



Let's SPORTS

ニッポン

ママとっしょ 体操教室(後期)参加者募集

親子体操教室に参加していませんか?

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的としています。

●日時

9月28日、10月5・12・19日、11月2・9・16日
(毎週水曜日全7回)

午前10時～11時30分

●場所

石橋体育センター

●対象者

満2～4歳(9月1日現在)の幼児とその保護者

※託児施設はありません。参加者以外は入場できませんのでご了承ください。

●参加費

1組900円

(保険料等を含みます。)

●定員

20組

※定員を超えた場合には、抽選とします。

●受付期間 9月20日

●申し込み方法

郵政はがきによりスポーツ振興課まで。記載内容は、①親子体操教室参加希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)※②～⑥は幼児・保護者とも記載してください。

●申し込み・問い合わせ先

〒329-10519
下野市大松山1-7-1
スポーツ振興課あて
☎(52)1124

秋の市民ハイキング 参加者募集

《ゆつくりとハイキングが 楽しめる信濃路自然歩道》

秋晴れの青い空に映える朱色に染まった景色の中、野鳥のさえずりとさわやかな森の精気にひたり自然の息づかいを感じるハイキングに出かけてみませんか?

●日時

10月22日(土)※小雨決行
スポーツ交流館前 午前6時30分集合・出発

●場所

信濃路自然歩道ハイキングコース(長野県軽井沢)

●参加対象

小学校4年生以上の市内在住者もしくは在勤者(小中学生の場合は、保護者の同伴が必要)

●参加費

高校生以上 3,500円
小中学生 2,500円

●定員

60名(本人を含めて1グループ4人までの受付になります。)

●受付期間

9月30日(金)まで(申し込み後のキャンセルは実施日の3日前まで)

●申し込み

郵政はがきによりスポーツ振興課まで

記載内容は、①秋の市民ハイキング参加希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)

※定員を超えた場合には、抽選とします。

●申し込み・問い合わせ先

☎090-11767-3253

〒329-10519

下野市大松山1-7-1
スポーツ振興課あて
☎(52)1124

柔道教室(前期)開催

●主催

下野市体育協会柔道部

●日時

9月27・10月4・11・18・25日(火曜日、全5回) 午後7時30分～9時

●場所

国分寺中学校体育館(1階柔道場)

●対象者

小学生(3年生以上)、中学生及び一般
※経験は問いません。

●参加費 無料

●申し込み

参加希望者は、9月27日(火) 午後7時15分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。
※傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。

●問い合わせ先

担当 若林

☎090-11767-3253