

Let's SPORTS



スポレク「エコとちぎ」2011

種目紹介 キンボール編

平成23年11月6日(日)

下野市実行委員会
TEL: 0285-52-1124

制作 宇都宮メディア・アーツ専門学校 まんがアート科 石川 恵美 / 監修 栃木県キンボール連盟



キンボール サンデー 開催中!!

スポレク「エコとちぎ」
2011キンボール大会が11
月6日(日)に開催されます。
キンボール競技の普及及び
レベルアップとレフリーの技
術向上を目的に毎月1回(日)、
メイン会場となる「石橋体育
センター」で開催しています。

この講習会は、気軽に誰で
も参加できるように事前の参
加申し込みと参加料は不要で
す。
開催当日に開始時間までに
受付を済ませていただければ、
誰でも参加できますので、お
知り合いをお誘いいただき、
参加ください。

- **開催日時** 7月3日・8月7日 毎月1回、日曜日の午前9時から正午
- **会場** 石橋体育センター
- **準備** 運動のできる服装・体育館専用シューズ・飲物・タオル等(ひざ当て(ニーパッド)があるとより安全です。)

キンボールは
四人一組三チームが
同時にプレイします

ピンクチーム
グレーチーム
ブラックチーム

巨大で軽量のボールを使い
相手チームが
ボールを落としたり負けという
誰にでも楽しめるゲームです

チームカラーはこの三色と
決まっています。

ピンクチームの攻撃……
3番目のプレーヤーが
ボールにさわってから
ヒット

三人がボールを支え
一人がヒットする

チームの一人が必ずオムキンと
自分のチームカラー以外の色を
指定しボールをヒット!

オムキン
1.8m以上飛ばす
(下向きはダメ)

指定された色のチームは
レシーブ出来れば
攻撃権を得る
床に落とすとアウトです

ヒットは
強弱をつけたり
フェイントをかけたり

こちを狙うフリ
ぞして

コツは
とにかく強く打つか
相手のいない所を狙うと
良いです

キンボールは
見るより
実際やってみると
楽しいスポーツです

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎52-1124