

平成22年度スポーツ教室開催予定一覧

下野市教育委員会・下野市体育指導委員会では平成22年度、以下のとおり各種スポーツ教室を実施します。教室の詳細や募集内容については、随時市広報でお知らせします。皆さんぜひ参加してください。実施予定になりますので、内容及び開催時期に変更等がある場合がありますのでご了承ください。

月	教室名	対象	内容等
5	ニッコニコ～ママといっしょ～体操教室(前期)	2～3歳児と母	全8回 母子が一緒になって体操し、親子の絆を深め、お子様には、運動への興味をもってもらうことをテーマに実施します。
	春の市民ハイキング	小学4年生以上	月末土曜日 家族揃って新緑のバスハイク、森林浴でリフレッシュしませんか。(県外予定)
6	障がい者スポーツ教室	市内障がい者	快い汗をかき交流を深め「楽しみづくり」をしましょう。
7	B&G海洋センター水泳教室	小学生以上	全4回 全身の筋肉をまんべんなく使う有酸素運動 あなたもプールでリフレッシュしてみませんか。
	キンボール講習会	各自治会代表	全2回(7月1回、8月1回) 市民体育祭の種目。誰でも楽しめる直径122cmの大きなボールを使ったスポーツ。体育指導委員が指導します。
9	カヌー体験	一般	カヌー体験をして、カヌーの魅力を満喫しませんか。(指導者が指導します。)
10	ニッコニコ～ママといっしょ～体操教室(後期)	2～3歳児と母	全8回
	秋の市民ハイキング	小学4年生以上	土曜日 紅葉のバスハイク、錦織なす紅葉の中を皆さんで楽しくハイキングしませんか。
	いきいきスポーツ教室	中高年	全4回 手軽にできるスポーツで体力づくりをしてみませんか。
11	水泳教室(ふれあい館)	小学生以上	全4回
	スポーツチャンバラ体験	親子	誰でも手軽にできるスポーツチャンバラを体験し親子のコミュニケーションを図りませんか。
1	市民日帰りスキーバス	小学生以上	土曜日 近隣スキー場でレベルに応じ体育指導委員、体育協会スキー部が指導します。
2	ストレッチ体操(有酸素運動とストレッチ)	一般	全5回 気持ち良く体を伸ばしてリフレッシュしませんか
3	ファミリー日帰りスキーバス	小学生以上	土曜日 近隣スキー場で午前中はインストラクターの講習、午後はファミリーで楽しく滑走

平成21年度財団法人栃木県体育協会スポーツ顕彰受賞

過日、栃木県体育協会スポーツ顕彰授与式において、下野市体育協会理事長の小島福次氏が永年県体育協会理事として活躍された功績が認められ退任にあたり、県体育協会会長より表彰を受けられました。おめでとうございます！



B & G杯争奪ソフトバレーボール大会

第16回B & G杯争奪ソフトバレーボール大会が2月7日(日)、熱気に包まれ開催されました。優勝チームは次のとおりです。おめでとうございます。

- ・混合の部 1位 パレットC 2位 ココナッツA
3位 ココナッツB・ココナッツC
- ・女性の部 1位 ストロベリー 2位 フラワーズ
3位 若葉マーク



パレットC



ストロベリー