

**家族介護者日帰り交流会**

市では家族介護者を対象に介護者相互の交流を図り、リフレッシュを図るためにバスを用いて日帰り交流会を実施します。事前にお申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

**内容**

日光市 ベゴニア園「花いちもんめ」見学  
※昼食はベゴニア園近辺にて予定しています。

**対象者**

・現在介護をされている方  
・1年以内に介護をされた方

**定員** 40名

**参加料** 2,000円  
(昼食代込み)

**日程** 12月15日(火)

当日はバスが送迎しますので、最寄の出発場所へお集まり下さい。

**【行き】**

午前9時30分 南河内庁舎北側駐車場発  
午前9時45分 ゆうゆう館発  
午前10時 きらら館出発

**【帰り】**

午後3時30分 きらら館着  
午後3時50分 ゆうゆう館着  
午後4時10分

南河内庁舎北側駐車場着  
● **申込締切** 11月30日(月)  
● **申込み・問い合わせ先**  
高齡福祉課 ☎(52)11115

**平成21年度「世界糖尿病デー」記念イベント**

**日時**

11月14日(土)  
午後1時～4時30分

**会場**

栃木県歯科医師会館大研修室等(宇都宮市一の沢2-2-15)

**主催**

栃木県、栃木県糖尿病予防推進協議会、日本糖尿病協会 栃木県支部

**内容**

・基調講演「糖尿病を重症化させないために」  
・講師 小山イーストクリニック 大橋 博 氏  
・体験発表  
「私の糖尿病体験記」  
食事コントロールの成功例  
運動実践による成功例  
長期間糖尿病と上手に付き合っている例 など  
・個別相談等  
・専門家からのアドバイス  
(日本糖尿病協会栃木県支部、  
栃木県歯科医師会、薬剤師会

等)

フットケアの実演

長期間糖尿病と上手に付き合っている事例 など

**問い合わせ先**

栃木県健康増進課  
☎028-623-3096

**市民公開講座**

生活習慣病に関する市民公開講座を開催します。ぜひご参加ください。(入場無料)

**日時** 11月15日(日)

午前10時～

**会場**

保健福祉センターきらら館

**演題**

「生活習慣病と発癌について」

**講師**

小金井中央病院院長

**主催**

田中昌宏 先生

**問い合わせ先**

健康増進課 ☎(52)1116

**石橋郷土史研究会歴史講演**

**日時** 11月20日(金)

午後2時～4時

**会場**

石橋公民館201号室

**演題**

阪東武者の雄叫び「平将門のロマン」

● **講師** 船生 史郎 先生

**その他**

「平将門」の吟詠  
作 船生 史郎  
吟 吟舞道西峰流  
成師範 遠藤峰巖

**※聴講自由**

**問い合わせ先**

石橋郷土史研究会 事務局 長 遠藤孝夫 ☎(53)3322

**「県南市場まつり(感謝市)」を開催します**

栃木県南公設地方卸売市場は、県南住民の生活に欠くことのできない生鮮食品流通の拠点市場として、重要な役割を果たしています。今後における市場の発展と日頃の利用に感謝し「市場まつり(感謝市)」を開催します。

**普段**

普段は一般の方の入場はできませんので、この機会にぜひお越しください。

**日時** 11月22日(日)

午前7時～午後1時

**会場**

栃木県南公設地方卸売市場 (小山市大字下河原田954)

**番地)**

**催し物**

・青果物、水産物、生花、関連商品の展示販売  
・生まぐるの解体・模擬せり  
・抽選会

・風船、ポン菓子の無料配付  
・フラダンス など

**問い合わせ先**

栃木県南公設地方卸売市場 協力会 ☎(38)3330

**木材強度試験見学会  
親子木工教室**

**日時** 11月29日(日)

午後1時30分～4時30分

**会場**

栃木県林業センター (宇都宮市下小池町280)

**定員** 50組(先着順)

**受講料** 無料

**内容**

・スギ材による曲げ、座屈、引っ張り試験

・親子木工教室

※1家族に1セット木製品をプレゼントします!

**申し込み・問い合わせ先**

とちぎ木ついかいプランナー協会

☎028-652-3687