

ジェンダーチェック!

- 男性が弱音を吐くと、「男なのにだらしがない」と思う。
 - 女性は控えめな方がいい。
 - 「女なのに…」 「男なのに…」という言葉が何気なく出てしまう。
- チェックはあなたのジェンダー意識です。**



● **問い合わせ先**
総合政策課
☎(40)55550

男女共同参画社会

あなたのジェンダー意識どうですか? Vol.1

■ジェンダー(社会的性別)とは・・・
社会的、文化的に作られた「男らしさ」「女らしさ」などのことをいいます。

ジェンダーは知らず知らずのうち意識の中に植え付けられ、日常生活の隅々に溶け込んでいます。「男らしさ」「女らしさ」にとらわれず、一人ひとりの持てる能力や個性を發揮できる「ジェンダーフリーな社会」をつくるために、まずは私たちの周りに何気なく取り込まれているジェンダーに気づき、身近なところから見直してみましよう。

このコーナーでは、自分の考え方や行動を振り返るためのきっかけとしていただくために、家庭、地域、職場など、それぞれの場面でジェンダーチェックを掲載していきます。

健康教室のお知らせ

- **日時**
7月19日(火)
午前10時～11時30分
- **場所**
ゆうゆう館 会議室
- **内容**
ストレッチ体操
- **対象者**
概ね65歳以上の方
- **参加費** 無料
- **持ち物**
室内履き・タオル・飲み物
- **定員** 20名
- **※** 先着順となります。
- **申し込み・問い合わせ先**
地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)12229

家族介護者交流会のお知らせ

- **日時**
8月3日(水)
午前10時～11時30分
- **場所**
ゆうゆう館ボランティアルーム
- **内容** お茶会
- **対象者** 介護をしている方、または介護をしていた方
- **参加費** 無料
- **申し込み・問い合わせ先**
地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)12229

身体障がい者巡回相談

とちぎりハビリテーションセンター

- **日時**
7月21日(木)午後2時～
- **場所**
保健福祉センターゆうゆう館
- **内容**
①補装具等に関する相談及び処方並びに適合判定
②医学的な相談及び判定
③その他生活全般に係る相談
- **申し込み・問い合わせ先**
社会福祉課
☎(52)1112

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送します

現在、お使いの保険証の有効期限は平成23年7月31日までとなります。8月1日から使える新しい保険証を7月下旬に郵送します。有効期限を過ぎた保険証は、市役所にお立ち寄りの際にご返却ください。(3庁舎いずれの窓口でも結構です。)

● **問い合わせ先**
社会福祉課 医療費助成グループ
☎(52)1112

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成24年7月31日	
被保険者番号	12345678
住所	宇都宮市本町3-9
氏名	広城 太郎 男
生年月日	平成00年00月00日
資格取得年月日	平成00年00月00日
発効期日	平成00年00月00日
交付年月日	平成00年00月00日
一部負担金の割合	●割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390900000 栃木県後期高齢者医療広域連合