

8020運動表彰式

8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

小山歯科医師会と下野市の共催により、平成22年度8020運動表彰式を9月17日(金)の敬老会の席上行ないました。

今回は、8020達成者を市広報紙や歯科医院で募集し歯科審査をし、21名の方が他の模範として表彰されました。受賞者は下記のとおりです。

20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみくだくことができ、おいしく食べることができます。また、しゃべることも歌うことも楽しくできるし、くいしばる力で元気よく活動ができるといわれています。心と体の健康を保ち豊かな人生を送るために、高齢になっても20本以上自分の歯を保ちましょうという主旨で提唱され、健康づくりの一つの目標とされています。

伊澤 キサ 伊沢 ノブ 井上 松三郎 大塩 登代 大高 弘 金田 光夫 川中子 イチ子
小池 智恵 小林 一市 小林 節 篠原 禮子 鈴木 のぶ子 高山 ツネ 高山 恒子
塚原 佐登子 戸田 澄子 野沢 チカ 福田 俊男 星野 ハツ 増山 昭三郎 宮澤 初榮
以上21名、五十音順(敬称略)



健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。若いうちからの健康づくりを実践しましょう!

フッ素塗布のお知らせ

- 《日時》 10月24日(日) 午前9時15分～11時15分
- 《場所》 保健福祉センター きらら館
- 《対象》 市内在住の年中児～小学校2年生
- 《料金》 無料
- 《注意》 歯をみがいてから、ご来場ください。フッ素塗布後1時間は飲食できません。概ね4～6か月の間隔でお受けください。駐車場が大変込み合うことが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。



他人の煙が生命を削る～受動喫煙を防止しよう～

- 講 師 北村諭先生(小山地区医師会理事・喫煙問題対策委員長)
- 日 時 11月6日(土) 午前10時30分～正午
- 会 場 グリーントウンコミュニティセンター(下野市緑3-5-4)
- 駐車場 南河内第二中学校、緑小学校の職員駐車場(当日は同所で「生涯学習情報センターまつり」が開催されていますので、グリーントウンコミュニティセンター敷地内には駐車できません。)
- 問い合わせ先
主催 社)小山地区医師会 ☎22-5993
共催 下野市健康増進課 ☎52-1116