

食パン1枚（塩分約0.8g）。バターやマーガリンを塗ると1gになります。  
チーズは1個に塩分約0.5g含まれています。

市民体育祭キンポールスポーツ大会を開催しました

市内29自治会の参加で開催されたキンポールスポーツ大会は、9月2日(日)に市内3会場で行われました。大会結果は次のとおりです。

国分寺会場

優勝 川南自治会

準優勝 国分A自治会

第3位 川北自治会

石橋会場

優勝 下古山自治会

準優勝 若林南自治会

第3位 小金井下町自治会

南河内会場

優勝 仁良川下自治会

準優勝 柴南2自治会

第3位 医大前自治会



国分寺会場



石橋会場



南河内会場

柔道教室(前期)開催

主催

下野市体育協会柔道部

日時

10月23・30日、11月6・

13・20日(火曜日、全5回)

午後8時～午後9時30分

場所

国分寺中学校体育館(1階柔道場)

対象者

小学生(3年生以上)、

中学生及び一般

※経験は問いません。

参加費 無料

申し込み

参加希望者は、10月23日

(火)午後7時40分に、国分寺

中学校体育館柔道場に直接

お越しください。

※傷害保険に加入していま

せん。

各自での加入をお願いします。

ます。

問い合わせ先

担当 若林

☎090(1767)3253

水泳教室(後期)参加者募集

水泳を楽しもう♪Let's スイミング。

健康維持の第1歩・体力

増進のために水泳を始めた

いという方、ご参加をお待

ちしています。

日時

10月30日、11月6・13日

(毎週火曜日全3回)

初日(30日)は午後6時

集合、2回目以降午後6時

30分集合となります。

場所

ふれあい館(下野市三王

山698-5)

参加対象

市内に住所を有する小学

生以上及び市内在勤者

参加費

600円(保険料等を含

みます)

※1回目参加時納入

※プール使用料は、実費個人負担(一般・500円、

小中学生・250円)

定員 15名(先着順)

申し込み・問い合わせ先

10月10日(水)～22日(月)

郵送・FAX・Eメール、



☎(52)1160  
✉sports@city.shimotsuke.jp

または直接スポーツ振興課まで申し込みください。  
記載内容は、①水泳教室参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)  
※電話での受付は行いません。  
〒329-0519 下野市大松山1-7-1スポーツ交流館内 スポーツ振興課