

高齢者サロン紹介⑦【地域ふれあいサロン事業】

高齢福祉課では、高齢者の“健康づくり”、“生きがいづくり”のため、地域のお年寄りが集まって気軽におしゃべりやゲームなどをして楽しむサロンづくりを進めています。

『ふれあいサロンお茶の間健康クラブ』

合併前から開設されたサロンで、長く参加者から親しまれています。

このサロンは、南河内第二中学校で開かれているもので、地元のボランティア団体「お茶の間健康クラブ」の方々により運営されています。音楽コミュニケーションやゲームを中心に、歌を歌ったり、体を動かしたりで、笑い声の絶えないサロンとなっています。

ひとり暮らしの方、家族と一緒にだけども昼間はひとりで淋しい、つまらない、そんな方、お茶の間健康クラブで健康づくりと仲間づくりをしませんか。

- **会場** 南河内第二中学校
- **日時** 毎週月曜日(第5月曜日は除く)
午後1時～4時
- **参加費** 1,200円(年間)



今日は、みんなでワルツを踊り、楽しいひと時を過ごしました。

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎ 52-1115

介護施設見学会参加者募集

日ごろ見ることでできない市内の介護保険施設を見学して、「介護」について考えてみませんか？

今年も施設見学会を実施します。定員は30名です。参加は無料ですが、事前にお申し込みをお願いします。

● **日時**

11月4日(木)午後1時集合
午後4時半解散予定

● **見学施設(予定)**

・特別養護老人ホーム天寿荘
・グループホームにらがわ苑

● **集合場所**

保健福祉センターきらら館
(市バスでグリーンセンター、
コミュニティセンター、
国分寺庁舎経由送迎あり)

● **対象者・定員**

市内にお住まいの方・30名

● **申し込み締切**

10月25日(月)

● **申し込み・問い合わせ先**

高齢福祉課

☎(52) 11115

10・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です

薬物にはゼツタイに手を出さない!!

一人で悩まず、まず相談。
薬物乱用で困ったことがありましたらご相談ください。一人で悩んでいてもなかなか解決するのは難しい問題です。一日も早く問題解決ができるよう一緒に考えていきましょう。



- 薬物相談窓口
県南健康福祉センター (小山市犬塚3-1-1)
☎22-6119
- 薬物乱用相談電話
栃木県保健福祉部薬務課
☎028-623-3779
- 薬物相談メール
yakuran184@proof.ocn.ne.jp
(薬乱イヤよ)