

あなたの応援団



地域包括支援センター



高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターのおしごと紹介②☆ ～自立してイキイキ・ハツラツ生活編～

介護保険の要支援1・2の方の相談や対応を担当します。

介護保険を申請し、要支援1から要介護5まで認定されると介護保険サービスを利用できます。

地域包括支援センターは介護保険の代行申請をはじめ、要支援1・2の方のケアプラン作成、相談します。内容としては次のようなものがあります。あくまでも一例です。



訪問型サービス

遠くに行けない一人暮らしの方の代わりにヘルパーさんに買い物に行ってもらえるように計画をたてます。



スーパーまで買い物に行けない。頼める人もいないし…

通所型サービス

友人と楽しく過ごしたり、レクリエーションや入浴をしたりするためデイサービスに行けるよう計画します。



話ができる友人がほしいな

その他

転倒予防のために歩行器をレンタルしたり、家の中に手すりをつける住宅改修の手配をしたりします。



最近よく転ぶようになってしまった…

今月のひとこと

◇ケアプラン（介護予防支援計画）とは？

本人、家族の話を聞き、相談しながら、どのようなサービスが必要かを考えます。それを踏まえ、何をどのくらい利用するのか計画したものをケアプランといいます。

【ほっと♡介護教室】

下野市在住の方を対象に「ほっと♡介護教室」を各地区で開催しています。興味のある方はぜひご参加ください！

日時	内容	場所	備考
6月12日（金） 午前10時～正午	消費者被害110番 ～だいじけ？サギにあつてねえけ？～	ゆうゆう館	申込不要

「消費者被害110番」は会場がゆうゆう館に変更となりましたので、ご了承ください。

【家族介護者交流会】

市では日ごろ、介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための、家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日時	内容	場所	備考
6月24日（水） 午前10時～正午	介護者情報交換会	ゆうゆう館	申込不要

お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし
地域包括支援センターこくぶんじ
地域包括支援センターみなみかわち

☎51-0633（石橋地区）
☎43-1229（国分寺地区）
☎47-2771（南河内地区）