

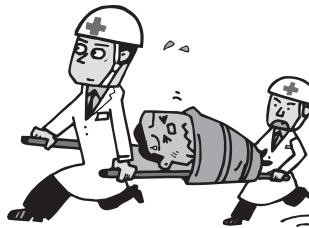
救急車を本当に必要とする人のために 皆様のご理解とご協力をお願いします



- ・今日は病院へ行く日だけれど車がないから
- ・タクシーはお金がかかってしまうから
- ・早く診察してもらえそうだから
- ・少し頭が痛い、のどが痛い、風邪をひいたかな? だけど、今日は日曜日なので診てもらえる病院がないから

こんな理由で救急車を利用する方が後を絶ちません。

緊急性の高い病気やケガで救急車を必要とする人のために救急車の適正利用のご協力をお願いします。



※詳しくは、石橋地区消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 石橋地区消防組合
消防本部警防課救急係 ☎53-6167

救急車を呼ぶときには

通報する前に確認してほしいこと

◎意識はありますか?

呼吸や心臓の動きはありますか? 呼吸をしていないと思ったらすぐ心臓マッサージをしてください。

上記に異常がなかったら、かかりつけ医に相談してください。救急車が到着後スムーズに受診することができます。

食育講演会開催のお知らせ

入場無料

「食にまつわる深イ話」

～みんなで一緒に考えよう! ところを育む食と絆について～

この度、下野市PTA連絡協議会では、幼稚園、保育園、小中学校、高校、大学などの学校関係をはじめ、市役所、各地域団体など、様々な場所で、食の大切さを伝える「食育の達人」としてご活躍中の真山政文さんをお招きし、食育講演会を開催します。この機会に、子どもから大人まで、自分の家庭を振り返り、できることは何かをご一緒に考えてみませんか。

ご家族、お友達やご近所の方など、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!



◆講師
まやま まさふみ
真山 政文さん

◆講師プロフィール
北海道生まれ。昭和53年、室蘭工業大学・金属工学科に入学し昭和57年卒業。昭和61年、急病にて入院・療養中に玄米自然食を知りその食効により健康を回復。以後、多くの方に食改善で健康を取り戻してほしいという使命に燃え、年間200回を超える講演活動を行う。
一般財団「食と健康財団」理事、著書には「玄米力・酵素力」がある。

●期日 2月12日(土)
受付 午後0時30分～
開始 午後1時～3時

●会場 国分寺公民館大ホール

●主催 下野市PTA連絡協議会
※当日受付も可能ですが、準備の都合上予めお申し込みをお願いします。

申し込み・問い合わせ先

学校教育課 ☎52-1118
FAX52-2624