

# あなたの子育て応援します 子育て支援センター

## 子育て支援センターとは？

地域全体で子育てを支援する施設です。子育て中の家庭に対して育児不安の相談指導、育児支援を行っています。

市では「子育て支援センターつくし」と「子育て支援センターゆりかご」の2か所で行っています。

ぜひ、気軽に遊びに来てください。

### ●対象者

市内外を問わず、保護者同伴で0歳～就学前までのお子さまがご利用になれます。

## 「つくし」利用案内

### ●活動内容

①子育て相談  
育児に不安や悩みをお持ちの方ご相談ください。

②にこにこタイム(毎週木曜日定例活動)  
うた、手遊び、ダンス、毎月の誕生会、季節の行事・遊びを取り入れた親子教室です。

・午前10時～  
・午後1時30分～



③絵本の読み聞かせと子育てサロン  
絵本の読み聞かせのあと、参加者同士の交流や情報交換を行います。

・毎月第一・第三火曜日午前10時～

### ④特別活動

子育て講演会、赤ちゃん教室、リトミック、音楽鑑賞、食育栄養講習会、親子クッキング、パパとあそぼう、出前サロン(きらら館にて親子教室、子育て相談)など行っています。

### ●利用時間

平日 午前9時～正午  
午後1時～4時30分  
土曜 午後10時～正午  
午後1時～3時

### ●休館日

日曜日、祝日、特別活動の午前、年末年始

### ●問い合わせ先

子育て支援センターつくし  
小金井789  
☎(43)1233(ゆうゆう館内)

## 「ゆりかご」利用案内

### ●活動内容

#### ①育児相談

栄養士、看護師、歯科衛生士など専門家による講演会(毎月身体測定・看護師による発達相談を行っています)。

#### ②ボランティアの先生による活動

アロマセラピー、親子クッキング、骨盤体操(毎月行っています)。

★人数に制限がありますので申し込みが必要です。

#### ③毎日の活動

紙芝居、小麦粉粘土、音楽会、誕生会、エプロンシアター、季節の製作など、また保護者の方のリクエストなども取り入れ、親子が楽しめる活動を行っています(ゆりかごよりは毎月25日以降発行しています)。

#### ④特別活動

お父さんと遊ぶ、出前サロン(きらら館にて親子ふれあい遊び、育児相談)、リトミックなど行っています。

### ●利用時間

午前9時～午後3時30分

### ●休館日

土日祝日、年末年始、年度末、年度始、保育園の行事などで、一時閉館する場合があります。

### ●費用

名札代300円(1年間有効)  
不審者対策のため、来館時には必ず名札をつけていただきます。

### ●問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご  
薬師寺1584-6

☎(48)5530(あおば保育園内)

※ゆりかごでは、毎日の活動の様子をブログで紹介していますのでご覧ください。

