

保健メモ ● 9月号 9月16日→10月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
9月16日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	ポリオ予防接種	13:30 ~ 14:00	生後3か月~90か月までのお子さん で2回接種していない方	きらら館
9月17日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年2月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月18日(金)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	南河内公民館
9月24日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	きらら館
	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年5月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月28日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年6月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月30日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
10月1日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	ポリオ予防接種	13:30 ~ 14:00	生後3か月~90か月までのお子さん で2回接種していない方	ゆうゆう館
10月5日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年7月生(石橋)	きらら館
10月6日(火)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年12月生(石橋)	きらら館
10月7日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
10月8日(木)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年12月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
10月13日(火)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年3月生(石橋)	きらら館
10月14日(水)	育児相談	9:30 ~ 11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
10月15日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年3月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館

ヘルシースタート教室のお知らせ

育児や家事に忙しい毎日……。お元気に過ごしていますか？
お子さんの離乳食が本格的に始まるこの時期に併せて、自分の生活や食事を考えてみませんか？ おいしい大人向けの食事も、離乳食に早変わり……。そんな方法をお伝えします!! ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

- 開催日 9月17日(木) 午前10時~11時30分
(受付 午前9時45分~)
- 場 所 きらら館
- 対象者 平成21年2・3月生まれのお子さんがある方
(お子さんと一緒にご参加ください)
- 定 員 約20名 事前に申し込みください。
- 申込締切 9月10日(木)
- 持ち物 米1合
- 内 容

食事バランスガイドを使って自分と家族の食事のチェック
バランスのよいお弁当の試食
大人の食事から離乳食への取り分けの工夫



新型インフルエンザの相談窓口

「発熱電話相談センター」は廃止されました。

新型インフルエンザに関するご質問やご相談は以下のとおりになります。

新型インフルエンザ相談窓口

栃木県県南健康福祉センター
(平日：午前9時~午後5時)
☎ 22-1219 FAX 22-8403

下野市健康福祉部健康増進課
(平日午前8時30分~午後5時30分)
☎ 52-1116 FAX 52-3712