

楽しいウォーキング教室参加者募集《チョット遠くて近い、おでかけウォーキング》

最近、多くの人が余暇時間を使って「散歩」しているのを見かけます。その「ウォーキングの知識」を得て、歩くことが「より楽しくなるよう」に講習します。

今回は、チョット足を伸ばして「ひたちなか」までバスで行き、講習をして散策します。

■日時

10月20日(土)

※小雨決行

スポーツ交流館前

午前8時 出発

■場所

国営ひたち海浜公園（茨城県ひたちなか市）

■参加対象

小学生以上の市内在住者もしくは在勤者（小中学生の場合は、保護者の同伴が必要）

■参加費

高校生以上3,500円
小中学生2,000円

（バス代、保険料含む）
■定員 40名（本人を含めて1グループ4人までの受付になります。）

■受付期間

9月28日(金)まで（必着、申し込み後のキャンセルは実施日の3日前まで）

■申し込み

郵政はがき・FAX・Eメールもしくは直接スポーツ振興課まで

※定員を超えた場合には、抽選とします。

郵政ハガキ・FAX・Eメールで申し込みのとき記載内容は、①楽しいウォーキング教室参加希望②住所③氏名（ふりがな）④年齢（学年）⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所（在勤者のみ）

申し込み・問い合わせ先

〒329-0519 下

野市大松山1-7-1 ス

ポーツ振興課

☎(52)1124

(52)1160

✉sports@city.

shimotsuke.jp

総合型地域スポーツクラブ情報

FOR ALL SPORTS OF JAPAN

「夢くらぶ国分寺」からのお知らせ

■申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター内の夢くらぶ国分寺事務局

担当：田村

☎(44)0849

火・水・木曜日

夢くらぶ国分寺

親子体操教室2013シリーズ

参加者募集

親子で楽しみながら我が子の心と体の成長を実感しませんか。運動、遊び、親子の触れ合いを通じてお子さんが大きく変わります。

■日時

10月15・22・29日、11月5・

12・19・26日、12月3日（計

8回）

午前10時～11時30分

■場所

国分寺海洋センター体育館

■募集対象 開催中に2歳になる幼児（未就学児 25組程度（先着順）

■講師

宇賀神博子先生

■参加費（8回分）

会員3,600円、会員外4,000円（幼児のみ保険加入します）

■申込開始

9月4日(火)より、先着順で定員まで受け付けます。 ※乳児を同行する場合は託児ボランティアアグループを紹介できます。

夢くらぶ国分寺

紅葉の谷川岳ハイキング参加者募集

天神峠から紅葉の谷川岳、山裾から見上げる神秘的マチガ沢、一ノ倉沢など、山裾エコハイキングとロープウェイで谷川岳の秋の風情を満喫出来ます。

■日時

10月21日

午前7時海洋センター駐

車場出発、午後6時30分帰

着予定（雨天決行）

■コース

土合口～マチガ沢～一ノ

倉沢（山裾ハイキングコース）～ロープウェイで天神峠往復

■募集対象

小学生（保護者付き）以上 先着25名（19名未満の場合は中止）

■交通

貸切観光バス

■参加費

会員3,500円、会員外4,000円（ロープウェイ・リフト2,300円は自己負担）

■持ち物

登山靴、お弁当、飲み物、雨具、敷物、保険証のコピー

■申込開始

9月4日(火)より、先着順で定員まで受け付けます。

夢くらぶ国分寺

カローリングスポーツ交流大会参加者募集

氷上スポーツのカーリングを床上のスポーツに置き換え、適度な体力を使って頭脳プレイを駆使しながら行う競技スポーツです。今回は初心者を含めたカローリングスポーツを通じた交流会です。初心者には試合前に講習を行います。経験者、初心者、個人参加の方、