

生涯学習だより

研修会に参加してみませんか
↓下野市青少年育成市民会議↓

内閣府では、毎年青少年育成に係る各種研修会を開催しています。

市民会議では子どもの育成に携わる方々や子どもの育成に関心のある方々を支援するため参加者を募集します。

① 関東甲信越静岡ブロック 研修会

● 日 程 10月1日(金)

● 場 所 茨城県水戸市

● 募集人員 2名

② 少年の主張発表全国大会

● 日 程 11月7日(日)

● 場 所 東京代々木オリピック記念青少年センター

● 募集人員 4名

③ 青少年育成指導者中央 研修会

● 日 程 11月29日(月)

30日(火)

● 場 所 東京代々木オリピック記念青少年センター

● 募集人員 2名

開催の詳細は追って参加希望者にお知らせします。

また、交通費・宿泊費等は市民会議で負担します。

● 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課

☎(52) 1119

担当 黒川・福田

10万時間をどう生きる
〜しもつけまちづくり
市民大学開校式〜

去る7月17日(土)、国分寺

公民館視聴覚室において、平成22年度新規事業「セカンドステージ支援事業、大人の課外授業」と「しもつけまちづくり市民大学」両講座の合同開校式が行なわれました。

会場には50名を超える市民が詰め掛け、テレビ・雑誌等多数のメディアでご活躍されている、有限会社アリアの松本すみ子氏の講演を熱心に聴講しました。

「現役で働いていた時間と同じだけ、第2の人生はある。」
「これからは、地域社会に積

極的にかかわっていくことが大切」という先生のお話に、受講生からは次のような感想が寄せられました。

「正に団塊の世代の私達のためにこれから何をすべきか、したいか、情報を知ることができて、本当に勉強になりました。」
「主人が退職し、何かやらなければと思い、また、何か見つかるかなと思いい、参加しました。受講してよかったです。」

このあと、各講座の受講生は、来年の3月の閉校式まで、それぞれのコースに分かれ卒業を目指します。両講座につきましては、途中参加も可能です。

興味のある方は、生涯学習課(☎(52) 1119)までお申し込みください。



《生きる喜び 分かち合い》 献血にご協力ください

● 日 時

9月15日(水)

午前9時30分～正午/午後1時～4時

● 会 場

国分寺公民館

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL 献血	400mL 献血
1 回 献血量	300mL～600mL (体重別)	400mL 以下	200mL	400mL
年 齢	18 歳～69 歳	18 歳～54 歳	16 歳～69 歳	18 歳～69 歳
体 重	男性 45kg 以上・女性 40kg 以上			男女とも 50kg 以上

問い合わせ先

健康増進課 成人保健グループ ☎52-1116