

沢山のご参加をお待ちしています。

■日時 10月28日(日)

午前9時集合、9時30分試合開始、終了午後0時30分

■場所 下野市立国分寺小学校体育館

■募集 小学生以上成人まで混合、1チーム3名+補欠1名とし、12チームまで

◆人数不足でチームが出来ない、個人参加などの場合は、会場で混成チームを編成します。

■ゲーム方式 交流会特別ルールを適用(当日会場で説明)

■参加費 (当日納入)

1,200円/チーム、400円/人(参加賞、賞品、保険料)

■申し込み方法

規定の申込用紙をクラブ事務局に提出またはFAXください

■申込開始

9月4日(火)より、先約順で12チームまで受け付けます。

■夢くらぶ国分寺

各教室の追加募集を行っています

猛暑の夏が終わりスポー

しもつけクイズ

問3

国分寺市内の姿川にかかる橋で「お使者橋」という名称の橋がありますが、この橋は、天皇の使者が通ったのでお使者橋という。○か×か?

	教室名	曜日	時間	参加費(会員)	追加募集
1	大人フットサル教室	毎週木曜日	19:30~21:30	1,500円/月	15名
2	昼間エアロビクス教室	月2回火曜日	15:00~16:00	500円/回	10名
3	夜間エアロビクス教室	月2回月曜日	19:30~20:30	500円/回	15名
4	昼間気功&太極拳教室	月2回火曜日	14:00~15:30	500円/回	若干名
5	夜間気功&太極拳教室	月2回月曜日	19:30~21:00	500円/回	15名
6	カローリング教室	毎月1回金曜日	13:30~15:30	100円/回	10名
7	Jrキンボール教室	毎月2回水曜日	18:30~20:30	500円/月	若干名
8	小学ヒップホップダンス教室	毎月2回土曜日	19:00~20:00	1,000円/月	若干名
9	Jr女子ソフトボール教室	毎週土、日曜日	9:30~11:30	2,000円/月	10名

ツの季節に健康・体力を再チェック!

■会員外で参加される場合は参加費が異なります。

■募集対象、参加条件など詳細内容は海洋センター内のクラブ事務局に確認ください。

さい。

■元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内「からのお知らせ」

■申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内

元氣ワイワイ・スポーツクラブ事務局

☎(48)5401

(事務員は平日の午前9時から午後5時まで在室しています)

http://gyy-sports.atl.jp/

■元氣ワイワイ

■おためし教室(フラダンス)

■参加者募集

若い人からシニアまで、フラでリズムカルに体を動かしてみませんか。フラダンスをする事によって身も心もリフレッシュでき、楽しい明日が見えるかも? 元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内ではおためし教室第2弾として3回実施します。

好評なら年間を通した本格的な教室にする計画です。非会員でも参加できます。

■実施日

9月14日(金)・21日(金)・28

日金の3回

■会場

南河内東公民館(下野市本吉田783番地)

■時間

午後1時~2時30分

■参加費

クラブ会員(無料) 非会員(500円)

■募集人員 30名(先着順)

■申込期間 8月27日(午前9時より受付開始。定員

になり次第締め切ります。

■年齢制限 特になし(幼稚園から高齢者まで)

■講師 池澤 美恵子 先生

■元氣ワイワイ 「那須朝日岳、三本槍岳、中の大倉尾根紅葉観賞ハイキング」参加者募集

那須岳(那須連峰)というと北関東の山という印象が強いと思いますが、

那須岳最高峰の三本槍岳(標高1917m)は栃木県と福島県の県境に位置します。今回のハイキングは、茶臼岳の麓から歩き三本槍を目指します。帰り、中の大倉尾根を下り紅葉を楽しみながら下山するコースを

迎えます。

■日時

10月14日(日)午前5時

■日 南河内庁舎南ロータリー

■場 那須朝日岳、三本槍岳、中の大倉尾根 ※約5時間 30分のハイキングで帰路に温泉に立ち寄る予定

■対象 小学生4年以上で約5時間以上の山歩きが出来る方 ※小学生は、保護者の同伴が必要になります。

■参加費 クラブ会員3,000円、非会員3,300円(保険料、バス代、諸経費を含みます) ※申込人数が20名に満たない場合は、料金が上がる場合があります。

■定員 先着38名

■申込期間 9月24日(月)午前9時より受付開始(定員になり次第締めきります)。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

申し込みは、南河内体育センター内事務局まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。