

● 特定健診・がん検診の集団検診の追加実施のお知らせ

次の日程で、特定健診・がん検診を追加実施します。受診希望の方は、電話で健康増進課まで予約してください。なお、受付は12月7日(水)から開始します。

※国民健康保険の方の特定健診受診結果については、結果説明会にてお返します。結果説明会の日程については、事前にお送りする問診票と一緒に案内します。

● 問い合わせ先  
健康増進課

☎(52) 1116



特定健診・がん検診の集団検診 日程

検診日	検診場所	受付時間	内 容	定 員
1月21日(土)	きらら館	午前8時20分～10時	特定健診・胃がん・肺がん 大腸がん・前立腺がん 子宮頸がん・乳がん 乳がん超音波のみ(35～39歳) 骨密度検査(該当者のみ) 肝炎ウイルス検査(該当者のみ) ヤング健診(40歳未満)	各日程とも 140名 先着順
1月23日(月)	ゆうゆう館			
1月31日(火)	きらら館			

● 適正飲酒のすすめ

酒は百薬の長といわれますが、飲み過ぎは逆効果です。一般的に「適量」とは、ビールなら中ビン1本(500ミリリットル)、日本酒なら1合、焼酎なら0.5合といわれています。

適量を超えて飲む量が増えるほど、肝臓の病気や痛風、がんなどのリスクが高くなります。また、アルコール依存症などの心の病気になる危険性も高まります。

忘年会、新年会など年末年始はお酒を飲む機会が増えますが、飲み過ぎには注意しましょう。

※飲酒運転、未成年の飲酒は法律で禁止されています。



保健メモ 12月号 12月16日→1月13日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
12月16日(金)	13:15～13:30	フレッシュママパパ教室 レッスン1	出産予定日が平成24年4～6月の方 事前予約が必要です	きらら館
	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要(午後婦人科検診)	ゆうゆう館
12月19日(月)	13:00～14:00	4か月児健診	平成23年8月生	ゆうゆう館
12月20日(火)	13:00～14:00	9か月児健診	平成23年2月生	ゆうゆう館
12月21日(水)	13:30～14:00	ポリオ予防接種	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方(予約不要)	きらら館
12月27日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	8か月～就園前のお子さん	ゆうゆう館
1月10日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成20年10月生	ゆうゆう館
1月11日(水)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成23年9・10月生	ゆうゆう館
1月13日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	8か月～1歳6か月のお子さん	きらら館