



あなたの応援団

地域包括支援センター



高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターのおしごと紹介①☆ ～地域で支えます編～

ケアマネジャー・民生委員・警察・病院などと協力して支援します。

●入院中のAさん●

そろそろ退院。自宅でちゃんと生活できるかな…



病院、ケアマネジャーと協力して、ベッドの手配や、ヘルパーの利用手続き支援など、自宅でも安心して生活ができるよう、一緒に考えていきます。

●足腰が心配なBさん●

足腰が弱って、あまり外に出られないよ…

足腰のリハビリをしたり、デイサービスで交流したりするために、ケアマネジャーと協力しながら相談します。



●いつも元気なCさん●

これからもげんきでいたいな…



元気なままでいられるように、体操教室や栄養指導など、様々なサービスを提案します。

このように、高齢の方の心身状況や生活環境の変化に合わせて、ケアマネジャーや病院と一緒に、必要なサービスについて相談します。

また、民生委員、時には警察等と協力しながら支援していきます。

今月のひとこと

◇ケアマネジャー（介護支援専門員）とは？

介護保険のご利用者、ご家族の相談をうけ、元気になれるように介護保険サービス利用の計画を一緒に立てる専門職です。



ほっと♥介護教室

下野市在住の方を対象に「ほっと♥介護教室」を各地区で開催しております。興味のある方はぜひご参加ください！

日時	内容	場所	備考
5月20日(水) 午前10時～正午	講話 お口の寝たきりにご用心	ゆうゆう館	申込不要

家族介護者交流会

市では日ごろ、介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための、家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日時	内容	場所	備考
5月19日(火) 午前11時30分～午後1時	交流会 (食事)	南河内地区	5月14日(木)までに下記地域包括支援センターへお申込みください。 費用は自己負担となります。

お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし	51-0633 (石橋地区)
地域包括支援センターこくぶんじ	43-1229 (国分寺地区)
地域包括支援センターみなみかわち	47-2771 (南河内地区)