

しもつけ



祇園原公園でエコライフ祭りが開催されました

今月の話題

市長のいきいきタウントークを開催しました

人口と世帯

※平成21年7月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,722人 (+35)
- 男性 / 29,694人 (+17)
- 女性 / 30,028人 (+18)
- 世帯数 / 20,983世帯 (+12)

税等の納期

8月31日(月)

- 市県民税(普通徴収) 第2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第2期
- 介護保険料(普通徴収) 第2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期
- 国民年金保険料 7月分

LINE UP

市長のいきいきタウントークを開催	2
保健だより	4
介護認定方法が見直されました	8
国民健康保険からのお知らせ	10
国民年金だより	12
Let's SPORTS	14
環境トピックス	16
生涯学習だより	18
図書館インフォメーション	20
学校だより	22
ドイツを語るパトリック	23
地域包括支援センター	24
地上デジタル放送に関するお知らせ	25
まちの話題	26
くらしの情報	28
地域活動支援センター / 障がい福祉の窓	36



皆さんの意見をまちづくりに 市長のいきいきタウントーク

結果報告



コミュニティセンター友愛館

7月2日(木)から4日(土)にかけて、平成21年度(前期)市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」が市内3会場で開催されました。

会場には3日間で延べ95名の市民の皆さんが参加され、市政に対する多くの意見・要望等が述べられました。

各会場での参加人数及び意見・要望等の内訳は下表のとおりです。いただいたご意見・ご要望等は庁内で検討し、今後のまちづくりに活かしていきます。

また、ご意見・ご要望等とそれに対する市の回答の一部を紹介しますが、全ての一覧を総合政策室(国分寺庁舎2階)及び市ホームページでご覧いただけます。



スポーツ交流館



南河内東公民館

ご意見・ご要望等の内訳

- 生活基盤…………… 10件
 - 生活環境…………… 8件
 - 保健・福祉…………… 4件
 - 教育・文化…………… 6件
 - 市民生活…………… 3件
 - 行財政…………… 7件
 - 施設…………… 3件
 - その他…………… 7件
-
- 合計…………… 48件

日 時	会 場	参加者数	意見・要望数
7月2日(木) 午後7時～	コミュニティセンター 友愛館	38名	19件
7月3日(金) 午後7時～	南河内東公民館	17名	9件
7月4日(土) 午前10時～	スポーツ交流館	40名	20件
合 計		95名	48件

問い合わせ先 総合政策室 ☎40-5550

平成21年度(前期)市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」で述べられた ご意見・ご要望等とそれに対する市の回答の一部(要約)を紹介します。

Q

「こども医療費助成事業」について、市で医療費の一部を助成しているが詳細についてお聞きしたい。

A

現在、県では所得制限を設け小学校6年生までを助成する計画がある。市では本年度より医療費助成の対象を小学校3年生から中学校3年生まで引き上げた。よって医療費は通常3割負担だがその負担分を償還払いにより全額返還している。

Q

庭木の害虫について、近隣住民と申し入れたが改善されない。また、空き家の住宅に害虫と草木が伸び放題である。

A

環境課にご連絡いただければ、現地確認後、所有者に対し通知や電話にて改善をお願いしている。環境課で除草や害虫駆除は行わないので、所有者に対応していただくことになる。

Q

市庁舎について、新庁舎を建設するのか。建設するのであれば理由を教えてください。

A

現在、庁舎建設委員会で検討中である。3庁舎とも老朽化し全職員が勤務できる広さもない。建設等について建設委員会の結果を踏まえ判断する。

Q

屋外拡声器ができてよかったと思っているが、昼は子ども向き、夜はお年寄り向きの放送にしてはどうか。

A

正午と午後5時に流している曲については、最初は、1分ぐらいの曲で流していたが、反響もあったので、現在は30秒ぐらいで流している。曲は固定しているわけではないので、検討させていただきたい。

Q

道の駅について、ソフト面で不安であり成功するのか心配である。

A

ハード部分は国交省と市で整備する。他市町の道の駅では地産地消で農産物を販売し情報を発信しているようだ。下野市では東武デパートより「駅長」を派遣いただいて、下野市ブランドとしての農産物、商品等を模索している。

Q

下古山地区ボランティアの方々が、毎日、登下校時に熱心に子どもの安全・安心を願い、下古山小学校児童の見守り活動を行っているのを見て感謝している。スクールガードは無償で各個人の熱意で成り立っており、団体表彰のほかに個人に対して下野市長として感謝状の贈呈はできないか。

A

ボランティア登録は小学校のPTAや一般の防犯意識の高い市民が主体で構成され、登下校時の児童の安全確保のための活動を行っている。安全安心な生活実現のため、これらの活動は意義あるものと考えているが、活動は小学校単位で行い内容も学校ごとまちまちに実施されており、活動をどのような基準で評価し、どのような形で感謝の気持ちを表すか、今後、検討していきたいと思う。

Q

敬老会を自治会主催にする話があるようだが、内容をお聞きしたい。

A

将来的に自治会主催の案もあるが、現状では地域格差が懸念されるため当面は今までどおりとし、今後の方向性は自治会と検討していく。

新型インフルエンザ対策 緊急情報

新型インフルエンザは、新たに人から人に伝染する能力を有することとなったウイルスを病原体とするインフルエンザであって、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全国的かつ急速なまん延により国民の生命および健康に重大な影響を与えるおそれがあると認められるものをいいます。

今般、メキシコや米国等で確認された新しい豚インフルエンザ(H1N1)を感染症法第6条第7号に規定する新型インフルエンザ等感染症に位置づけ、感染の拡大を防止する様々な対応が国際的な連携のもとに始められています。

豚インフルエンザウイルスは、定期的に豚にインフルエンザの大流行を引き起こしています。通常、ヒトには感染しませんが、米国等では散発的にヒトへの感染が報告されています。

これまで何種類もの豚インフルエンザウイルスが出現したと考えられていますが、現時点では、H1N1、H1N2、H3N2、H3N1の4種類の亜型が豚から分離されています。ただし、米国で最近では、豚から分離されたウイルスの亜型のほとんどはH1N1です。

通常のヒトインフルエンザ(H1N1)はAソ連型と呼ばれ、豚インフルエンザ(H1N1)とは異なります。

新型インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり季節性インフルエンザと類似しているといわれています。ただし、季節性インフルエンザに比べて、下痢や嘔吐が多い可能性が指摘されています。症状等から新型インフルエンザに感染していると医師が疑う場合は、PCR(遺伝子検査)等を行うことにより、確定診断をすることが可能です。

発熱や咳などの症状があり、受診すべき医療機関がわからない場合は、栃木県県南健康福祉センターに設置されている発熱電話相談センターに相談してください。

現時点では、ウイルスの感染力やウイルスがもたらす病原性等について未解明な部分がありますが、今回の新型インフルエンザについては、季節性インフルエンザと同様に感染力が強いものの、多くの患者が軽症のまま回復しているとされています。一方で、糖尿病や喘息等の基礎疾患がある方等を中心に重症化する例が報告されています。また、今後ウイルスが変異する可能性もありますので、油断は禁物です。

インフルエンザの感染経路は、おもに次の2つがあります

新型インフルエンザの感染経路は通常のインフルエンザと同様で、咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによっておこる飛沫感染と、ウイルスが付着したものをふれた後に目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する接触感染が考えられています。

インフルエンザにかからないためには、次のことに注意しましょう

現在のところ、新型インフルエンザを予防するためのワクチンは存在しません。このため、ウイルス感染を予防するためには、手洗いうがいをしっかりとすることが大切です。

手洗いは、外出後だけではなく、可能な限り、頻回に行いましょう。石けんを使って最低15秒以上洗い、洗った後は清潔なタオル等で水を十分に拭き取りましょう。

また、ウイルスが粘膜を通して感染するため、極力鼻や口などを触らないようにしましょう。

一方で、予防用にマスクを着用するのは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられますが、屋外などでは、相当混み合っていない限りあえて着用する必要はありません。

インフルエンザを人にうつさないために、次のことに注意しましょう

咳、くしゃみの際の「咳エチケット」も感染防止の上では大切です。咳やくしゃみ等の症状のある人には必ずマスクをつけてもらいましょう。マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。

「感染した」と思ったら、医療機関の受診方法は

「急な発熱と咳やのどの痛みなどの症状があると思ったら、発熱電話相談センターに電話し、指示を受けてから」が、6月19日に厚生労働省からインフルエンザの運用指針が改定され、栃木県でも、7月21日から「医療機関を受診する前に、必ず電話で確認し、受診していただくことになりました。受診するときは、マスクを着用し『咳エチケット』を心がけるとともに、極力公共の交通機関の利用を避けてください。」と対応が変更になりました。

1. かかりつけの医師がいる場合は、まず電話で問い合わせて、受診時間等の指示に従ってください。
2. かかりつけの医師がない、病状に不安がある等の場合には、以下のところに電話で問い合わせてください。

1)発熱電話相談センター

(栃木県県南健康福祉センター ☎22 1219、FAX22 8403)午前8時30分～午後5時30分
夜間(午後5時30分から翌午前8時30分まで)は☎080-2073-4497

2)下野市健康増進課(☎52 1116、FAX52 3712)午前8時30分～午後5時30分

FAXでのご相談は、聴力障害のある方など、電話による相談が困難な方に限らせていただいています。

新型インフルエンザの感染者が自宅での治療となった場合、家族はどうすればよいのですか？

新型インフルエンザの患者が自宅での治療となった場合、同居の家族は濃厚接触者となり健康観察の対象となります。このため、外出を自粛し、他の人との接触を極力控えるとともに、

一日朝夕2回の検温と体調変化を本人が毎日記録する

発熱や呼吸器症状が現れたときは直ちに栃木県県南健康福祉センターに連絡する

栃木県県南健康福祉センターが定期的に行う健康状態確認の問い合わせに応じるということをお願いしています。

また、

患者はなるべく家族とは別の個室で静養することとし、マスクの着用や「咳エチケット」を心がけてもらう

手洗い、うがいを徹底し、マスクを着用する

患者の看護や介護をした後は必ず石けんによる手洗い、またはアルコール製剤による消毒をお願いします。

健康づくり教室参加者募集

生活習慣病予防の効果は、食生活の見直しと有酸素運動が効果的といわれています。

この教室は、「これから自分の健康を見直したい」「健康を見直したいけど、何をしたらよいか分からない」といった方を対象に開催します。「自分の健康は自分でつくる」を目標に、積極的に健康づくりにチャレンジしてみませんか？

- 対 象 40才以上で健診を受診した方で
 - ①食生活を見直したい方
 - ②食生活改善に興味のある方
 - ③健康づくりのための運動に興味がある方今までに市の健康教室等に参加された方はご遠慮ください。
初めての方を優先します。
- 内 容
 - ・自分の健康管理について考えよう(保健師の講話)
 - ・食事バランスガイドで自分の食事を見直そう
 - ・基本の食事づくり(調理実習)
 - ・運動の基本を知ろう(講話、ストレッチ等)
- 日 時 9月1日(火) 午前9時30分～午後2時30分
- 会 場 きらら館
- 持ち物 米1合、エプロン、運動可能な服装、タオル(運動時)、飲み物(運動時の水分補給)
- 締め切り 8月26日(水)までにお申し込みください。



結核定期検診(国分寺地区)のお知らせ

感染症法に定められた結核定期検診(胸部間接レントゲン検診)を次のように実施します。この検診の対象者は65歳以上(平成22年3月31日基準)の方で、毎年1回の検診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。(検診結果通知は、国分寺地区検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。)

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核検診を受診されている方、集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核検診の必要はありませんので、健康増進課(TEL52 1116)までご連絡ください。

結核検診日程

実施日	時 間	会 場
8月17日(月)	10:00 ~ 10:40	箕輪・蔓巻公園管理棟隣
	11:00 ~ 11:40	川西公民館
8月18日(火)	10:00 ~ 10:40	国分寺聖武館玄関前
	11:00 ~ 11:30	国分研修センター
8月19日(水)	9:30 ~ 10:30	J Aおやま国分寺支店駐車場
	11:00 ~ 11:40	柴北・大橋久也様方
8月20日(木)	10:20 ~ 11:30	関根井公民館
8月24日(月)	10:00 ~ 10:40	川北集落センター
	11:00 ~ 11:40	川南集落センター
8月25日(火)	9:30 ~ 10:30	下町公民館
	11:00 ~ 11:40	国分寺小学校北側 国分寺教育センター南側駐車場
8月26日(水)	10:00 ~ 11:00	柴南・東方館
	11:20 ~ 11:50	柴南公園
8月27日(木)	10:00 ~ 11:30	保健福祉センターゆうゆう館
	13:00 ~ 14:00	上町公民館
8月31日(月)	10:00 ~ 11:30	国分寺図書館
9月1日(火)	10:00 ~ 11:30	国分寺東児童館
9月2日(水)	10:00 ~ 11:30	国分寺駅西児童館
二次健診(南河内地区・国分寺地区で受けられなかった方)		
9月3日(木)	10:00 ~ 11:30	保健福祉センターゆうゆう館

この期間に受けられない方は、石橋地区(9月15日~10月5日)の検診を受けてください。
(詳細日程などについては、広報9月号でお知らせします。)

検診結果説明会のご案内

結果について分からない点や食生活の改善点等について保健師・管理栄養士が個別にアドバイスします。
ぜひご参加ください(申込み不要)

- 対象者 下野市民で健診を受けた方
- 受付時間 午前9時30分~11時
- 持ち物 健診の受診結果
- 日 程 8月19日(水)きらら館
9月30日(水)ゆうゆう館
10月21日(水)きらら館
11月9日(月)グリーンタウンコミュニティセンター
2月1日(月)ゆうゆう館

検診結果がお手元に
届いてからお越しください

健診結果説明会当日の予定

受付(番号札配付)



保健師・管理栄養士の個別相談



食生活バランスチェック

保健メモ ● 8月号 8月17日→9月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
8月17日(月)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
8月18日(火)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込みされた方	ゆうゆう館
	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年4月生(石橋)	きらら館
	ポリオ予防接種	13:30 ~ 14:00	生後3か月~90か月までのお子さん で2回接種していない方	ゆうゆう館
8月20日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:00	平成20年1月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
8月24日(月)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込みされた方	きらら館
8月25日(火)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
8月26日(水)	赤ちゃん広場	9:45 ~ 10:00	平成21年5月・6月生	きらら館
8月27日(木)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年4月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
8月28日(金)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込みされた方(女性限定日)	きらら館
9月1日(火)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年11月生(石橋)	きらら館
9月2日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	南河内公民館
9月4日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	8か月~1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
9月7日(月)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年6月生(石橋)	きらら館
9月8日(火)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年2月生(石橋)	きらら館
9月9日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	育児相談	9:30 ~ 11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
9月10日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	きらら館
	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年11月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月11日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	1歳6か月~就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
9月14日(月)	赤ちゃん広場	9:45 ~ 10:00	平成21年5月・6月生	ゆうゆう館
9月15日(火)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	グリーントウン コミュニティ センター
	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年5月生(石橋)	きらら館

《生きる喜び分かち合い》献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

●日 時 8月26日(火) 午前10時~正午/午後1時~4時 ●会 場 国分寺公民館

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL~600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年 齢	18歳~69歳	18歳~54歳	16歳~69歳	18歳~69歳
体 重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上

介護認定方法が見直されました

～本年4月から、介護保険の要介護認定の調査方法が変わりました～

申請の手続きはこれまでどおりですが、認定調査員がご本人を訪問して行う調査は、調査時のご本人の状態をありのままに調査する方法に変わりました。このため、調査の際に、ご本人やご家族の方が、ご本人の普段の様子を調査員に詳しくお伝えいただくことが重要になります。

要介護認定を受けられる方

①申請をします

市町村の介護保険担当窓口にて要介護認定の申請を行います。

②心身の状態を調査します

- 認定調査
本人の心身の状態を調べるため、認定調査員が訪問します。
- 主治医意見書
主治医の先生により、意見書が作成されます。

③どのくらい介護の労力が必要か審査し、認定します

- 1次判定
認定調査の結果をコンピュータで分析します。
- 2次判定
専門家からなる審査会において、次の資料を用いた審査が行われます。
 - ① 1次判定の結果
 - ② 認定調査の特記事項
 - ③ 主治医意見書
- 認定
審査会の判定をもとに、市町村が要介護度の認定を行います。

④認定結果通知が届きます

主な見直し

○実際のご本人の状態や介助の程度のありのままを見させていただき、普段の様子などもお聞きします。ご本人やご家族が普段困っていることや不便に思っていることは、具体的に遠慮なく調査員や主治医の先生にお伝えください。

○最近の介護サービスの開発・進歩にあわせ、より適切な介護の手間のかかり方を判定するために、使用するデータを更新しました。

○「認定調査」などでお伺いした、より具体的な内容をもとに、審査会で総合的に判断されます。

介護保険見直しにかかわるQ&A

Q.今回の見直しは、なぜ、どのような観点から行われたのですか。

- A.認定審査は、ご本人の生活上で、どれほど介護の手間がかかるのかを判定するものです。
今回の見直しにより、最新のデータに基づいて、より正確に介護の手間が判定できるようになります。
併せて、認定結果のバラツキを減らし、要介護認定を公平なものとしします。

Q.今回の見直しにより、要介護度の仕組みそのものが変わるのですか。

- A.要介護度は病気などの重症度ではなく、必要とされる介護の量で決まります。これまで通り、「要支援1~2、要介護1~5」の7段階であり、**要介護度の仕組みそのものが変わるわけではありません。**

Q.今回の見直しにより、これまでの要介護度と比べて、全体として要介護度が低く判定されてしまうのではないのですか。

- A.今回の見直しのために厚生労働省が行った市町村のモデル事業や研究など様々な検証の結果によると、一概に要介護度が低く判定されるものではありません。
(参考) 認定審査結果について不服がある場合は、お住まいの都道府県の介護保険審査会に対する審査請求が可能です。

Q.今後どのような点に注意すればよいのですか。

- A.要介護認定のバラツキを減らし、公平に行うため、ご本人を訪問しての調査は、調査時の状態のありのままを見る方法に変わります。
認定調査員や主治医の先生に、普段困っていることの具体的な内容や頻度などについて、詳しく伝えていただくことが大切になります。それによって、より適切な要介護度判定が可能になります。

厚生労働省では、4月以降の要介護認定の実施状況を把握し、結果を検証した上で、必要に応じて迅速に見直しを行うこととしています。

問い合わせ先

高齢福祉課(きらら館内) ☎52-1115

介護認定調査員を募集します

市では、介護保険制度の認定調査に従事する調査員を募集します。希望する方は8月21日(金)までに、高齢福祉課介護保険グループに申し込みください。

- 募集人員 1名
- 応募資格 次の①から⑤全てを満たす方
 - ①看護師、保健師または介護支援専門員の資格を有する方
 - ②昭和35年4月1日以降に生まれた方
 - ③自動車運転免許を所持し、所有の自家用車で活動できる方
 - ④自己所有のノートパソコンを使用し、データ入力ができる方
 - ⑤心身ともに健康な方
- 任用期間 9月1日から平成23年3月31日まで (以降2年間毎の更新可)
- 勤務形態 非常勤特別職として、1か月に20日程度の勤務
- 勤務時間 午前9時~午後4時 (認定調査により時間がずれることもあります。)
- 報酬等 12,000円/日※他に交通費(車代)有り
- 内容 介護認定申請者の自宅、または入所施設等を訪問して、申請者の状態等を見るとともに普段の様子などを聞き取る調査を行い、調査内容をパソコンにデータ入力します。
- 必要書類 履歴書および資格取得のわかる証明書、免許証

問い合わせ先

高齢福祉課(きらら館内) ☎52-1115

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

8月1日より高齢受給者証が新しくなります

70歳から74歳の国民健康保険被保険者の方へ8月1日より利用できる高齢受給者証を7月下旬に送付しました。病院等を受診する際は、国民健康保険被保険者証（保険証）とあわせて窓口に提示してください。なお、新しい高齢受給者証は、平成20年中の所得の状況を参考に、一部負担金の割合が決定されています。7月31日有効期限の高齢受給者証は、市民課窓口へ返却してください。

適用時期

1日生まれの方は70歳になる誕生月の1日から
2日以降生まれの方は70歳になる誕生月の翌月1日から

受給者証を適用月の前月末までに自宅に郵送します。

負担割合

	平成21年4月1日から平成22年3月31日まで	平成22年4月1日から平成23年3月31日まで
現役並み所得者	3割	3割
一般所得者	1割(注)	2割

(注)平成20年4月から2割負担に引き上げられましたが、政府による1割負担凍結措置により、患者負担は1割に据え置かれました。

現役並み所得者とは…

同一世帯に住民税課税所得145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方。ただし、70歳以上75歳未満の国保被保険者の収入合計が、2人以上で520万円、1人で380万円未満の場合は申請により、一般所得者の負担割合になります。(該当者にはお知らせしています)

自己負担限度額

●外来（個人ごとに計算）

1か月に支払った自己負担額を合計し、別表の外来欄の額を超えた分が高額療養費として支給されます。

●入院

高齢受給者証に記載されている一部負担金の割合に応じて、それぞれの病院等に支払う限度額は別表の入院欄の額となります。

なお、非課税世帯の方は、事前に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、入院時にその証を病院等に提示すると、支払いが低所得世帯の限度額までとなります。

別表(保険診療の1か月の自己負担限度額表)

平成22年3月まで適用

区分	負担割合	外来	入院
現役並み所得者世帯	3割	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (44,400円)
一般所得者世帯	1割	12,000円	44,400円
低所得世帯	II	8,000円	24,600円
	I	8,000円	15,000円

同じ世帯で過去12か月に高額療養費の支給を3回受けている場合、4回目からの自己負担限度額

低所得世帯 I とは…

世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税で、その世帯の各種収入等から必要経費等（年金収入は控除額を80万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯

低所得世帯 II とは…

世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税の世帯

受給者証の有効期限

平成22年7月31日（ただし、75歳の誕生日をむかえる方は誕生日の前日）

問い合わせ先

市民課 国保年金グループ ☎40-5556

国民健康保険から社会保険に加入された方へ――

国民健康保険を抜ける手続きはお済みですか？

国民健康保険から職場の健康保険（社会保険）に加入した場合は、国民健康保険を抜ける手続きが必ず必要です。国民健康保険を抜ける手続きは会社では行いません（会社で行うのは、社会保険への加入手続き及び国民年金から厚生年金等への切り替えのみです）。

社会保険に加入したにもかかわらず、国民健康保険証を使用していると、資格喪失後受診となり、下野市の国民健康保険が負担した医療費をご本人に請求させていただく場合があります。

●国民健康保険を抜けるために必要な書類

新しく交付された社会保険証（カードの場合は社会保険にかわった方全員分）
いままで使用していた国民健康保険証
印鑑（朱肉を使うもの）

●手続きをするところ

国分寺・石橋・南河内各庁舎の市民課窓口

ご本人でなくともご家族の方であれば手続きすることができます。また郵送でも手続きをすることができますので、市民課（国保年金グループ）までご連絡ください。

社会保険に加入したが、すぐに抜けてしまった場合は…

いまお持ちの国民健康保険証をそのまま使用することはできません。
必ず国民健康保険を抜ける手続きと国民健康保険に加入する手続きが必要です。
必要書類は以下のとおりです。
社会保険を抜けた証明書（退職証明書や社会保険資格喪失証明書、離職票）
いまお持ちの国民健康保険証
印鑑（朱肉を使うもの）

国民健康保険を抜ける手続きをしていないと…

国民健康保険税がいつまでも課税されたままになりますので、必ず手続きをしましょう。
なお、国民健康保険税は社会保険に加入した月まで再計算し、たりない場合は差額の納付書を、また納めすぎの場合は還付通知書を後日送付します。

問い合わせ先

市民課 国保年金グループ ☎40-5556

老齢基礎年金の 繰上げ・繰下げ支給 について

国民年金
だより

問い合わせ先
市民課

☎40-5556

栃木社会保険事務所

☎0282-22-6074、4134

国民年金の老齢基礎年金は65歳から受けるのが基本です。本人が希望すれば60歳からでも受けることができます。この場合、受ける年金額が65歳から受け始める年金額に比べ減額されます。減額率は、受給を希望し請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じて1か月減るごとに0.5%ずつ低くなります。つまり、繰上げの請求を行う月によって減額率は異なります。なお、減額は一生続きますので注意が必要です。

年金を受ける手続きを裁定請求といい、国民年金の裁定請求の手続きは、市区町村役場の国民年金の窓口（第3号被保険者期間がある場合は社会保険事務所、社会保険事務局の事務所）で行います。

■老齢基礎年金繰上げ受給・受取り総額(累計額)

(65歳からの年金額を20歳から60歳まで40年間保険料を納めて満額792,100円受けるものとして計算しています。)

受給開始年齢 累計額	60歳 (70%)	61歳 (76%)	62歳 (82%)	63歳 (88%)	64歳 (94%)	65歳 (100%)
60歳時	554,500					
61歳時	1,109,000	602,000				
62歳時	1,663,500	1,204,000	649,500			
63歳時	2,218,000	1,806,000	1,299,000	697,000		
64歳時	2,772,500	2,408,000	1,948,500	1,394,000	744,600	
65歳時	3,327,000	3,010,000	2,598,000	2,091,000	1,489,200	792,100
66歳時	3,881,500	3,612,000	3,247,500	2,788,000	2,233,800	1,584,200
67歳時	4,436,000	4,214,000	3,897,000	3,485,000	2,978,400	2,376,300
68歳時	4,990,500	4,816,000	4,546,500	4,182,000	3,723,000	3,168,400
69歳時	5,545,000	5,418,000	5,196,000	4,879,000	4,467,600	3,960,500
70歳時	6,099,500	6,020,000	5,845,500	5,576,000	5,212,200	4,752,600
71歳時	6,654,000	6,622,000	6,495,000	6,273,000	5,956,800	5,544,700
72歳時	7,208,500	7,224,000	7,144,500	6,970,000	6,701,400	6,336,800
73歳時	7,763,000	7,826,000	7,794,000	7,667,000	7,446,000	7,128,900
74歳時	8,317,500	8,428,000	8,443,500	8,364,000	8,190,600	7,921,000
75歳時	8,872,000	9,030,000	9,093,000	9,061,000	8,935,200	8,713,100
76歳時	9,426,500	9,632,000	9,742,500	9,758,000	9,679,800	9,505,200
77歳時	9,981,000	10,234,000	10,392,000	10,455,000	10,424,400	10,297,300
78歳時	10,535,500	10,836,000	11,041,500	11,152,000	11,169,000	11,089,400
79歳時	11,090,000	11,438,000	11,691,000	11,849,000	11,913,600	11,881,500
80歳時	11,644,500	12,040,000	12,340,500	12,546,000	12,658,200	12,673,600

※表中の年金額は、受給開始年齢到達日(誕生日の前日の属する月)に繰上げ請求した減額率により計算しています。
※実際には、請求した月に応じて、次の式で計算された減額率によって老齢基礎年金が減額されます。

減額率 = 0.5% × 繰上げ請求月から65歳になる月の前月までの月数

繰上げ請求の注意点

繰上げ請求をするといくつかのデメリットがあります。十分理解した上で繰上げ請求するかどうか決める必要があります。

- ①請求時の年齢に応じて年金額が減額され、一生減額された年金を受けることになります。
- ②繰上げ請求後は、65歳になるまでの間に障害の状態になっても、原則として障害基礎年金は支給されません。
- ③繰上げ請求後に遺族年金等が発生した場合は、65歳になるまでの間、老齢基礎年金と遺族年金のどちらか一方を選択することになります。65歳からは両方支給されますが、老齢基礎年金は減額支給のままです。
- ④寡婦年金を受ける権利がなくなります。
- ⑤国民年金の任意加入被保険者にはなれません。
- ⑥繰上げ請求をした場合は、裁定の取消や変更はできません。

■老齢基礎年金繰下げ受給

国民年金の老齢基礎年金は65歳から受けるのが基本です。本人が希望すれば、66歳から70歳までの希望するときから年金を受けることもできます。この場合、受ける年金額が65歳から受け始める年金額に比べ増額されます。増額率は、65歳になった月から繰下げの申し出を行った月の前月までの月数に応じて1か月増すごとに0.7%ずつ高くなります。つまり、繰下げの請求を行う月によって増額率は異なります。ただし、昭和16年4月1日以前に生まれた方は、66歳で受け始めた場合は12%、67歳では26%、68歳では43%、69歳では64%、70歳では88%の増額となります。

○昭和16年4月2日以降に生まれた方

支給の繰下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳	100%
66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
70歳0か月～	142.0%

○昭和16年4月1日以前に生まれた方

支給の繰下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳（または65歳に達した日以後に受給権を取得したとき）	100%
66歳（または1年を超え2年に達するまでの期間のとき）	112%
67歳（または2年を超え3年に達するまでの期間のとき）	126%
68歳（または3年を超え4年に達するまでの期間のとき）	143%
69歳（または4年を超え5年に達するまでの期間のとき）	164%
70歳以上（5年を超える期間のとき）	188%

※表中の（ ）内は、65歳に達した日以後に受給資格期間を満たして老齢基礎年金の受給権を取得した方の場合。



Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎52-1124

柔道教室(前期)開催

- 主催 下野市体育協会柔道部
- 日時 9月1・8・15・29日、10月6日
(火曜日、全5回)
午後8時~9時30分
- 場所 国分寺中学校体育館(1階柔道場)
- 対象者 小学生(3年生以上)、中学生及び一般
経験は問いません。
- 参加費 無料
- 申し込み 参加希望者は、9月1日(火)午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。
傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。

問い合わせ先

担当 若林
☎090-1767-3253

平成21年度下野市秋季テニス教室開催

テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方のご参加をお待ちしています。

- 主催 下野市テニス協会
- 後援 下野市体育協会
- 日時 9月5・12・19・26日、10月3日(毎週土曜日)
午後7時~9時(予備日:10月10・17日)
- 場所 国分寺運動公園テニスコート
- 定員 32名(定員になり次第受付終了します。)
- 対象者 下野市在住・在勤・在学(高校生以上)の方
- 参加費 3,000円
(参加費は参加回数に関わらず一律です。)
- 申し込み 8月17日(月)午前9時から8月28日(金)午後5時までに、スポーツ振興課(スポーツ交流館)窓口で申込書に記入し、参加料を添えて申し込んでください。

問い合わせ先

下野市テニス協会 井上
☎090-1467-0265

平成21年度後期市民卓球教室開催

卓球を始める初心者と、初・中級者の技術の向上を目指し教室を開催します。

- 主催 下野市体育協会卓球部
- 日時 9月19・26日、10月10・17・24日(毎週土曜日、全5回) 午後1時~午後4時
- 場所 国分寺B&G海洋センター(小金井277-2)
- 対象者 市内にお住まいお勤めの小学校3年生以上の方(親子での参加大歓迎いたします。)
- 参加費 1人1,000円(保険料等を含む)
当日、会場受付で徴収します。参加回数による参加費の変更はありません)
- 定員 70名
- 申し込み 8月17日(月)午前9時~9月4日(金)午後5時までに各地区体育センター(スポーツ交流館<旧勤労青少年ホーム>、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センター)窓口へ申し込みください。参加申込書は各地区体育センター窓口にて用意してあります。(電話での受付は行いません。)
- その他 キャンセルは9月4日(土)午後5時までとします。卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。

問い合わせ先

下野市体育協会卓球部 理事長 水越 健次
☎0285-44-2382 22:00~24:00でお願いします

第4回下野市民体育祭 テーブル大会

6月7日(日)快晴の下、大松山運動公園・国分寺運動公園・別処山公園の3会場で熱戦が繰りひろげられました。

<各ブロックの成績>

大松山運動公園グラウンド(Aブロック)
優勝 下古山 準優勝 柴南2 3位 柴北3
国分寺運動公園グラウンド(Bブロック)
優勝 川北 準優勝 西坪山 3位 石橋上町B
別処山公園グラウンド(Cブロック)
優勝 下石橋 準優勝 下町 3位 栄町西





下野市では、『いつでも・だれでも・だれとでも』スポーツができる環境を形成するため、スポーツ振興くじ(toto)助成事業の支援を得て、合併以前の各地区に1つ、核となる総合型地域スポーツクラブの設立及び事業の支援を実施しています。

総合型地域スポーツクラブとは... 会員誰もが様々なスポーツをしたり、見たり、支えたり、各人のニーズにあった形で参加できるため、スポーツを通じた世代間の交流により、地域社会の再形成も期待される受益者負担・自主運営のスポーツクラブです。

本市の総合型地域スポーツクラブの現状は、平成8年に各種スポーツイベントの企画運営をきっかけに生まれた『グリムの里スポーツクラブ(石橋地区)』、平成21年7月に体育指導委員活動の活性化により『国分寺地区総合型地域スポーツクラブ』が誕生し、平成22年4月には中学生(女子)のスポーツの受け皿づくりを目的とした『元気・ワイ・ワイスポーツクラブ南河内』の設立に向けて準備を進めています。

それぞれ、各スポーツクラブは、地域の特性を生かし、工夫を凝らしながら事業運営に取り組んでいます。市民の皆さままで興味をもたれた方、様々な角度からスポーツクラブに携わりたい方は、ぜひご家族やお友達を誘って参加してみてもいかがでしょうか?



国分寺地区総合型地域
スポーツクラブ気功&太極拳教室



グリムの里スポーツクラブ
グリムキッズスクール

『国分寺地区総合型地域スポーツクラブ』の活動状況ご紹介

当クラブは「スポーツや交流イベントを通じて明るく元気な国分寺に発展・継承」を理念として今年7月に設立したばかりのクラブです。事業内容は地域からの要望が多かった15の教室や事業について、今年度4月より年間約350回の規模で本格的な活動を進めています。

現在の参加応募数(会員数)は360名、年間の延べ参加者は約5,000名を見込んでいます。

主な教室・事業は、国分寺キッズクラブ、Jr.ソフトテニス、Jr.硬式テニス、年代別サッカー&フットサル、親子体操、クライミング、エアロビクス、気功&太極拳、初心者向グラウンドゴルフ、ニュースポーツ体験、四季ウォーキング、春秋ハイキングなどです。【国分寺地区総合型地域スポーツクラブ事務局 ☎ 44-0849】

第3回下野市長杯 ソフトバレーボール大会

6月14日(日)、第3回下野市長杯ソフトバレーボール大会が南河内体育センターで開催されました。結果は以下のとおりです。おめでとうございます!

▽ 女子の部

優勝 マスカット
準優勝 フラワーズ



▽ 混合の部

優勝 フェニックスC
準優勝 フェニックスA

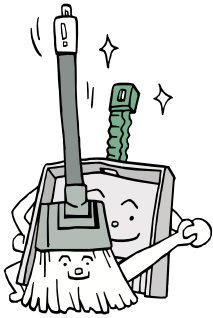


第25回全国小学生陸上競技交流大会 栃木県予選会で優勝!!

日清食品カップ全国小学生陸上競技大会の栃木県予選会が、6月28日(日)に栃木市総合運動公園で開催され、国分寺RCジュニアの佐藤大和さん(国分寺小)が、5年男子100mで優勝しました。

佐藤さんは8月28日~29日に日産スタジアム(神奈川)で開催される全国大会に出場します。頑張ってください!!





環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

平成21年度下野市ごみ減量化ポスターコンテスト開催

下野市のごみ減量化を促進するため、市民のごみ処理に対する関心を高め、一人ひとりの日常生活を見直し、さらなるごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指し、小中学生のポスターを募集します。

応募作品の部及び題材

- 部門 ①小学校低学年(1~3年生)の部 ②小学校高学年(4~6年生)の部 ③中学校の部
- 題材 エコキャップに関するポスター
各学校へ提出。市外に通学している児童・生徒は市環境課へ郵送または持参してください。
- 締切日 9月11日(金)
- 表彰 各部とも 最優秀賞…1点 優秀賞…2点 佳作…5点
- 参加賞 応募者全員

ごみ減量化エコ(ショップ&オフィス)ロゴコンテスト開催

市民と事業者とが一体となって実施されるごみ減量化にエコ(ショップ&オフィス)【ごみ減量化・リサイクル推進・環境保全店】認定制度を導入し、認定制度の理解を深め一層の減量化を目指すため、エコ(ショップ&オフィス)のロゴを募集します。

- 応募資格 下野市に在住・在勤・在学する方
- 応募方法 所定の応募用紙またはA4サイズの画用紙などに必要事項を記入し、市環境課にご持参いただくか、郵送、電子メール等により提出してください。(FAX不可)
- 応募期間 8月3日(月)~9月11日(金)
- 表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点以内、佳作3点以内、副賞として商品券(各賞とも該当なしの場合あり)
入賞者は市で開催するイベント会場(期日、場所は未定)において表彰します。
- その他 このコンテストの入賞作品の著作権は下野市のものとし、最優秀作品はエコ(ショップ&オフィス)認定制度のロゴ(A5サイズ内に収まる大きさ)として使用します。

写真コンテスト『うちのコ(動物)見て見て!コンテスト』作品募集!!

9月23日(水)に栃木県動物愛護指導センターにて『2009とちぎ動物愛護フェスティバル』を開催します。その中の催しで写真コンテストを行います。皆さんのお飼いになっているご自慢のわんちゃん・ねこちゃん・その他のペットのベストショットをお送りください。応募された方全員に記念品を、また、入賞された方には別途記念品を差し上げます。ぜひ、ご応募ください!!!

- ペットの写真(L規格(127mm×89mm))1枚(ペットの種類、写真に写っている頭数は問いません。)
応募者氏名、住所、電話番号、ペットの名前、題名(15字以内)をご記入の上、持参・郵送でお申し込みください。(8月末日必着) 申込書はホームページよりダウンロードしてください。
- 申込先 〒321 0166 宇都宮市今宮4 7 8 栃木県動物愛護指導センター 「うちのコ見て見てコンテスト」係
- 注意事項 ・応募は1人1枚までとさせていただきます。 ・応募いただいた写真は返却できません。
- 審査方法 9月23日(水)に開催される『2009とちぎ動物愛護フェスティバル』にて、来場者がポイントをつけます。そのポイントの合計で上位10名程度が入賞となります。
- 結果発表 動物愛護指導センターホームページに入賞作品の掲載をもって発表とさせていただきます。また、入賞者には賞状と記念品を発送します。

問い合わせ先 栃木県動物愛護指導センター ☎028-684-5458

エコキャップ回収にご協力を!!

皆さんの愛とご協力により集められたエコキャップ、これまでに1,390kg、個数にすると556,000個、695人分のポリオワクチンを寄附することができました。また、エコキャップを焼却せずにリサイクルすることによって、二酸化炭素の発生を3,753kg削減できたこととなります。これからも下野市と下野市環境美化推進委員会では、「ごみ減量化・地球温暖化防止・世界の子供たちの命を救う」ためにエコキャップの回収を続けていきますので、ご協力をお願いします。エコキャップの回収ボックスは以下の場所に設置しています。

二酸化炭素の発生量は、キャップ1kgを焼却すると2.7kgの二酸化炭素が発生するものとして算出しています。(温室効果ガス排出量算定方法ガイドラインに基づく)

■エコキャップステーション

下野市役所国分寺庁舎(小金井1127) 下野市役所南河内庁舎(田中681-1)
下野市役所石橋庁舎(石橋552-4) 国分寺公民館(小金井1127)
南河内公民館(田中681-1) 南河内東公民館(本吉田783)
石橋公民館(石橋416) 生涯学習情報センター(緑3-5-1) きらら館(下古山1220)

■キャップを出す前に確認を!!

集められたキャップは専門の工場でのリサイクル製品の材料となります。質の良い材料とするため、スムーズな引き渡しをするために次のことにご注意ください。

エコキャップの対象は飲料用ペットボトルのプラスチック製キャップのみです。しょう油やドレッシング等のキャップ、金属製のキャップは対象外です。



エコキャップ以外のものを混ぜないでください。乾電池、アルミのプルタブ等の異物が入っていることがあります。



キャップに貼ってあるシールをはがしてください。シールをはがし、汚れや飲み物が付着している場合、軽くすすいでから出してください。



● 不用品リサイクル情報 ●

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

犬猫用ケージ 草・小枝用粉碎機 植木鉢 食器乾燥機
柔道着(大人用) プリントインク(エプソンICC42シアン)
薬師寺幼稚園女子プレザー130センチ ベビーベッド チャイルドシート ジュニアシート カワイ体操教室のバッグ 宇都宮海星女子学院コート(152cm)

<譲ってください>

ベビーチェア ベビーカー スリング マタニティー
チャイルドシート ジャンглジム 幼児用乗用玩具 男児用水着 男児用秋冬用服 洋服(男児・女児用) 男児用自転車(22インチ) ピアノ用イス そばうち用石臼 女子用自転車(18インチ) 女性用自転車(22インチ) 南河内第二中女子用制服、体操着上下、ジャージ(Mサイズ) 緑小体操服 小学生用体育館履き 小学生用上履き ピアノ 電子ピアノ 食器乾燥機 本箱 ソファ テレビ 犬小屋 ミニ耕運機

汚泥発酵肥料(すくすく君)の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

● 申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌日)

午前8時30分から午後5時まで電話で受付します。配付は翌月になります。

● 配付場所 申し込み人数により変わります。

● 配付方法 国分寺庁舎東車庫

● 配付時間 午後3時~5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、ご自身でお願いします。また、受け取り日においてになれなかったときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。

一人ひとりが心豊かに
生きがいのある人生を
送れるように支援します

生涯学習だより

青少年育成支援者養成講座
受講生募集

「引き出せる子どもの

チカラ、無限大」

めまぐるしい社会変化の中で
生きていく現代の子どもたち
の自主性を引き出す支援・指
導の方法を学ぶことで、子ど
も本来の力を引き出すことが
できる支援者・指導者のスキ
ルアップを図ります。

第1回

●日付 9月15日(火)

●講師

早稲田大学文学学術院
教授 増山 均 氏

●内容

「子育ては親育て、地域で
一緒に成長しよう」

第2回

●日付 9月29日(火)

●講師

栃木県総合教育センター

近藤 正 氏

●内容

「その悩み、あなただけの
ものじゃない、仲間との気
づき合いの場」

第3回

●日付 10月20日(火)

●講師

榑ベレフェクト取締役
鈴木 誠一郎 氏

●内容

「ハッピーコミュニケーション
ン」コーチングを生かし
た幸せ会話術」

第4回

●日付 11月10日(火)

●講師

榑ベレフェクト取締役
鈴木 誠一郎 氏

●内容

「ハッピーコミュニケーション
ン」コーチングを生かし
た幸せ会話術」

●時間 (4回全て同じ時間)
午後7時～8時30分

●会場

生涯学習情報センター

2階 研修室

●対象

子どもと関わる活動をして
いる方、子ども会や育成会の
指導者の方や保護者

●定員 30名

●受講料 無料

●申込締切 8月28日(金)

内容等については都合によ
り、変更になる場合もありま
す。

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 担当・柳田
☎(52) 11119

家庭教育オピニオンリーダー
研修受講者募集

家族形態の変化や、近隣と
の人間関係の希薄化が進み、
子育てに関して不安を感じて
いる家族が増えています。一
方で、青少年が抱える悩みや
問題も多岐にわたり、深刻化
しています。

こうした中で、家庭教育に
ついて自主的に学習や相談活
動を行い、地域に根ざした支
援・援助ができる方の養成を
目指した講座です。

●主催・主会場

栃木県総合教育センター

●研修期間

9月30日(水)から12月17日
(木)までの全8回

午前10時～午後4時

●対象

地域において家庭教育の支
援に携わっている方及び活動
の意欲をもっている方で、全
日程の8割以上出席できる方

●受講料 無料

●募集締切 9月4日(金)

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課(石橋庁舎)
☎(52) 11119

栃木県女性教育指導者研修会
修了生の皆さまへ

このたび、「栃木県女性教
育推進協議会下野支部」が発
足しました。

栃木県の女性教育指導者研
修会を修了した仲間が集い、
研修会で学んだことを生かし、
情報交換をしながら、交流活
動や地域福祉活動、明るい地
域づくりの推進活動などを行
います。

右研修を修了された方で、
一緒に活動できる方の入会を
お待ちしております。

栃木県女性教育推進協議会

下野支部

●連絡先

生涯学習課

☎(52) 11119



生涯学習情報センター通信(第18号)

生涯学習情報センター
☎40・0911

パソコンボランティア講師養成講座

パソコンの技術を
ボランティア活動に
活かしてみませんか？

昨年に引き続き、本年度も
ワード・エクセル・インター
ネット等の一通りのパソコン
スキルをおもちの方を対象と
した講座を開催します。

内容は、教え方のコツから
講師としての心構えまでを演
習形式で習得していくもので
す。

受講後は、少人数のグルー
プの指導から、広く市民を対
象にした団体活動まで、様々
な活動を展開していくことも
できます。

この機会に、ご自分のライフ
スタイルに合ったボランティア
活動を始めてみませんか。

この講座は、既にパソコン
操作を習得している方を対象

にしたもので、パソコンの初
心者を対象とするものではあ
りません。

この講座はパソコンインス
トラクター資格を習得できる
ものではありません。

●開催日程と内容

第1回 10月1日(木)

オリエンテーション

パソコンの基礎知識の確認

第2回 10月8日(木)

講習マニュアルの作成

個別演習

第3回 10月15日(木)

講義「教え方のコツ」

個別演習

第4回 10月22日(木)

個別演習

第5回 10月29日(木)

講義「講師の心構え」

振り返りと質疑応答

●開催時間

午前10時～午後0時30分

(各回共通)

●開催場所

生涯学習情報センター

●講師

NPO法人

ITアットアップのみや

●参加費

1,200円(テキスト代)

●受講資格

ワード・エクセル・インター

ネット等一通りのパソコン

スキルをおもちの方

講座終了後、ボランティア

講師として活動できる方

●受講定員 10名(先着順)

●募集期間

8月31日(月)～9月5日

(土)午前9時～午後5時

30分(水・日を除く)

●申し込み先

生涯学習情報センター

電話申込可。

ご本人のみ受け付けます



昨年の講座の様子

原爆と人間展

ノーマア広島・ノーマア

長崎・ノーマア被爆者

被爆者団体協議会のパネル

を中心に、新しいパネルの展

示・DVD上映会・被爆者に

よる講演会を開催します

●展示期間

8月27日(木)～9月1日(火)

午前10時～午後5時(最終日

は午後3時まで)

●DVD上映会

8月29日(土)午後2時～

つるにのってアニメ(27分)

生きていてよかった亀井

文夫監督・文部省選定(48分)

・ヒロシマノナガサキ 立命

館大学平和ミュージアム監修

(40分)

●講演会「広島原爆を伝える」

↓下野市在住の被爆者が語る

8月30日(日)午後2時～

講演に先立ちDVD上映あり

・ヒロシマ 母たちの祈り 広

島市企画・語り杉村春子(30

分)

●入場 無料

●場所

下野市生涯学習情報センター

●主催

非核平和をすすめる下野市の会

おしゃべりサロン

タオルを使ったミラソちゃん

なりに親子で参加しません

か？

●日時 8月18日(火)

午前10時～11時30分

●場所

野ばら幼稚園ゆうぎ室

☎(53) 5508

●参加費

300円(親子で)おやつ

●持ち物

お子様の飲み物、大人用の

マイコップ、上履き、フェイ

スタオルを一人1枚

●主催・申し込み先

「未来」代表 水田あけみ

☎/FAX(53) 0319

●申し込み締め切り

8月15日(土)

先着15組までとします

託児の都合がありますので

参加希望の方は必ずご連絡く

ださい。おしゃべりサロンの

間、子どもたちは、ゲームを

して遊びます。



図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(44)3399
 南河内図書館 ☎(48)2395
 ○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

8月12日(水)

勝目 梓 著『小説家』を
 読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

8月15日(土)

絵本『のろまなローラー』
 『てつたくんのじどうしゃ』

9月5日(土)

絵本『おだんごばん』
 『マーシャとくま』

時間 午後2時～

場所 1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

8月15日(土)

時間 午後3時～

場所 2階視聴覚室

●児童・生徒作品展

8月2日(日)～31日(月)

細谷小学校の児童の作品を
 展示します。

場所 1階展示コーナー

国分寺図書館催し物のご案内

●読書会

8月の読書会はいりません

(テキストは準備します)

●おはなし会

8月22日(土)の図書館ま

ついで開催します。
 時間 午前10時～
 場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

8月8日(土)

①午後2時～(幼児向け)
 紙芝居

紙芝居

『きよつゆうかみなりぼんや』

絵本『もくてんさん』

『ねこのごんごん』

②午後3時～(低学年児童向け)

絵本『こしおれすずめ』

『せうごで』

『オオカミ男』

時間 1階お話コーナー

8月22日(土)

①午後2時～(幼児向け)

紙芝居

『おばけかなほんとかな?』

絵本『おばけのおつかい』

『あらいくまのアリス』

②午後3時～(低学年児童向け)

紙芝居

『ミイラ男』

絵本『バルバルさん』

『こねすみぞ牙ホンボン』

場所 1階お話コーナー

石橋図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

世紀の発見……………磯崎 憲一郎
 リバース……………北國 浩二
 ロンバルディア遠景……………諏訪 哲史
 骸骨ビルの上・下……………宮本 輝
 赤い月……………森福 都
 元祿秘曲……………高橋 義夫
 水曜日の神様……………角田 光代

<児童書>

よーいよーいよーい……………さいとう しのぶ
 ほんちゃん……………スギヤマ カナヨ
 海辺の町を走るバス……………西本 鶏作
 パパとあたしのキャンプ……………鈴木 永子
 ねずみくろうみへいく……………なかえ よしを
 招福堂のまねきねこ……………茂市 久美子

国分寺図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

六月の夜と昼のあわいに……………恩田 陸
 百と八つの流れ星 上・下……………丸山 健二
 棟居刑事の恋人たちの聖地……………森村 誠一
 死ぬという大仕事……………上坂 冬子
 産後ママの心と体がらく～になる本……………赤すぐ編集部
 子どものケータイ利用と学校の危機管理……………下田 博次
 すごいぞ日本人!……………熊田 忠雄

<児童書>

建具職人の千太郎……………岩崎 京子
 ふしぎなしろねずみ……………チャン Chorlmen
 かぶと三十郎……………宮西 達也
 パンやのろくちゃんでんしゃにのって……………長谷川 義史
 むしむしでんしゃ……………内田 麟太郎
 超図解工作大図鑑……………かざまりんべい

図書館まつりを開催します！

8月22日(土) 国分寺図書館

時間	内容	場所
9:30	古書・雑誌リサイクル(無料)	旧保健センターロビー
10:00 ~ 11:00	お話しポケットの会 大型絵本「おばけのパーパババ」 エプロンシアター「アナンシと5」 歌「子ぶた・ためき・きつね・ねこ」 ペープサート「へびくん、さんぽ」	図書館2階 視聴覚室
11:00 ~ 12:00	図書館友の会 輪投げ&ゲーム 「バターでホールインワン」先着20名 昔ばなしと童謡を聴こう (歌とカンタンおどり)	図書館1階 お話しコーナー
13:30 ~ 15:00	子供映画会 源吉いさんと子ぎつね 18分 やさしいオオカミ 15分 ハチ公物語分 18分 絵からとびだしたねこ 15分	図書館2階 視聴覚室

南河内図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

風水・家相……………黒門
一冊でわかるイラストでわかる図解戦国史…東京都歴史教育研究会
近藤典子のラクなのにスッキリ!部屋づくり…近藤 典子
ターシャ・テューダー最後の言葉…ターシャ・テューダー
ギャングスタ……………新堂 冬樹
緋色からくり……………田牧 大和
もう私のことはわからないのだけれど…姫野 カオルコ

<児童書>

花火の大図鑑……………日本煙火協会
トゥルー・ビリーヴァー…ヴァージニア・ユウワ・ウルフ
ノエル先生としあわせのクーポン…シュジー・モルゲンステルン
コウモリうみへいく……………ブライアン・リーズ
ちっちゃくたってつよいんだ!…ニック・マランド
こちら「110番動物園」……………今関 信子

朗読ボランティア養成講座~参加者募集~

発音・発声の基礎、文章の意味・内容を聞き手に正確に伝えることを学びます。
講座終了後は、読み語りなどのボランティアとしてご協力をお願いします。

- 日 時 8月20日(木)・28日(金)、9月3日(木)・10日(木)・17日(木) 午前10時~正午
- 場 所 南河内図書館2階会議室
- 講 師 宇佐美 玲子先生
- 定 員 20名(市内在住・在勤者)
- 受 付 8月4日(火)から先着順に電話または窓口で受付します。

申し込み・問い合わせ先 南河内図書館 ☎48-2395



男女共同参画 いきいきコラム

—男女がともに輝く社会の実現のために—

Vol. 7

~地域で(団体・サークル活動)~

あなたはこれまで、このように考えたこと(したこと)はありませんか。

- ・PTAでは、女性が中心に活動すればよいが、企画や運営について発言するのは、でしゃばりだ。
- ・妻が趣味や社会活動に熱中するのは、家事があるそかになり感心しない。
- ・料理を勉強したいが、料理教室は女性が中心で、男性は参加しづらい。



これからは…

団体・サークル活動で「この分野は女性」「この分野は男性」などつい考えてしまうことはないでしょうか。
男女を問わず様々な人が集まれば、新しいアイデアや発想によって、活動がより充実するのではないでしょ
うか。「女性だから」「男性だから」という枠をはめずに、新しい分野にチャレンジしましょう。

※このコーナーでは、日常の身近な場面で「男性だから」「女性だから」などと無意識に考えて行動していないかを
再確認していただきました。いかがだったでしょうか。皆さんのご家族・ご友人と、ぜひ話し合ってみませんか。

問い合わせ先 総合政策室 政策推進グループ ☎40-5550

しもつけ

学校だより

Vol.4 南河内中学校

所在地 下野市薬師寺986

電話 48-0010

教育目標(めざす児童像)

- 1 自ら学ぼう(聡く)
- 2 豊かな心を育てよう(豊かに)
- 3 たくましく頑張り抜こう(たくましく)

学校長 黒須 貞夫

学級数 8クラス

生徒数 200名

職員数 23名



花と本と歌(詩)のある学校



春風に
ふんわり夢も
あずけるよ(3年)

本校では、特色ある学校づくりとして、「花と本と歌(詩)のある学校」づくりを継続して行っています。心豊かな生徒の育成を目指し、生徒と教員が共に花を植え育てています。また、学年朝会時にはブックトークを行い、生徒が発表する場を増やしています。

生徒が自薦図書を紹介することは、発表者が自信をもてることその他に、それを聞く生徒が発表者の思いに触れて、自分の見方や考え方の幅を広げる効果があります。その他にも朝会時には俳句会を催し、季節を感受性豊かに感じ取る能力と表現する能力を広げ深めています。生徒が自他を認める機会を様々な場面で設定することで、一人ひとりの個性が伸びていっています。

春光の
日差しの中を
駆け抜けて(3年)



家庭学習7か条



本校では、生徒に「確かな学力」を身に付けさせるために、「確かに学ぶ」習慣育成プロジェクトを推進しています。帰りの会の5分間延長でその日の学習を振り返り、復習する時間を確保しています。また、平成18年度から継続して家庭学習の大切さを指導してきました。「家庭学習7か条」を生徒や保護者に周知して実践化を図っています。

- 1 原則、毎日、家庭学習をする。
- 2 決めた時間に机に向かい、集中してやる。
- 3 授業の復習と宿題はその日のうちにやる。
- 4 数学・英語は毎日やる。
- 5 自主学習ノートを毎日提出する。
- 6 家庭学習をしていてわからないところがあったら先生などに聞いたり、学習相談箱を利用したりする。
- 7 家庭学習を習慣とし、学ぶことを好きになる。



→ 国際交流員パトリック・ルムラーの

ドイツを語るパトリック

Vol.3

夏休み



どんどん暑くなってきましたが、皆さん元気している？

日本の8月は暑くて、夏休みがあり、生徒は学校に行かずに家族と海に行ったり、自分の好きなことをしたり、試験に備えて勉強したりする。ドイツの生徒にとっても8月は特別な月である。

8月に入ると、6週間の長い夏休みが終わり、ドイツの生徒は新学年を迎える。日本だと4月1日から全都道府県は新学年に入るが、ドイツでは州によっては、新学年の初日が異なる。大体、ニーダーザクセン州をはじめ、プレーメン州など、北ドイツに位置している州が最初に新学年を迎える。今年だとニーダーザクセン州の生徒は8月5日に新学年に入るが、南ドイツに位置しているバイエルン州の生徒はその2日前、つまり8月3日に、夏休みに入る。

これを読んだ日本人はドイツ人が混乱しないのだろうかと思うかもしれない。実は混乱する。しかも、これだけでも十分混乱するのに、夏休みの初日と最終日は決定ではなく、同じ州でも毎年変わる。たまた、前年と比べると4週間も異なる年がある。それでも、こんな夏休みのプランニングには深い意味がある。

ドイツでは子供の夏休みに合わせて、2週間から3週間ぐらい休む親も多いだろう。子供の夏休みが始まる時に、自家用車やキャンピング・カーなどで地中海方面に向かう家族は急に増え、ヨーロッパの真ん中に位置しているドイツは、多くの北欧の人にトランジット国として使われ、夏の間毎年渋滞が起こる。ドイツの高速道路は無料なので、わざと遠回りし、有料のフランスの高速道路を避けて、ドイツ経由で地中海方面に向かうオランダ人などもいるらしい。

こうした中で、ドイツの16州の州政府は交通渋滞を少しでも減らすため、夏休みの初日と最終日を州によっては、毎年違う日にしているのだ。6週間の夏休みは全州を見れば3か月間も続くので、観光地や旅行代理店などの余暇に関わる業界にはこうした夏休みのプランニングがいい影響をもたらすかもしれない。会社の従業員は同じ期間に全員が固まって休暇を取らないので、会社の負担も減る。

それでも、州政府の夏休みのプランニングをよくないと思っているドイツ人もいるだろう。私は長年、州の境目に住んでいた。友達2人兄弟で、兄と弟は別の州の学校に通い、毎年、親はバカンスに行くために2州の夏休みを考えねばならなかった。もしもその2州の夏休みがちょうど6週間も異なるとすると完全にバカンスに行けなくなる年があるかもしれないのだ。

下野市民とドイツ・ミュンヘン大学生の交流会

下野市特産品の夕顔で、ふくべ細工作りやクイズをして交流を深めませんか？

- 日 時 8月25日(火)午後2時～4時(1時30分受付開始)
- 場 所 きらら館 研修室及び調理室
- 定 員 30名(小学生低学年以下は保護者同伴)
- 参加費 1作品 500円
- 持ち物 太・細筆 各1本、筆をふくための雑巾、うわばき(子どものみ)
- 申し込み 8月10日(月)から21日(金)までに生活安全課(☎40-5555)へお申し込みください。当日までに絵柄を考えてきてください。
- 主 催 下野市国際交流協会交流委員会
協会会員でない方も参加可能です。皆さまのご参加をお待ちしています。





あなたの応援団



地域包括支援センター

高齢者の方が「元気で、快適に、自宅で安心して」生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターのおしごと紹介④☆～みなさんの権利を守ります編～

権利を守る制度利用の支援

離れて暮らす母は認知症。お金の管理もできないみたいで心配…



成年後見制度などの権利に関するサービスの情報を提供したり、手続きの支援をします。

高齢者虐待への支援



近所のおじいちゃん、あんなにおしゃべりだったのに最近自分のことを話さなくなったわ。心配だわ…



暴力、暴言、無視など高齢者が虐待を受けている疑いがあるとき、必要なサービスにつなげ、家族等に対する支援もしていきます。

消費者被害の予防・啓発

必要ないのに、高い布団を買わされてしまった。どうしよう。



関係機関と協力して、消費者被害予防のための情報の提供や、万が一被害にあったときの支援をします。

高齢者のみなさんが、住みなれた地区で、その人らしく尊厳ある生活ができるよう、みなさんの権利を守ります。



今月のひとこと

◇成年後見制度とは？

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない人の財産管理や日常生活での様々な手続きや契約などを支援していく制度です。例えば、医療・福祉サービスの利用手続きや契約、費用の支払いを後見人が代行して行なうことができます。

【家族介護者交流会】

市では日ごろ、介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日時	内容	場所	備考
8月20日(木) 午後1時30分～3時30分	家族介護者交流会 『ツボ押し』	石橋公民館 和室	8月17日(月) 申込締切り

お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし
地域包括支援センターこくぶんじ
地域包括支援センターみなみかわち

☎51-0633 (石橋地区)
☎43-1229 (国分寺地区)
☎47-2771 (南河内地区)

アナログテレビ放送停止まで2年を切りました！

2011年(平成23年)7月に デジタル放送(地デジ)に移行します

地デジ受信への準備はお済みですか？

地デジ放送を見るには・・・

デジタル受信機器を用意しましょう



デジタルチューナー内蔵テレビ



アナログテレビ

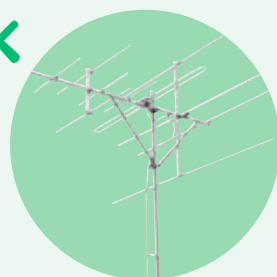


デジタルチューナー

従来のアナログテレビでも、デジタルチューナーを取り付ければ視聴できます。ただし、お使いの受信機によって画質などは異なります。

アンテナを確認しましょう

地上デジタル放送を見るにはUHFアンテナが必要です。



VHFアンテナ(アナログ用)



UHFアンテナ

- UHFアンテナは宇都宮デジタル中継局（宇都宮市八幡山公園）に向けて設置することをお勧めします。東京タワーからのデジタル電波では、栃木テレビを受信できません。また、デジタル電波が不安定になる恐れがあります。
- すでに、宇都宮デジタル中継局に向けてUHFアンテナが設置されていれば、通常はそのまま受信できます（調整や交換が必要な場合もあります）。
- ケーブルテレビに加入している場合や加入する場合は、個別にUHFアンテナを設置する必要はありません。

デジサポ栃木より

地デジ受信への準備でお困りのことはありませんか？総務省栃木県テレビ受信者支援センターでは、地デジ説明会や戸別訪問による説明を無料にて実施しています。

下野市全域への説明会は来年1月に予定していますが、今すぐ説明会をご希望される団体等があればお伺いします。詳しくは、市総合政策室（☎40-5550）またはデジサポ栃木（☎028-610-8351）までお問い合わせください。

地上波デジタル放送に関するお問い合わせは・・・

総務省 地デジコールセンター ☎0570-07-0101 (ナビダイヤル)

IP電話などナビダイヤルがつかない場合 ☎03-4334-1111

平日：午前9時～午後9時 土曜・日曜・祝日：午前9時～午後6時

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

全国市町村教育委員会連合会より 伊澤元教育委員長が表彰

教育行政の永年の功績を称え、伊澤 敬一郎元教育委員長が、全国市町村教育委員会連合会より表彰を受けられました。伊澤氏は、旧石橋町教育委員を含め今年3月まで12年3か月の長期間にわたり、高い識見と豊かな経験を活かし、教育行政の振興・発展に尽くされました。



県民の日記念式典で教育委員会表彰

県民の日記念式典が6月15日(月)、栃木県総合文化センターで行われ、国分寺中学校校長の五十畑 覚氏が教育功労者として栃木県教育委員会より表彰されました。また、同じく国分寺中学校も優良学校として表彰されました。おめでとうございます。



人権擁護委員表彰

5月29日(金)に開催された「栃木県人権擁護委員連合会総会」において、人権擁護委員の大越一男氏(全国人権擁護委員連合会長表彰)と曾根洋子氏(栃木県人権擁護委員連合会長表彰)が人権擁護と人権思想の普及・高揚に努められ、その功績が認められて表彰されました。

人権擁護委員は、日頃地域の皆さんの中において、人権思想を広め、人権侵害が起きないように、相談事業を中心に積極的な活動を行っています。また、毎月第1~3週の月曜日、火曜日、金曜日にそれぞれ、きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館にて午後1時30分~午後3時30分まで常設相談を行っています。気軽にご相談ください。なお、電話での相談も可能です。



国指定史跡小金井一里塚の 保全活動を実施しました

小金井一里塚は、江戸時代の五街道の一つ日光道中の一里塚で、江戸日本橋から22里目(88キロ地点)に位置しています。街道の両側に塚が2基とも残っており保存状態が良いことから日光街道で唯一の国指定史跡になっています。平成9年度には、史跡ポケットパークとして整備され、皆さんの憩いの場になっています。

6月27日(土)に市の造園建設業協同組合が、貴重な文化財保護への貢献を計画し、国指定史跡であり地域住民に親しみのある「小金井一里塚」の清掃を実施しました。公園などの清掃ボランティア活動の一環として、朝8時から約2時間、除草や剪定をしていただき、一里塚がきれいになりました。



備えは万全！消防団夏季点検

7月5日(日)、国分寺運動公園で消防団の夏季点検が実施されました。

この夏季点検は、いつ起こるかわからない火災や災害に対し、常に万全な態勢で対応ができるように行われるもので、当日は、市内全域から消防団員と24台の消防団車両が集まり、渡辺団長の指揮のもと服装点検・機械器具点検が行われました。

災害は人命や財産を一瞬で奪いかねない恐ろしいものです。その災害を最小限に防ぐための消防団ですが、市民の皆さんの協力が不可欠です。消防団の活動に対し皆さんのご理解とご協力をお願いします。



豊かな心を育てます。「人権の花」

児童が協力しながら花を育てることによって、やさしい思いやりの心を体得することや人権思想を育み、情操をより豊かなものにすることを目的に人権の花運動を毎年実施しています。今年度は吉田西小学校、古山小学校、国分寺西小学校にマリーゴールドやペコニアの苗が贈呈されました。

人権擁護委員より「花を育てると同時に思いやりの心を育ててほしい。」とあいさつがあり、花の苗を受け取った児童からは「大事に育てます。」とのお礼の言葉がありました。

一人ひとりの思いやりが明るく差別のない社会を築きます。人権について家庭の中で話し合ってみましょう。



農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動瓦版

6月13日(土) 柴地区環境保全会(会長 早瀬智之氏)では、今年

3月に放流したゲンジボタルを鑑賞する「ホタル鑑賞の集い」を開催しました。当日は地域住民を始め大勢の子どもたちが友愛館に集合、ホタル・カワセミの会員によるホタルに関する勉強会やクイズなどを行った後、ホタル川に移動しゲンジボタルの飛ぶ様子を鑑賞、きれいな光に多くの歓声が上がりました。

6月14日(日)、笹原地域環境保全会(会長 大越一雄氏)では、水路法面140メートルにカバープランツとしてセンチピードグラスを植栽しました。この法面は幅6メートルもある上、急斜面で草刈りもしづらく、毎年管理に頭を悩ませていた所です。このセンチピードグラスは被覆性も早く、緑一面になると雑草を予防することができ、土壌の崩れも防止します。

今後もこのようなカバープランツで除草作業の省力化や景観形成を兼ねた環境保全を図って行きたいと考えています。



平美林会清掃奉仕計画

8月

(天平公園) 市職員組合
(花広場) 市職員組合

9月

(天平公園) 下野市農生研国分寺支部
(花広場) 国分寺設備業協力会



下古山土地区画整理事業
事業計画変更の縦覧を行います

宇都宮都市計画事業石橋町
下古山土地区画整理事業の事
業計画を変更するにあたり土
地区画整理法(昭和29年法律
第119号)第55条第1項の規定
により公衆の縦覧に供します。

なお、当該事業計画で都市
計画に定められた事項以外の
事項については意見のある利害
関係者は、9月15日(火)まで
に栃木県知事に意見書を提出
することができます。

●期間

8月19日(水)～9月1日(火)

●時間

午前8時30分～午後5時

●場所

区画整理課(南河内庁舎2階)

●問い合わせ先

区画整理課 ☎48)2115

南河内学童保育
指導員を募集します

●年齢

18歳以上で男女は問いません

勤務時間

月曜～金曜

午後1時15分～7時15分

(1日4～5時間)

長期休業中(春休み・夏休
み・冬休み)は、1日保育(8
時間)

●賃金

・有資格者(保育士・教員等)

1,000円(時給)

・無資格者 750円(時給)

締め切り 9月14日(月)

申し込み・問い合わせ先

南河内児童館

☎44)8420

臨時埋蔵文化財整理員を
募集します

市では、緊急雇用対策に伴
い埋蔵文化財に関わる資料の
整理作業に携わっていただけ
る方を募集します。

●対象者

市内にお住まいの方で、現
在失業中の方

●勤務内容

発掘調査で出土した遺物の
整理作業・町史編纂時の史料
整理作業

●勤務形態・賃金等

・1か月14日勤務

勤務時間 午前8時30分～

午後5時30分(8時間)

・時給750円(通勤距離が2km

以上の方は、距離に応じて通

勤手当が支給になります。)

10月24日(土)・25日(日)・
31日(土)、11月1日(日)・
14日(土)

●勤務場所

発掘調査整理事務所(駅東
三丁目1番19)・他

●募集人数・勤務期間

4名程度・平成21年10月1

日～平成22年3月30日

●応募方法

8月31日(月)までに市販の
履歴書に写真を添付して文化
課まで提出してください。

●郵送可 8月31日必着)

●採用

応募いただいた方の中から
書類選考及び面接により採用
者を決定し、9月25日(金)ま
でに通知します。

●応募・問い合わせ先

〒329 0594

下野市石橋552番地4

下野市文化課

☎52)1120

しもつけ市民芸術文化祭2009
出演者及び作品募集

●募集対象

市内に在住し、市内で活動
する団体・サークル等

▼舞台部門

●開催日

10月24日(土)・25日(日)・

31日(土)、11月1日(日)・

14日(土)

●会場

国分寺公民館、グリムの館

●内容

歌謡・舞踊・吟詠・邦楽・民謡

ダンス、コーラス、郷土芸

能、ロック、フォークなど

展示部門

●開催日

10月25日(土)・26日(日)

●展示内容

文芸、美術、書道、手芸、
園芸、写真、陶芸など

展示会場

南河内体育センター、南河

内公民館

●申し込み方法

出演、出展を希望する団体・
サークル等は、「参加申込書」
に必要事項を記入の上、8月

21日(金)までに実行委員会事

務局(文化課内)に持参・郵

送・FAX・Eメールで申し

込みください。応募要項及び

参加申込書は石橋庁舎文化課・

国分寺公民館・石橋公民館・

南河内公民館・南河内東公民

館で配付するほか、市のホー

ムページからもダウンロード

できます。

●問い合わせ先

しもつけ市民芸術文化祭2009

実行委員会事務局(文化課内)

☎52)1120

下野市観光協会会員登録募集!

下野市観光協会は、下野市における観光事業の振興を図り、もって郷土の産業や文化の発展に寄与することを目的に、活動を行っています。

下野市内には素晴らしい自然の中、文化財・史跡などが数多く残されています。

観光協会では、これらの観光資源の保全・育成・開発等により下野市の素晴らしさを多くの方にPRしていきたいと考えていますので、目的に賛同される方のご入会をお待ちしています。

●会費

●法人・団体会員

年会費 1口5,000円

●個人会員

年会費 1口2,000円

申し込み・問い合わせ先

下野市観光協会(商工観光課内)

☎(48)2112

**チャリティ模擬店
出店団体募集**

社会福祉法人下野市社会福祉協議会では「しもつけく

くしフェスタ2009」におけるチャリティ模擬店出店団体を募集しています。

●実施日

11月21日(土)

午前10時30分～午後3時

●会場

きらら館(屋外テント)

●出店数

物品、食品販売等15店程度

予定

●対象団体

下野市民で構成されている団体・サークル

政治団体、宗教団体等による出店はできません。

●出店料 無料

(チャリティとして、社会福祉協議会へ売上の一部のご寄付をお願いします)

●出店団体の決定

主催者により審査し決定・通知します。(申し込み多数の場合は抽選)

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会窓口にある所定の様式に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

社会福祉協議会HP(<http://www.shimotsuke-syakyu.or.jp/>)

にも掲載しています。

本所 ☎(43)1236

石橋支所 ☎(52)1135
南河内支所 ☎(47)1123
締め切り 8月28日(金)

**「ふれ愛フォトコンテスト」
作品募集**

「家族・仲間とのふれあいの瞬間」をテーマとして作品を募集します。身近な人との温かいコミュニケーションの瞬間を写真にして応募してみませんか?

●応募締切 9月30日(水)

応募資格 下野市在住、または在勤の方

●写真サイズ

A4または四切サイズ

賞と発表

優秀賞、ふれ愛賞等

11月21日(土)しもつけくしフェスタにて表彰、展示

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会窓口にある所定の様式に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

社会福祉協議会HP(<http://www.shimotsuke-syakyu.or.jp/>)

にも掲載しています。

本所 ☎(43)1236

石橋支所 ☎(52)1135

南河内支所 ☎(47)1123

福祉職体験学習のご案内

福祉職に興味・関心のある高校生以上の方を対象に、社会福祉施設等での職場体験を開催しています。

●実施施設

県内指定施設

●参加費 無料(交通費、昼食代は参加者負担)

●申込方法

参加案内(福祉人材・研修センター、県内ハローワーク、市町社会福祉協議会で配付または福祉人材・研修センターホームページからダウンロードできます)についている申込書に必要事項を記入のうえ持参、郵送またはファックスによりお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

〒320 8508

宇都宮市若草1 10 6

とちぎ福祉プラザ内

栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028 643 5622

FAX 028 623 4963

野焼きは違法行為です!

野外でのごみの焼却行為野焼き)は違法行為です。一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人は1億円)以下の罰金またはこれら

の併科に処せられます。また、例外に該当する場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには直接指導に伺い、行為を中止していただくこともあります。

ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。

●例外になる場合

・廃棄物処理法の基準に従って焼却炉等で廃棄物を焼却する場合

・どんど焼きなど社会慣習上やむをえないもの

・焚き火などの周辺の生活環境に与える影響が軽微なものなど

●問い合わせ先

環境課☎(40)5559

平成21年度敬老会等のお知らせ

今年度の敬老会を次のとおり開催します。演芸観賞を中心に一会場で行います。

- 敬老会
- 日時 9月18日(金) 午前9時～11時30分
- 会場 天平の丘公園内 聖武館

- 内容 式典及び演芸観賞
- 対象 75歳以上の高齢者

(平成21年12月31日までに75歳の誕生日を迎える方) バスの運行を予定していますが、詳しくは、後日対象者にお知らせします。

- 敬老祝い金贈呈会
- 園分寺地区

- 9月1日(火) 午前9時～午後5時
- 園分寺公民館
- 南河内地区

- 9月2日(水) 午前9時～正午
- グリーンタウン・コミュニティセンター

- 午後1時30分～5時
- 南河内庁舎別館会議室
- 石橋地区

- 9月3日(木) 午前9時～午後5時
- きらら館

●対象 敬老会に同じ
対象の方には、後日、ご案内通知します。

- 問い合わせ先 高齢福祉課(52)1115

フレッシュファーマーズフェスティバル'09

「優・友・結・遊」農・you knowをテーマに、栃木県内の農業青年が集まり、消費者との交流を目的に、自分たちが作った農産物、またそれを活かした飲食物のPRを兼ね販売を行います。さらに、見て触れて話して楽しめるいろいろな農業体験も多数用意しています。

今年もカブトムシ無料配付あります。ぜひご参加ください。

- 日時 8月23日(日) 午前9時～午後2時(荒天中止)
- 会場 五まんちく村にぎわい広場
- 問い合わせ先 栃木県農政部長官技術課程 営体育成担当

☎0286232317

下野薬師寺歴史館 夏休み親子で楽しむ紙芝居

下野薬師寺歴史館では、夏休み期間中、下野薬師寺の歴史や周辺の伝説を簡単な紙芝居で紹介いたします。歴史館のキヤラクターこまろの案内で、皆さんも下野薬師寺の歴史や地域の伝説を勉強してみませんか？

- 日時 8月23日(日) 1回目：午前10時30分、2回目：午後1時30分、11時30分
- 会場 下野薬師寺歴史館
- 参加費 無料
- 定員 30名
- 問い合わせ先 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121

映画「里山つ子たち」上映会

- 日時 9月19日(土)
- 第1回 午前10時
- 第2回 午後0時30分
- 第3回 午後3時
- 第4回 午後5時30分

- 場所 きらら館
- 入場料 無料
- 定員 毎回先着80名(繰入れ替え制)
- 問い合わせ先 「里山つ子たち」上映実行委員会(さくらんぼ共同保育園内) ☎0282823211

第2回下野市書道連盟展

下野市書道連盟主催(下野新聞社、栃木県書道連盟、下野市教育委員会、下野市文化協会後援)による展覧会を次のとおり開催します。

- 日時 9月11日(金)～13日(日) 午前9時～午後6時(13日は午後4時まで)
- 会場 グリムの館
- 問い合わせ先 ☎(53)0571(秋山) ☎(53)1180(増山)

ご存じですか？ 栃木県運営適正化委員会

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違っていたり、職員の見聞に傷つけられたり、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。

栃木県運営適正化委員会は、福祉サービスの苦情を解決するため、利用者や家族等からの苦情や相談を受け、事業所への調査や話し合いによるあっせん等を行っています。相談は、電話や来所その他、文書やメールでも受け付けています。

- 連絡先 栃木県運営適正化委員会 (宇都宮市若草1-10-6) うちき福祉プラザ内 ☎02862222941 ☎02862222316 FAX02862222316 Mail:asu.sw@dream.ocn.ne.jp
- 相談時間 月～金 午前9時～午後4時
- その他 相談料等全て無料、秘密厳守



行動力育成研修講演会

小山地区(下野市・小山市・野木町)職員を対象に、創造力と行動力を身に付けるために実施しますが、市民の方で興味のある方も参加できます。

● 内容
「地域活性化の動向」
木村俊昭 氏

● 日時
9月2日(水)
午後2時～3時30分

● 会場
小山市立文化センター
小ホール

● 定員 先着100名
入場無料

● 締切り 8月19日(水)
申し込み・問い合わせ先
小山市職員研修所

● 電話(21)1877

無料調停相談会

● 日時

9月8日(火)
午前10時～午後3時

● 会場

栃木市中央公民館2階大会
議室(栃木市日の出町14番36号)

● 相談内容

交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど

離婚・離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど
参考資料がある場合には「持参ください。」

● 問い合わせ先

宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部

● 電話
☎0282230225
(相談内容 は内線230
は内線260)

会社・法人登記事務の取扱庁が変わります

宇都宮地方事務局小山出張所が取り扱っている小山市・下野市・野木町の会社や法人の登記事務は、11月24日(火)から宇都宮地方事務局法人登記部門で取り扱うこととなります。

なお、会社や法人の登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書等の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務含む)については、引き続き小山出張所でも取り扱います。また、不動産登記事務については、取扱庁の変更はありません。

● 問い合わせ先

宇都宮地方事務局 法人登記部門
☎0286230918

平成22年度採用栃木県職員(看護師)採用試験

● 採用予定人員 40名程度

● 試験日
9月9日(水)

● 作文・適性検査
面接
10月1日(木)または
2日(金)

● 試験会場
栃木県庁東館(宇都宮市内)

● 応募資格
昭和44年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方(平成22年春の国家試験で看護師免許を取得する見込みの方を含む)

● 募集締め切り 9月1日(火)

● 問い合わせ先
栃木県医事厚生課

● 電話
☎0286233158

建退共制度のご案内

この制度は、建設現場で働く方々のために中小企業退職金共済法に基づき設立された退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたと

きに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

● 加入できる事業主
建設業を営む方

● 対象となる労働者
建設業の現場で働く方

● 掛金 月額310円

● 問い合わせ先
建退共栃木支部
☎0286392611

中小企業の皆様! 退職金は国の制度で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特権がいっぱいです。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

● 問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

☎0334360151
(代表)

ホームページ

http://chutaikyotaisyokukin.go.jp

8月30日(日)は投票日

投票時間：午前7時～午後8時まで

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

下野市の小選挙区選挙の選挙区について

小選挙区選挙(候補者に投票)については、次のとおりですのでご注意ください。

- 旧南河内町の区域は……………栃木県第1区 となります。
- 旧石橋町・旧国分寺町の区域は……………栃木県第4区 となります。

児童扶養手当の現況届等の提出について

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月1日現在の状況を確認するために、現況届を提出する必要があります。次のとおり受付をしますので、手続きをしてください。(受給者には別途通知します)併せて、ひとり親家庭医療費受給資格更新の手続きを行います。

●提出期間
8月3日(月)～8月31日(月)
(土・日を除く)

●受付時間
【通常受付】
午前8時30分～正午
午後1時～午後5時30分
8月10日から21日については、正午から午後1時の時間帯も受付けます。

【夜間受付】
毎週金曜日(8月7・14・21・28日)午後7時まで

●場所
児童福祉課 石橋庁舎1階
●必要書類
印鑑・手当証書・養育費等に関する申告書・健康保険証等
●問い合わせ先
【児童扶養手当】
児童福祉課子育て支援グループ

☎(52)1114
【ひとり親家庭医療費】
社会福祉課医療費助成グループ
☎(52)1112

戦没者遺児による慰霊友好親善事業のお知らせ

(財)日本遺族会では、厚生労働省から委託・補助を受け先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に実施しています。費用は、賛助金として一律10万円(沖縄は5万円)で、地域・日程等はお問い合わせください。

問い合わせ先
(財)日本遺族会事業課事業係
☎03 3261 5521
☎(内)3656~8

寄付をいただきました

このたび、下野市グリーン保存育成基金に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございます。
(敬称略・順不同)
金10万円
花まつりカラオケ

金3万円
下野市農村生活研究グループ協議会 国分寺支部
金5千円
農生研パンジー
農生研セキネイ
農生研柴北・原坪・夕顔
農生研あざみ・笹原・スズラン

このたび、(株)アダチ無線様より、37型プラスマテレビ1台を寄贈いただきました。学校で活用させていただきます。

夏まつり2009開催
国分寺商工会では8月30日(日)に毎年恒例の夏まつりを開催します。会場内で射的、金魚すくい、抽選会等のゲームの他、模擬店の出店もあります。家族皆様でぜひ、お出かけください。

- 日時 8月30日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天決行
- 会場 国分寺商工会館駐車場
- 問い合わせ先 国分寺商工会 ☎44-0202

「定額給付金」の申請を受け付けています!

定額給付金の申請期限は、10月13日(火)までです。定額給付金を受け取るには申請が必要です。定額給付金の申請書は、平成21年2月1日現在で下野市に住民登録のある世帯主の方と外国人登録のある外国人の方に、4月2日付けで郵送しました。定額給付金の給付を希望される方は、お早めに申請手続きをお取りください。

- ◆申請期限までに申請がない場合は、定額給付金を辞退したものとみなします。
- ◆申請書を紛失された場合や申請について不明なことがありましたら、以下までお問い合わせください。

問い合わせ先
総合政策室 政策推進グループ
☎40-5550 FAX 40-5572
E-mail sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

「定額給付金」の給付をよそおった振り込め詐欺等にご注意ください。

21th トライブニングライズ いしばし♪



- 日時 8月22日(土) 開場 午後3時15分 コンサート 午後4時～
- 会場 石橋中学校アトリウム 特設ステージ
- 出演者 叶 正子(サーカスリーダー)、スウィング・ハード・オーケストラ、国分寺中学校吹奏楽部、パーパーショップコーラス、オルケスタdeゴジャル
- 入場料 無料
- 主催 石橋商工会青年部
- 協力 国分寺商工会青年部・南河内商工会青年部
- 後援 下野市・石橋商工会
- 問い合わせ先 石橋商工会事務局 ☎53-0463

会場にてペットボトルキャップ収集活動を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

あなたも、健康と体づくり、ストレス解消にスイミングを始めませんか！

ふれあい館には入浴施設と併せ、1年中泳ぐことができる温水プールがあります。大きさも25メートル×7コースと本格的なものです。また、子どもプール・ウォータースライダー・ジャグジーも併設されています。そのほか、インストラクターが常駐し、毎週木曜日、午後の部において無料でワンポイントレッスンをを行っています。さあ、あなたもスイミングを始めましょう！

- 対象 どなたでもご利用いただけます。ただし、夜間の部を利用する小・中学生は、保護者等の送迎が必要となります。また、未就学児は、保護者等の同伴が必要となります。ただし、オムツの取れている方が対象。
- 利用方法 利用当日、券売機で利用券を購入してください。また、お得な回数券、プール利用証(3か月券・6か月券・年間券)を受付で購入し、利用することもできます。
- 利用時間 午前の部 10:00～13:00 午後の部 14:00～17:00 夜間の部 17:30～20:30 着替えを含めて1回3時間以内で、時間毎の総入れ替え制となります。利用時間以外はプールに入れません。
利用の際には必ず水着・水泳帽子を着用し、メガネ・貴金属類をはずしてください。
プール内には浮き輪・遊具等の持ち込みはできません。

●利用料金●

区分	個人利用 (1回)	回数券 (11回)	3か月 (1人)	6か月 (1人)	年間 (1人)	団体 (20人以上1人あたり)	貸切 (1コース)
一般	500円	5,000円	15,000円	27,000円	50,000円	400円	<要予約> 5,000円
小・中学生	250円	2,500円	7,500円	13,500円	25,000円	200円	

申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎47-1126

あなたの税が支えます～市町村税徴収強化月間2009夏～

全県下一斉の取組

納税の公平と税収の確保を図るため、7～8月を「市町村税徴収強化月間2009夏」として、栃木県との協働により、全県下一斉の徴収の強化に取り組みます。

三位一体改革と税源移譲

平成19年度から三位一体の改革により国からの補助や負担金が削減され、その分が住民税に移し替えられました。しかし、財源ではなく税源の移譲なので、住民税の収入率が低いと、下野市の歳入は少なくなってしまう。(住民税が増えた分、所得税は減っています。)

このことは、下野市の予算に占める市税の割合が、大きくなったことを意味しています。税収が確保できない場合、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスの提供に支障をきたすことになります。

一人ひとりが下野市を支える

これからは、市民の皆さん一人ひとりが、これまで以上に重要な役割を担うことになります。国ではなく、納税者である皆さんが自分たちの市を支えていくことになるのです。

自主的な納付

下野市は、自主的な納税を期待しています。しかし、期限を過ぎても納付がない場合は財産の滞納処分(差押・公売など)をしなければなりません。差押財産の調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差押のためのタイヤロック(写真)をすることもあります。滞納処分をしなくてもよいように、皆さんの自主的な納税をお願いします。



下野市では税収確保に向け、次のような取組みを行っています

納税相談：市税を納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。

納税催告：納期限を過ぎても納付がない方に対し、督促状・催告書の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

財産調査：滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社等に対し調査を行います。

給与調査：滞納者の給与を差押するため、勤務先に対し給与の調査を行います。

差押処分：不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付がない場合、差押財産の公売・取立を行います。

問い合わせ先

税務課 収納グループ ☎40-5554

「民事裁判通知」「生活保全確認通知書」

といったハガキを見たことが・・・

ありますか？これって、架空請求ハガキです。身に覚えのない督促まがいのハガキ。

安易にハガキに記載されている連絡先に連絡をしてはいけません。あなたの個人情報が出ることには確かです。架空（根拠のない）の利用料を指定銀行口座に振り込むよう要求する手法に始まり、後に支払手続きを名目に被害者から業者に電話連絡をするよう要求する手法も用いられています。業者は電話で連絡を取るよう仕向けるようですが、決して連絡をしてはいけません。届いた架空請求ハガキに掲載されている内容を読み、不安にならずに毅然とした態度で対応しましょう。利用料の名目には、官公署関係の名を名乗るような悪質な業者も存在しますので、注意が必要です。不審に感じたら相談しましょう。

下野市消費生活センター（市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内）
専用ダイヤル（44）4883

相談可能日 月曜～金曜（土日・祝日及び年末年始を除く）

受付時間 午前9時から午後4時（正午から午後1時を除く）

多重債務相談：受付しています。不安な日々の生活から一步ふみだしてみしましょう。栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。

（受付時間 午前9時から午後4時）

救急フェアー 開催

- 日時 9月6日（日）
午前9時30分～11時30分
- 場所 ジョイフル本田（上三川町）
正面入口北側付近
- 内容
 - ①救急救命士による救急講習会（AED、あなたも使えます）
 - ②自治医科大学附属病院救命救急センターの医師及び看護師による健康相談コーナー・血圧測定コーナー
 - ③臓器移植コーナー（コーディネーターによる説明）
 - ④高規格救急車・救助工作車・はしご車の展示
 - ⑤住宅防火対策展示コーナー
- 主催・問い合わせ先
石橋地区消防組合 ☎（53）6167

第38回自治医科大学薬師祭（くすしさい）

主催 自治医科大学学友会 開催日 9月25日（金）～27日（日）

今年も自治医科大学の学園祭「薬師祭（くすしさい）」を「Gish～熱かりの君たちへ～」というテーマのもとに、開催します。随時、薬師祭ホームページなどを通して企画を紹介させていただきます。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

—お笑いライブ—

- 日時 9月26日（土）午後3時～4時30分 ●場所 体育館横パロールメインステージ
- 出演者 麒麟、渡辺直美、カナリア、ロシアンモンキー ●料金 無料（立ち見のみただし、一部優先席あり）
- 注意事項 当日は多数の人出が予想されますので、雨天時の場合は傘以外の雨具（レインコートなど）をご用意ください。
- 問い合わせ先 ライブ担当 医学部4年 牧 匠 E-mail live@jichi.ac.jp

—講演会—

川原 尚行 先生 ●日時 9月27日（日） ●料金 無料

難民・紛争の絶えないアフリカ北東部のスーダン共和国に一人の熱い日本人が現れました。それが今回ご講演いただく川原尚行先生です。川原先生は一人の医師として何かできないかと考え、職を捨てて単身スーダンに渡りNPO（特定非営利活動法人）「ロシナンテス」を立ち上げました。医療活動だけでなく、環境・農業・文化・教育など幅広い形で、スーダンの人々と持続的な独立した町づくりを続けています。その活動は福岡を拠点として、日本全国に協賛者が広がりTBS「情熱大陸」など多くのメディアでも取り上げられています。今回は、現在も現地でご活躍されている川原先生が活動を始めたきっかけや現場の秘話などを講演していただきますので皆さんぜひ参加してください。

—救命救急講習会参加者の募集—

今年の医療展では救命救急士による心肺蘇生法の講習会を行います。つきましては講習会の参加者を募集したいと思います。最新の心肺蘇生法、AEDの使用法を習得できますので、ぜひ、お誘い合わせの上参加してください。

- 日時 9月26日（土） 午前11：00～正午、午後1時～2時、午後2時～3時（各20名程度を募集）
- 場所 看護学部校舎
- 問い合わせ先 医療展担当 医学部4年 渡辺智之 E-mail qq-koshukai@jichi.ac.jp

今年も多数のご応募、ご来場お待ちしております。その他薬師祭に関してご意見、ご質問がございましたら、総務もしくはホームページまでお寄せください。

第38回薬師祭実行委員会 総務 岩本 康平

TEL 090-6155-8468 E-mail kusushi@jichi.ac.jp

HP: <http://kusushi.jichi.ac.jp/top2.html>（ホームページアドレスが変更となりました）

携帯サイト
QRコード





フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」～毎月10日 実施～

フリーダイヤル 0120-738-556(通話料無料)

- 日 時 毎月10日午前8時～11日午前8時
- 内 容 自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている。生きている意味がない等。また、周囲にこのような人がいるときなど。)

通常相談(栃木いのちの電話)

- 相談時間 午前7時～午後9時 金・土は24時間(年中無休)
- 電話番号 ☎028-643-7830(フリーダイヤルではありません)

心配ごと相談 8月の日程

- ◎国分寺会場 (ゆうゆう館)
 - 4・11日(一般相談) 18日(総合相談)
 - 25日(児童母子相談) 9月1・8日(一般相談)
- ◎石橋会場 (きらら館)
 - 3・10日(一般相談) 6日(法律相談)
 - 17日(総合相談) 24日(児童母子相談)
 - 9月7日(一般相談)
- ◎南河内会場 (ふれあい館)
 - 7日(一般相談) 21日(総合相談)
 - 28日(児童母子相談) 9月4日(一般相談)
 - 10日(法律相談)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター
刃物研ぎ

- 実施日
 - 8月11日(火)
 - 旧石橋中体育館南側
 - 8月18日(火)
 - 国分寺庁舎東駐車場
- 時 間 午前9時～午後2時
- 問い合わせ先 シルバー人材センター ☎47-1124

おもちゃの図書館

- 日 時 8月22日(土) 午前10時～正午
 - 場 所 南河内児童館
 - 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236
- おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子も、もたない子も、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 8月の休館日のお知らせ

- きらら館 [8月の休館日] 3日(月) 10日(月) 11日(火) 17日(月) 24日(月) 31日(月) 9月7日(月) 8日(火)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館 [8月の休館日] 4日(火) 5日(水) 11日(火) 18日(火) 25日(火) 9月1日(火) 2日(水) 8日(火)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館 [8月の休館日] 3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月) 9月7日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表 (平成21年8月分) ●印: 当番医療機関 (当番時間17:00～翌日17:00) ○印: 当番医療機関 (当番時間17:00～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
1 小金井中央病院		○		○				●		○		○							○		○			○		○		○		○	
2 石橋総合病院	●		○		○						○		○							○		○		○			○		●		○
3 小山整形外科内科				○		○					○		○				○			○		●		○				○		○	
4 杉村病院				○		○		○			○		○		●		○				○		○		○				●		
5 光南病院		○			○		●		○				○		○		○					●			○						
6 野木病院	●		○			○		○		○				○		●		○		○					○		○				○

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

地域活動支援センターゆうがおのご紹介

4月1日に開所した「下野市地域活動支援センターゆうがお」は、こころの病気、精神の障がいもちながら地域で生活をされている方のための日中の通所施設です。利用者の方には創作や生産活動などの各種プログラムを通し、機能訓練や地域交流の機会を提供します。また、生活上の困りごとを一緒に考え、入浴や洗濯などのサービスを実施することにより、地域生活を支援します。

地域活動支援センターゆうがおは、「安心できる、くつろげる場所」として、また、仲間づくりの場として機能できるような施設づくりを目指します。



- 開所日時 月～土曜日 午前9時～午後4時
- 施設使用料金 1回(1日)250円(1か月の自己負担上限額は1,500円です)
その他の各種サービス利用にかかる費用や行事費などは、各自負担になります。

地域活動支援センターゆうがおでは、随時見学を受け入れています。
ご質問、お問い合わせもお気軽にどうぞ!

問い合わせ先 下野市地域活動支援センターゆうがお 〒329-0511 下野市石橋950-2 ☎・FAX 53-4621

地域活動支援センターゆうがおってどんなところ?

～ゆうがおでティータイム こころの病気を知る～

地域活動支援センターゆうがおは、こころの病気、精神の障がいをもつ方の日中の通所施設です。“こころの病”とはどのようなものなのか、お茶をしながら気軽にお話をしてみませんか。年齢性別を問わず歓迎します。参加を希望される方はゆうがおまでご連絡ください。

- 日時 9月2日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会場 地域活動支援センターゆうがお
- 内容
 - ・講話(講師:医療法人朝日会 精神保健福祉士 高井正己氏)
 - ・手作りお菓子を食べ、お茶をいただきながら談話 など
- 対象者 下野市在住の方
- 定員 15名程度

障がい福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112

⑮ 身体障がい者自動車運転免許取得費用助成事業について

身体障がい者の方の自動車運転免許取得に要する費用の一部を助成し、就労等社会活動への参加を促進することを目的としています。

●対象者

市内に居住し、住民基本台帳に記載されている身体障がい者の方で、自動車教習所において免許を取得する目的をもって教習を受けようとする、所得税非課税世帯または所得税の年額が32,400円以下の世帯に属する方で、次のいずれかに該当すると福祉事務所長が認めた方

肢体不自由であって栃木県警察本部長の実施する身体障がい者に係る運転適性検査の結果、クラッチ、ブレーキ、アクセルその他の装置について改造された車両に限定されて運転の適性を認められた方
聴覚障がいの程度が2級または3級であって、補聴器を使用しても音声による通常会話ができない方

●給付額

区分	給付額(限度額18万円)
所得税非課税世帯に属する方	実費
所得税年額32,400円以下の世帯に属する方	実費の2分の1の額