



**総合型スポーツクラブ
「夢くらぶ国分寺」
からのお知らせ**

**夏の尾瀬沼ハイキング
募集ご案内**

「大江湿原一面に咲く
ニッコウキスゲと
温泉が楽しみ！」

●日時

7月21日(木)海洋センタ
ー 午前4時出発〜午後7
時帰着予定(雨天決行)

●コース

尾瀬沼 (檜枝岐経由沼
山峠〜大江湿原〜長蔵小屋
〜尾瀬沼一周)
※ルートは木道で高低差は
200mと小さく、短絡コ
ースも準備してあります。

●募集対象

中学生以上25名先着順
(16名未満では中止)

●交通

観光バス

**第6回下野市民硬式卓球大会
兼県民スポーツ選考会開催!**

下野市卓球の技術レベル向
上と卓球愛好者の親睦を目的
に開催します。

●主催

下野市体育協会卓球部

●日時 8月21日(日)

●参加費(交通、保険)

会員…4,900円、会
員外…5,400円(温泉
入浴は自己負担)

●持ち物

昼弁当、雨具、飲料水、
常備薬、保健証コピー(朝
食準備は任意)

●履物

滑り難いキヤラバンシユ
ーズは必須

●申込締切

7月12日(火)まで、以降
定員まで受け付けます。

**●詳細は海洋センターに備
え付けのパンフレットを参
照下さい。**

●問い合わせ先

国分寺運動公園海洋セン
ター内のクラブ事務局
担当・増山(44)0849
毎週火・水・木曜日
午前8時30分〜から午後5
時15分に在席

●場所

石橋体育センター
(大松山1-7-1)

●参加対象

小学3年生以上の学生/在
住在勤の一般社会人

●種目

①ジュニア男子S(〜中学
2年) ②ジュニア女子S(〜

中学2年) ③一般男子S(中
学3年以上) ④一般女子S
(中学3年以上) ⑤男子S
(40歳以上) ⑥女子S(35歳
以上)

※申込者が最低人数に達しな
い場合、種目変更・男女混合
もあります。

●試合方法

硬式5セットマ
ッチ(11本) 予選リーグ・決
勝トーナメント

●参加費

ジュニアS 1人 300
円(保険料等を含む)

一般/年齢別S 1人5
00円(保険料等を含む)
当日会場受付で徴収します。

●申し込み

7月11日、午前9時から
8月5日、午後5時まで
各地区体育センター(スポ
ーツ交流館(旧勤労青少年ホ
ーム)、南河内体育センター、
国分寺海洋センター) 窓口に
申し込んでください。

●その他

※参加申込書は各地区体育セン
ター窓口にて用意してあります。
※電話での受け付けは行いま
せん。

●キャンセル

は8月5日(金)
午後5時までとします。
卓球ラケット、体育館シユ

ーズは各自ご用意ください。
●問い合わせ

下野市体育協会卓球部
理事長 水越 健次
☎(44)2382

(22:00〜24:00)でお願いし
ます)

**ウォータースポーツプロジェ
クトinしもつけの開催**

ウォータースポーツを通じ
て親子の絆と参加者相互の交
流と親睦を深めましょう。

トライアスロン・ライフセ
ービングの基礎を楽しく学べ
ます。

●日時

8月6日(土)
受付…午前8時30分
開会…午前9時

閉会…午後0時30分

●場所

大松山運動公園
(栃木県下野市大松山1-7-1)

●対象

小学生以上の親子
※親子で参加が困難な場合は、
4年生以上であれば子供の
み参加可(要同意書)

●参加料

一人500円
(傷害保険を含む)

●定員

30組60名
●内容
トライアスロン教室・ライ

フセービング体験および安全
教室、ミニトライアスロン大会

●申し込み

申込用紙に必要事項を記入
のうえ、スポーツ振興課へ直
接持参するか郵送またはFA
Xで申し込みください。

●申込締切

7月25日(月)必着

※参加料は、当日持参くださ
い。

●その他

①参加に必要なもの(携行物)
○バイク(どのような自転
車でもOK) ○ヘルメッ
ト(個人で)ご用意くださ
い) ※用意できない場合は、
事務局までご相談ください。

○運動靴(濡れる可能性が
あります) ○水着 ○ス
イミングキャップ ○ゴー
グル(必要に応じて) ○運
動のできる服装 ○水分飲
み物(事務局でも用意しま
すが、ご用意願います。)

●参加料(500円)

②教室参加中の事故や怪我等
における補償については、
主催者が加入する傷害保険
内のみの補償とする。

●問い合わせ

スポーツ振興課
☎(52)1124