

「こころの健康相談」 開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？
市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施いたします。相談すること、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

● **日程** (月1回開催)

11月1日(火)

12月27日(火)

午後1時30分～3時30分

● **場所**

保健福祉センターきらら館

● **相談員** 精神科医

● **料金** 無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いいたします。

● **申し込み・問い合わせ先**

社会福祉課

☎(52) 1112

保 健 メ モ 11月号 11月15日→12月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
11月15日(火)	13:00～14:00	9か月児健診	平成23年1月生	ゆうゆう館
11月16日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
11月17日(木)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要 (女性限定日)	きらら館
	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成23年7・8月生	ゆうゆう館
11月21日(月)	13:00～14:00	4か月児健診	平成23年7月生	ゆうゆう館
11月22日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	1歳6か月～就園前のお子さん	きらら館
11月28日(月)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	13:15～13:30	フレッシュママ・パパ 教室レッスン2	出産予定日が平成24年1～3月の方 事前申し込み必要	きらら館
11月29日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	8か月～就園前のお子さん	ゆうゆう館
11月30日(水)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
12月2日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	8か月～1歳6か月のお子さん	きらら館
12月4日(日)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
12月5日(月)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	AMコース 9:15～9:30 PMコース 13:15～13:30	フレッシュママ・パパ 教室レッスン3	出産予定日が平成24年1～3月の方 事前申し込み必要	ゆうゆう館
12月6日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成20年9月生	ゆうゆう館
12月7日(水)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
12月8日(木)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成23年9・10生まれ	きらら館
12月9日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	1歳6か月～就園前のお子さん	きらら館
12月13日(火)	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成22年5月生	ゆうゆう館
12月15日(木)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116