



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎ 40-5559

主な節電対策



エアコン

- ◆室温は28℃を心がけましょう。(設定温度を2℃上げた場合)
- ◆「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう。
- ◆無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使いましょう。

10%削減

10%削減

50%削減

※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になりますので注意しましょう

冷蔵庫

- ◆冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品の詰め込みすぎには注意しましょう。

2%削減

その他

- ◆テレビを省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。
- ◆炊飯器の使用は早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。
- ◆電源を切る際は主電源を切り、長時間使用しない機器についてはコンセントからプラグを抜いて、待機電力を減らしましょう。

2%削減

2%削減

2%削減

消費電力の大きい主な電気製品

電気製品	定格消費電力
掃除機	1,000W
ドライヤー	1,000W
洗濯乾燥機	1,100W
エアコン	750～ 1,100W

電気製品	定格消費電力
ジャー炊飯器	1,300W
電子レンジ	1,400W
アイロン	1,400W
IHクッキングヒーター (3口)	5,800W

出典：資源エネルギー庁調べ

消費電力の大きい電気製品は、平日の午前9時から午後8時を避けて使用しましょう。
また、一度に多くの家電製品を使用せず、順番に使いましょう。

節電のお願い

無理のない範囲で節電にご協力ください
エアコンの控えすぎによる熱中症にご注意ください