レジ袋 (大: 約 10 g / 枚)  
なら 10 枚



アルミ缶  
(350ml: 約 20 g / 本)  
なら 5 本



ペットボトル  
(500ml: 約 30 g / 本)  
なら 3 本



新聞紙  
(約 200 g / 日)  
なら 0.5 日分

「誰かがやってくれる」と考えていても、ごみの問題は解決しません。わたしたち一人ひとりが意識してみんなで協力して 3R に取り組んでいくことが大切です。

## いつでもどこでも実践!

# 「もったいない」は減量への第一歩です

