

元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内

申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内
元氣ワイワイ・スポーツクラブ事務局 ☎(48)5401
(事務員は平日の午前9時から午後5時まで在室しています)

http://gyy-sports.al9.jp/
gyy-sports@nifty.com

尾瀬至仏山、高山植物鑑賞ハイキング参加者募集

群馬県側登山口の鳩待峠から尾瀬沼の山の鼻に向かい、高天ヶ原、至仏山山頂、小至仏山山頂から鳩待峠登山口へ戻ってくる周回コースです。高天ヶ原でのお花畑にて一休み、至仏山、小至仏山での高山植物に堪能、至仏山山頂からの360度の展望にはきつと歓声がある事でしょう。

日時

7月15日(日)午前4時30分
南河内庁舎南ロータリー
出発(小雨決行)

場所

尾瀬国立公園(山の鼻、至仏山) ※約5時間のハイキングで帰路に温泉に立ち寄る予定

対象

小学生4年以上で約5時間のハイキングが出来る方
※小学生は、保護者の同伴が必要になります。

参加費

クラブ会員3,000円
非会員3,300円(保険料、バス代、諸経費を含みます)

〔別途料金〕戸倉⇄鳩待峠シャトルバス代1,800円、温泉入浴料700円が掛かります。

定員 先着38名

申し込み

6月25日(月)午前9時より
定員になり次第締め切り



おためし教室(フラダンス)参加者募集

若い人からシニアまで、フラでリズムカルに体を動かしてみましよう♪ 当クラブではおためし教室として今回3回実施し、好評ながら年間を通した本格的な教室にする計画です。非会員でも参加できます。

実施日

6月15日(金)・22日(金)・29日(金)の3回

会場

南河内体育センター

時間

午後1時30分～3時

参加費

クラブ会員(無料)
非会員(500円)

募集人員

30名(先着順)

年齢制限

特になし(幼児から高齢者まで)

講師・池澤美恵子先生



平成24年度の新教室の会員募集

平成24年度に新たな教室が加わりました。元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内に加入して健康を維持し、スポーツを楽しみましょう。

①ソフトバレーボール教室

大人から子供まで気軽に楽しめる軽スポーツ「ソフトバレーボール教室」をスタートしました。堅いボールが苦手の方でも約200gと軽いボールでなら手指に負担なく楽しめます。いろいろな年代層の会員とワイワイがやがや親睦を深めます。

活動日

毎月第2・4土曜日
午後7時～9時

毎月第2土曜日

午前10時30分～午後0時30分

会場

南河内体育センター

対象

小学2年生から一般まで



広報しもつけ 24・6月号

②足腰元氣アップ体操

現代の生活は足腰に負担がかかることが多いようです。少し腰が重いとか、元気に歩く生活を続けたい方、優しい丁寧な指導者の下、足腰が元気になる体操をご一緒にやりましょう。

活動日

毎月第2・4木曜日
午前10時～正午

会場

南河内武道場(体育センター横)

対象

原則として60才以上の方
詳細は、南河内体育センター内事務室およびクラブホームページでもご覧になります。