

平成21年度

# 「こころの健康づくり」講演会 (自殺予防対策事業)

## 講演 第1部 「笑いをとおしてこころの健康を」

講師 林家ライス・カレー子 氏

社会環境の複雑化に伴い、ストレスも多様化し、さまざまなこころの健康問題が起こってきています。

今回の講演でストレス対策の一つとして「笑い」は、人との関係をスムーズにする事を体感していただきます。日々の生活に笑いを取り入れ、「こころの健康」について学び・考え、そして誰もが住みよいまちづくりを目指して、開催します。



## 講演 第2部 「支えあおう 心といのち」

講師 下野市障がい者相談支援センター 管理者  
(医)朝日会 精神保健福祉士 高井 正己 氏

**日時** 9月16日(水) 午後2時～3時30分  
(開場 午後1時30分)

**会場** グリムの館

**入場無料**

**問い合わせ先** 健康増進課 ☎ 52-1116



# 定額給付金

申請期限は、**10月13日(火)**です!

～申請はお早めに 受付がまもなく終了します～

定額給付金を受け取るには、申請が必要です。定額給付金の申請書は、平成21年2月1日現在で、下野市に住民登録のある世帯主の方と外国人登録のある外国人(不法滞在者及び短期滞在者は対象外)の方に、4月2日付けで郵送しました。

世帯主(外国人登録原票に登録されている方は個人)の方で申請書が届いていない場合は、総合政策室までお問い合わせください。

給付額	1人につき 1万2,000円	2月1日時点で 65歳以上、18歳以下の方は2万円
-----	-------------------	------------------------------

申請期限までに申請がない場合は、定額給付金を辞退したものとみなします。

申請書を紛失された場合や申請についてご不明なことがありましたら、以下までお問い合わせください。

**問い合わせ先**

総合政策室 政策推進グループ ☎ 40-5550 FAX 40-5572  
E-mail sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

**「定額給付金」の給付をよそおった振り込め詐欺等にご注意ください。**