

MR(麻しん・風しん) 予防接種のお知らせ

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと多くの方がかかる病気です。就職や入学に際し予防接種を受けていることが条件になるところが増えてきています。

まだ接種が済んでいない方は、夏休みを利用して接種しましょう。無料で接種できる方は次の方です。

対象年齢方で、予防票を失くした方や見当たらない方は、お問い合わせください。

●MR1期

1歳(生後12月から生後24月の間)
予防票は、4か月児健診時に配布しています。

●MR2期

年長児(小学校就学前の年度内)
予防票は、4月に個別通知しました。

●MR3期

中学1年生(13歳となる日の属する年度内)

市内4校で集団接種を実施しています。未接種者は7月下旬に通知が届きますので、個別に接種してください。

●MR4期

高校3年生(18歳となる日の属する年度内)
予防票は、4月に個別通知しました。

※妊娠している可能性のある方は、医師とご相談ください。

●MR(麻しん・風しん)

4期の対象者拡大されました
平成23年度に限り、高校2年生で、修学旅行や学校行事としての研修旅行等で海外に行く方は、無料で接種できます。事前に健康増進課での手続きが必要です。

個別通知をしていませんので、ご希望の方はお問い合わせください。

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116

日本脳炎予防接種のお知らせ

平成23年度は、厚生労働省の指導により、次の方へご案内しています。

●3、4歳になる方

予防票は、3歳児健診時に配布しています

●9、10歳になる方

(平成13年4月2日〜平成15年4月1日生まれ:3回の接種を受けられなかった方)
1期が終了していない方へ、4月に個別通知しました。通知をよくご覧いただき、母子健康手帳で接種回数等を確認して接種してください。

なお、2期の接種については9歳以上の方が対象となります。



日本脳炎の予防接種の機会を逃した方々の接種時期が緩和されました。

平成7年6月1日〜平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、無料で接種できます。

個別通知はしていませんので、ご希望の方はお問い合わせください。なお、予防票は、市内受託医療機関にもあります。

厚生労働省の関連ホームページ URL:
www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekakaku-kansenshou20/annai.html

※2期のみが残っている方には、個別通知をいたしておりませんので、ご希望の方はお問い合わせください。

※妊娠している可能性がある方は医師とご相談ください。

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116



朝ごはんを
食べよう!
毎日、朝ごはんを
食べていますか?

夜寝ているとき、体は休んでいてもエネルギーは使われています。朝食を食べると体温が上がって体も脳も活発に活動できるようになりますが、朝食を食べないとエネルギー不足でエンジンがかかりません。

また、体はエネルギー不足の状態が続くと次の食事でもよいたくさんのエネルギーをため込もうとなり、これが肥満の原因となります。

健康で元気に活動するため、3食規則正しく食べましょう!

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116

