

下野市食育推進計画

概要版

基本理念

生涯を通じた食育活動をとおして、食の大切さを理解し、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育みます。

基本目標

基本理念を実現するために、5つの基本目標を定めました。この目標に沿って具体的な取り組みをすすめます。

目標1 食を大切にする心を育てます

食を正しく理解し、自然の恩恵で食料が作られていることや、食生活が多くの
人々の苦労や努力に支えられていることを理解して、食を大切にする心を育てます。



目標2 楽しく規則正しい食事習慣を築きます

1日3食をきちんと食べることや家族で楽しく食卓を囲むことなど、楽しく規則正しい食事の習慣を築きます。



目標3 下野市の食を活かした日本型食生活を推進します

下野市内で生産される新鮮で多彩な食材を中心として、栄養バランスに優れた日本型食生活を推進し、子どもの頃から生活習慣病の予防を促進します。



目標4 食の安全・安心に対する理解を深め、地産地消を推進します

食の安全・安心に対する理解を深めるために、生産履歴情報等の提供や農業体験等をとおして、生産者と消費者の顔が見える関係を作ります。



目標5 市民が主役の食育推進運動を展開します

家庭・学校・地域等の様々な立場の方が協力しながら、市民が主役の食育推進運動を展開します。



下 野 市		下野市教育委員会
健康増進課 ☎ 52-1116 FAX 52-3712	農政課 ☎ 48-2143 FAX 48-1424	学校教育課 ☎ 52-1118 FAX 52-2624