

下野市市民人権講座

第3回「女性の貧困」

第4回「職場や家庭で役立つコミュニケーション講座」が開催されました

第3回は、NPO法人しんぐるまごーず・ふおーらむ理事長の赤石千衣子氏に、女性を支援する活動を通して感じた女性たちのつらい現状や、「日本のジェンダーギャップ指数は？」「女性の貧困が男性に広がった」など、いろいろな視点から女性の貧困に関する問題をテンポよく講義いただきました。



第3回講座の様子

第4回はアサーティブジャパン認定講師の中野満知子氏に、3つのコミュニケーションパターンや、自

分の気持ちや意見を相手の権利を侵害することなく誠実に率直に対等に表現する「アサーティブ」について講義いただき、実際に参加者でトレーニングをしました。



第4回講座の様子

青少年のためのチャダンス講座を開催しました

体を動かして自分を表現する楽しさを知るとともに、参加者同士が仲良くなることを目的としたチャダンス講座を、1月19日(土)・20日(日)・26日(土)の3回講座で開催しました。



チャダンス講座の様子

J・POPの曲に合わせてみんなで楽しく踊りました。限られた練習時間でしたが、バッチリ振り付けを覚えて、最後の発表では見事に参加者全員が一体となりました。

また、レッスン中YUKA先生からは、チャダンスは自分のためだけのダンスでなく、自分のダンスを見た人に元気になってもらえるよう相手のことを意識して踊るといってお話がありました。これは日常生活でも言えることで、参加者の皆さんにとつて今回のチャダンス体験が、自分を表現することや相手とのコミュニケーションについて改めて考えるきっかけとなりました。

第3回(26日)では館外学習として、リンク栃木ブレックスの試合でのBREXYの活躍を実際に観に行きました。YUKA先生をはじめ、BREXYの皆さんのキラのある動きに魅了されました。

インターネット体験講座(全4回)が開催されました

パソコン初心者を対象にインターネットを利用しての情報収集やウェブメールのやりとりなど、安全に快適に使用できるように学習しました。

最初はキーボードやマウスの使い方もぎこちなかった受講生も回が進むにつれて30分前に入室し操作の練習をする姿も。「楽しかった!」と終了することができました。



インターネット体験



災害用伝言版サービス&スマホ体験

シニア向け災害用伝言板サービス及びスマートフォン体験教室が開催されました

災害が起こった時の連絡方法として災害用伝言板サービスの利用の仕方や振り込み詐欺被害防止の講話を聞き学習しました。また、大型のスマートフォン(タブレット)を使用し、地図検索やゲームを楽しく体験しました。

市民活動支援サイト「Youがおネット」相談窓口

左記の日程により、「Youがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

3月の相談日

7日、14日、28日
(すべて木曜日)

時間

午後1時30分～4時

会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

URL <http://shimotsuke.genki365.net>

ただいま情報発信会員募集中