



Let's SPORTS



下野市でキンボールを開催します

来る平成23年11月5日(土)から8日(火)の4日間、栃木県を会場に全国規模のスポーツ・レクリエーション活動の祭典、第24回全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレク“エコとちぎ”2011」が開催されます。

この大会は、広く国民にスポーツ・レクリエーション活動を全国的な規模で実践する場を提供することにより、国民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、国民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に資することが目的です。そして、栃木県では、全国から集う参加者と県民との交流により、誰もが気軽に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動の振興を図り、生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現をめざす祭典にする予定です。

また、下野市においては、フリー参加種目として「キンボール」を開催予定です。「オムニキン」というかけ声の「オムニ」とは、すべてのという意味。「キン」はキネスシス(運動感性)の略語。いわば「すべての人が楽しめるスポーツ」という造語です。



第5回下野市民硬式卓球大会兼 県民スポーツ選考会開催

下野市卓球の技術レベル向上と卓球愛好者の親睦を目的に開催します。

●主催 下野市体育協会卓球部 ●日時 8月22日(日)午前8時30分集合、9時開始 ●場所 石橋体育センター ●参加対象 小学3年生以上の学生、在住在勤の一般社会人 ●種目 ①ジュニア男子S(～中学2年)、②ジュニア女子S(～中学2年)、③一般男子S(中学3年以上)、④一般女子S(中学3年以上)、⑤壮年男子S(40才以上)、⑥家庭婦人S(35才以上) ※申込者が最低人数に達しない場合、種目変更・男女混合もあります。●試合方法 硬式:5セットマッチ(11本)予選リーグ・決勝トーナメント ●参加費 ジュニア 1人300円(保険料等を含む)、一般/壮年/家庭婦人 1人500円(保険料等を含む)、当日会場受付で徴収します。●申し込み 7月12日(月)午前9時から8月6日(金)午後5時まで、各地区体育センター窓口にて申し込んでください。・スポーツ振興課(スポーツ交流館内)・南河内体育センター・国分寺海洋センター

※参加申込書は各地区体育センター窓口にて用意してあります。※電話での受付は行いません。●その他 キャンセルは8月6日(金)午後5時までとします。卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。

●問い合わせ 下野市体育協会卓球部 理事長 水越 健次
☎44-2382 22:00～24:00でお願いします。

ころび方教室の開催

高齢者の転倒時に一番多く発生する骨折は、前方への転倒による上肢(腕)であり、次に多いのが側方(横側)への転倒による大腿骨頸部(太もものつけね)の骨折です。骨折を予防するには、骨を強くし、転倒を防止するトレーニングのほかに、ころび方によっても防ぐことができます。転倒時の防御動作としての「ころび方」を習得し、ころぶことへの恐怖心を取り除いて高齢期の怪我の軽減に備えてみませんか。

●主催 下野市体育協会柔道部
●講師 倉井整骨院院長 倉井洋治先生
●日時 7月27日、8月3日・10日・17日・24日(毎週火曜日 全5回)午後8時から
●場所 国分寺中学校体育館 剣道場
●対象 成人 ●定員 15名 ●参加費 600円(保険代) ●申し込み・問い合わせ先 下野市体育協会柔道部 担当 若林
☎090-1767-3253 7月9日(金)までに(定員まで随時受付)

柔道スポーツ少年団の活動紹介

私達は、少年少女の健全な発育を図るものとして、有段者師範の指導のもと幼稚園生から小学生までの部員により、柔道の稽古を行っています。入門希望者は、最寄りの柔道部(会)までご連絡ください。

●南河内柔道部
連絡先:古谷 明 ☎48-1129

●国分寺柔道会
連絡先:荒井 薫 ☎44-9799

●石橋柔道会
連絡先:斎藤 通孝 ☎53-8577
部員(小学生)随時募集、見学歓迎

●交流試合・大会

下野市長杯を毎年12月に実施。小山近隣市町村少年柔道練成大会、春季・秋季に実施。他、小山北ロータリークラブ大会、整備師大会等に参加。

