

### 普通救命(定期)講習会

#### 日時

3月16日(土)

午前9時～正午

#### 場所

石橋地区消防組合

消防本部3階大会議室

#### 内容

- ①心肺蘇生法実技
- ②AEDの取り扱い
- ③止血法等

#### 定員

30名(参加無料)

#### 申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部

警防課救急救助係

☎(53)6167

### 3月1日から年金事務所内「協会けんぽ出張窓口」統合・縮小

郵送による申請・届出手続きが増加し、出張窓口に来訪される方が減少傾向となっていることから、平成25年3月1日より、宇都宮西・宇都宮東年金事務所内協会けんぽ窓口を閉鎖し、栃木支部窓口と

統合、大田原・今市の各年金事務所内協会けんぽ窓口については、隔日の開設に縮小させていただきますことといたしました。

ご利用いただく加入者の皆様には、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■3月以降の「協会けんぽ出張窓口」状況

- ・栃木年金事務所内「窓口」
- ↓月曜日～金曜日
- ・宇都宮西年金事務所内「窓口」
- ↓閉鎖・支部窓口と統合
- ・宇都宮東年金事務所内「窓口」
- ↓閉鎖・支部窓口と統合
- ・大田原年金事務所内「窓口」
- ↓月・水・金曜日
- ・今市年金事務所内「窓口」
- ↓火・木曜日

※各窓口の営業時間は午前8時30分から午後5時15分までとなります。

#### より詳しい内容は

☎ <http://www.kyoukaikempo.or.jp/> (ウェブ)確認ください。

#### 問い合わせ先

全国健康保険協会栃木支部 (協会けんぽ)

☎028(616)1691

### アコーディオンによる「歌声喫茶」～うたごえグリム」の会発足！

この度、グリムの館での開催は3回目となり、毎回好評につき3か月位に一度定期的に行うことになり、会を立ちあげました。

今回の開催日は次のとおりです。申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

#### 日時

3月14日(木)

午後2時～4時15分

(休憩30分)

#### 場所

グリムの館多目的ホール

■参加費 1,000円

歌集貸出し・コピー外付

※なお、南河内公民館では、毎月第1金曜日に開催していますが、5月3日(金)は祭日のため、5月14日(火)に行います。

#### 問い合わせ先

「うたごえグリム」の会

代表 佐藤

☎(48)1663

### 広がれ！耳よりチャンス 健康の輪

運動したいけど、その方法がわからない？60代、50代、40代、30代の方。気のめぐりを良くして、自律神経を安定させます。さあ、健康長寿を目指しましょう。

■主催 NPO法人 いのちの貯蓄体操普及会

#### 実施会場及び時間

- ①国分寺公民館2階 毎週水曜日 午後7時30分～9時
- ②国分寺駅西児童館2階 毎週木曜日 午前9時～11時

実施中いつでも体験無料

#### 問い合わせ先

NPO法人いのちの貯蓄体操

篠原 ☎(44)3354

### 軽自動車の廃車の手続きは3月31日までに！

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者の方に課税になります。軽自動車(農耕車、原付バイクを含む)を所有し

なくなったときは、速やかに廃車の手続きをしてください。(月割課税ではありません。)

各種軽自動車廃車手続き場所は次のとおりです。

#### ■市役所各市民課窓口

▼原付(125cc以下のバイク)

▼農耕車

#### ■関東運輸局 栃木運輸支局

▼二輪(側車付のものを含む)

▼二輪の小型自動車

#### ■軽自動車検査協会 栃木事務所

▼三輪▼四輪(乗用・貨物、家用・営業用)

▼ボートトレーラー

#### ■問い合わせ先

税務課固定資産グループ

☎(40)5554

## 募集

### ふれあい館

温水プール優待券  
設置協力店舗の募集

ふれあい館では、平成25年の夏に利用できる割引券を、5月に「温水プール優待券」として発行を予定しています。この優待券は、地域に密着