

■ 集団検診日程

検診日	会 場	備 考
6月 4日(木)	ゆうゆう館	
6月18日(木)	きらら館	女性限定日
6月23日(火)	南河内公民館	
7月 1日(水)	ゆうゆう館	女性限定日
7月 4日(土)	きらら館	
7月10日(金)	ゆうゆう館	
7月14日(火)	G Tコミセン	
7月28日(火)	南河内公民館	
8月 9日(日)	ゆうゆう館	
8月18日(火)	ゆうゆう館	
8月24日(月)	きらら館	
8月28日(金)	きらら館	女性限定日
9月 2日(水)	南河内公民館	
9月 7日(月)	ゆうゆう館	女性限定日
9月10日(木)	きらら館	

検診日	会 場	備 考
9月15日(火)	GT コミセン	
9月18日(金)	南河内公民館	女性限定日
9月24日(木)	きらら館	女性限定日
10月 1日(木)	ゆうゆう館	
10月16日(金)	ゆうゆう館	
10月24日(土)	きらら館	
10月26日(月)	きらら館	女性限定日
11月 6日(金)	南河内東公民館	
11月11日(水)	きらら館	女性限定日
11月16日(月)	ゆうゆう館	女性限定日
11月18日(水)	南河内公民館	
11月27日(金)	ゆうゆう館	女性限定日
11月30日(月)	きらら館	
12月 3日(木)	ゆうゆう館	
12月10日(木)	きらら館	

【検診当日の受付】

受付時間:午前8時30分～10時 <午前7時40分開場(番号札を用意します)>

【注意事項】

必ず事前予約をしてください。特定健診受診券・保険証を忘れた場合は、受診できません。

検診結果は概ね1か月後に郵送します。

【各会場のご案内】

場 所	住 所
保健福祉センターきらら館	下古山1220番地
保健福祉センターゆうゆう館	小金井789番地
南河内公民館	田中681番地1
南河内東公民館	本吉田783番地
グリーントウンコミュニティセンター	緑3丁目5番地4(南河内第二中学校南)

「こころの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？ また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施しています。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●相談日(平成21年度)

4月 8日(水)	8月12日(水)	12月 9日(水)
5月13日(水)	9月 9日(水)	平成22年 1月13日(水)
6月10日(水)	10月14日(水)	2月10日(水)
7月 8日(水)	11月11日(水)	3月10日(水)

午後1時30分～3時30分(月1回開催予定)

●場 所 保健福祉センターきらら館

●相談員 精神科医

●料 金 無料です 予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉グループ ☎(52) 1112

