

平成20年度 「おやま地区手話基礎講習会」開催について

平成20年度より小山市、下野市、野木町の主催により、「おやま地区手話基礎講習会」を開催することになりました。手話を学んでいて、次の段階に進みたい方、ぜひとも受講してください。

- 名 称 「おやま地区手話基礎講習会」
- 日 時 毎月土曜日10:00～12:30
5月24・31日、6月7・14・21・28日、7月5・12・19・26日、8月2・9・23・30日、9月6・13・20・27日、10月4・11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13・20日（8月16日はお盆休み）
- 会 場 小山市役所庁舎分室204・205会議室
- 目 的 「入門課程」の次のステップとして、「基礎課程」及び聴覚障害者コミュニケーション支援の基礎知識・技能を習得し、聴覚障害者と対面でお話しのできる手話ボランティアを育成する。
- 対 象 以下の条件（1）～（3）を全て満たしている方
（1）おやま地区（小山市、下野市、野木町）在住
（2）手話技能の向上、聴覚障害者福祉・聴覚障害者コミュニケーション支援に関心をもつ熱意のある方
（3）次のいずれかの該当者
「入門課程」もしくは「基礎課程」修了者
手話サークル活動歴3年以上
相応の経験者
- 定 員 10名（申込多数の場合抽選）
- 内 容 「基礎課程」＋「聴覚障害者コミュニケーション支援の知識・技能」
- 費 用 受講料：無料
テキスト代：受講者負担 『手話教室「基礎課程」（改訂版）』
社会福祉法人 全国手話研修センター 発行（定価 1,470円）
- 申込締切 5月9日（金）
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉グループ ☎(52)1112 FAX(52)1137
小山市聴覚障害者協会・講習会 FAX(23)9535 Mail oyama-kiso@freeml.com

食生活改善推進員養成講習会のお知らせ

下野市では、ご家庭や地域で食生活を応援してくれるボランティアを募集します。メタボリックといわれる内臓脂肪症候群は、バランスのとれた食生活と定期的な運動習慣が予防の鍵になります。そのため、健康づくりのサポーター「食生活改善推進員」が地区ごとに活躍し、さまざまな健康づくりに協力しています。

あなたも食生活改善推進員養成講習会に参加してみませんか。

日程・内容

6月17日(火) 開講式 *健康しもつけ21とは *栄養について 調理実習「バランスのとれた食事」

6月23日(月) *生活習慣病予防とは 調理実習「肥満予防の食事」 *こころの健康づくり

7月 2日(水) *食事バランスガイドとは *献立の立て方 調理実習「貧血予防のための食事」

7月 4日(金) *年代別食生活について 調理実習「子育て世代の食事」

7月 8日(火) *食品衛生 *下野市地区食改の活動紹介 閉講式

時 間 午前9時30分～午後2時（6月23日のみ午後3時まで）

場 所 保健福祉センター ゆうゆう館

対象者 下野市民（男性の参加もお待ちしています）

持ち物 ・テキスト代1,000円 ・米1合 ・エプロン（調理実習時）・筆記用具

定 員 30名（定員になり次第締め切ります）

申し込み 6月10日(火)までに健康増進課（☎52-1116）へ電話でお申し込みください。