

# 生涯学習情報センター通信(第51号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

## 各種講座が始まりました

平成24年度開催の各種講座が、生涯学習情報センター・下野PC愛好会協働事業のワード基礎講座火曜コース(5月8日)を皮切りに始まりました。

ワード基礎講座火曜コースは平日開催ではありませんが、受付開始後わずかな時間で定員を超え、15名定員のところ18名を、土曜コースも16名を受講生として受入れている開講となっており、第1回目はwindowsの基礎知識を学びました。また、今年度は、生涯学習ボランティアの自主企画講座も複数予定されています。



押絵講座の様子

会場では展示とともに核兵器禁止条例の交渉開始を求める署名を行います。ぜひご来場ください。

## つるカフェ勉強会

代表 鶴岡 優子

つるカフェ勉強会は、下野市を中心とした在宅ケアにかかわる人たちのネットワークです。東日本大震災で危機感を覚えた下野市のつるかめ診療所が、ツナガリを求めて呼びかけ、震災から3か月後の2011年6月に第1回を開きました。これまでに取上げたテーマは、「入浴可否の基準ってあるの?」「在宅医のオシゴト」「ケアマネのオシゴト」など。

医療、介護、福祉などの多職種のプロフェッショナル約50名が30か所以上の医療機関や事業所から集まり、多職種連携、地域連携を意識しながら在宅ケアについてディスカッションします。今年からは、在宅ケアの介護経験者を中心に市民も加わり、病気や障がい、余命に関わらず、自分らしく生きていくための学びを得ながら交流を深めています。

カフェ形式の勉強会ですが、3か月毎にオープンすることだけ決まっています。テーマ、日時、場所はつるカフェ店主の『おまかせ』になっています。テーマと開催日時が決まると、約1か月前から実行委員を募って準備を始めます。この実行委員会の活動そのものが、連携につながり、固定の事業所に負担を集中させないための工夫です。つるカフェのこだわりはスイーツと飲み物。『顔の見える関係以上にお茶する関係』が合言葉で、交流のしやすさから定員50名と決めています。このところ満員御礼が続いております。

年に1度は市民をメインのお客様としてお迎えしたいと考え、この夏には「つるカフェ市民講座」を企画しました。在宅ケアの経験がない方にも、入院でも通院でもない、在宅医療という選択肢も存在することをお伝えしたいと思えます。おもてなしの心を忘れず、現在準備を進めているところです。

## ●つるカフェ市民講座

『家で最期まで生きる』

●日時 8月25日(土)

広報しもつけ 24・7月号

午後2時～4時30分

●場所 自治医大 大講堂

●入場無料

※事前申し込みが必要です。

●申し込み・問い合わせ先

つるカフェ市民講座事務局

✉tsurucafe@gmail.com

☎(32)6012

お名前と連絡先を教えてください。

## 市民活動支援サイト

「Youがおネット」相談窓口

左記の日程により、「Youがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

●7月の相談日

5日、12日 19日、26日

●8月の相談日

2日、9日、16日、23日、30日(すべて木曜日)

●時間

午後1時30分～4時

●会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

☑http://shimotsuke.

genki365.net

ただいま情報発信会員募集中