

### 「自殺予防講演会開催のお知らせ」

悩んでいませんか。あなたのこと、あなたの周りの大切な人のこと。

自殺予防対策は、年齢、性別を問わず、各分野において重要な社会問題となっております。

「生きること」について学び・考え、そして誰もが住みよいまちづくりを目指して、講演会を開催します。皆様お誘いあわせのうえご来場ください。



●日時

3月17日(土)  
午後1時45分～3時30分

●場所

グリムの館(下野市グリムの森内) 多目的ホール

●演題

「病気になる人ならない人：現代人の心と体のカルテ」

●講師

おおたわ史絵 氏(医師)

●料金

無料

入場には整理券が必要で、2月14日(火)から市内公民館等で配付しています。

●問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

### 「多重債務者等の心の健康無料相談会」

●日時

3月7日(木)  
午後1時～3時

●場所

ハローワークおやま  
小山市喜沢1475  
(おやまゆうえんハローヴェストウオーク内)

●内容

・多重債務等の経済問題に関する法律相談  
・心の健康相談

●定員

4名(予約者優先)

●申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター  
健康支援課  
☎(22)6192

### 「1111の健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●日程(月1回開催)

3月27日(火)

午後1時30分～3時30分

●場所

保健福祉センターきらら館

●相談員

精神科医

●料金

無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いいたします。

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課  
☎(52)1112

### 保健メモ 3月号 3月16日→4月12日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
3月16日(金)	13:30~14:00	ポリオ予防接種	生後3か月~90か月までのお子さん で2回接種していない方(予約不要)	きらら館
3月21日(木)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成23年11月・12月生	ゆうゆう館
3月23日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	1歳6か月~就園前のお子さん	きらら館
3月26日(月)	13:00~14:00	4か月児健診	平成23年11月生	ゆうゆう館
3月27日(火)	13:00~14:00	9か月児健診	平成23年5月生	ゆうゆう館
4月3日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成21年1月生	ゆうゆう館
4月4日(水)	13:30~14:00	ポリオ予防接種	生後3か月~90か月までのお子さん で2回接種していない方(予約不要)	ゆうゆう館
4月6日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
4月10日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成22年9月生	ゆうゆう館
4月11日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	8か月~1歳6か月のお子さん	ゆうゆう館
4月12日(木)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年1月生	ゆうゆう館