

# 女性相談(DV)ホットライン

● 問い合わせ先 児童福祉課 ☎(52) 1114

**ドメスティックバイオレンス(DV)を知っていますか?**

夫や恋人など親密な関係にある男性から女性への暴力をいいます。DVには殴る・蹴るなどの身体的暴力の他に、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力に分類されます。

暴力によってあなた自身が打ち身や切り傷を負うだけでなく、やけどや骨折などの後遺症が残ることや、うつ症状、人間不信、PTSD(心的外傷後ストレス障害)などの症状が現れることもあります。

また、DVを子どもに見せることは心理的虐待に該当し、子どもの成長への影響も懸念されます。

もしもDVの兆候があれば、早めに相談するなど対応をとることが大切です。



## ひとりで悩まず まず相談

市では、ドメスティックバイオレンス(DV)の他に、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性のみなさまの様々な相談に応じるために、**女性相談(DV)ホットライン**を設置しております。

女性相談員が相談をうかがい、秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

## 女性相談(DV)

ホットライン

☎(52) 11688

### ● 相談受付時間

月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午

午後1時～5時

## DVチェックシート

夫や恋人などとの間で、こんな経験はありませんか?

あなたの夫や恋人は…

### 【身体的虐待】

- 気に入らないことがあると、暴力をふるう
- 不機嫌になると、物を壊したり、投げつけたりする
- 暴力を、ちよつと手が出ただけだと軽視している
- 暴力をふるわないと約束しても、また同じことを繰り返す

### 【性的虐待】

- セックスを強要したり、避妊に協力しないことがある

### 【経済的虐待】

- あなたが自分の思いどおりにならないと無視したり、お金を渡さなかったりする

### 【精神的虐待】

- その暴力の原因はあなたにあると言う
- 「お前は黙って言うことを聞いていればいいんだ」と言う
- あなたが友人や家族と付き合うことを嫌がる
- 「バカ、ブス」などあなたの嫌がることを繰り返す
- 怒るとき「誰に食わせてもらってるんだ」と言う
- あなたがどこで何をしたらか、いちいち報告させる
- あなたの過去の失敗をいつまでも責め続ける
- あなたを所有物のように考えている
- あなたの態度が気に入らないと子どもにあたり散らす
- 嫉妬心が強く、あなたが他の男に関心があると疑う
- 「別れたい」というと「死ぬ」と言って脅すことがある

### あなた自身は…

- 彼の機嫌を損なうのを恐れ、彼に意見を言えなくなってしまう
- 彼が暴力を振るうのは自分にも悪いところがあるからだと思ってしまう
- 彼との暴力関係は終わらないと絶望的になっている

## 保育サポーター養成研修会

NPO法人仕事と子育て両立支援センター(エンジェル☆さぼっと)が主催する研修会です。受講により病児・緊急預かりまで対応できるサポーターとして活動できます。また、市のファミリー・サポート・センター提供会員として活動できます。

### ● 会場

下野市ゆうゆう館

### ● 日程

(全5日間の受講が必要)  
10月5日(水)・6日(木)・12日(水)・13日(木)・14日(金)

### ● 時間

午前9時30分～午後4時30分

### ● 参加費 無料

### ● 定員 30名(先着順)

### ● 申込締切 9月28日(水)

● 保育サポーター養成研修会は、宇都宮市(10月) 小山市(11月)でも行っております。

### ● 申し込み・問い合わせ先

NPO法人仕事と子育て両立支援センター(エンジェル☆さぼっと)  
☎028(908)7320