

## 平成25年度「よい歯のコンクール」参加者募集

このコンクールは、歯の健康が優れているお子さんや親と子を表彰することにより、むし歯予防や歯と口の健康についての正しい知識の普及啓発のため、実施されます。

参加ご希望の方は、次の応募の条件等をお読みになり、健康増進課へお申し込みください。(個別通知は行いません)

### ■主催

栃木県・下野市・栃木県歯科医師会

### ■応募の条件

**親子のよい歯のコンクール**  
平成24年4月1日から25年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児とその親(お父さん、お母さん)のどちらでも参加できます)

### ■三歳児よい歯のコンクール

平成24年4月1日から25年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児

### ■審査方法

(1) 第1次審査(5月)  
市が審査(書類審査及び歯科診査)を行います。詳細は応募された方にご連絡します。審査結果については、後日、本人または保護者にお知らせします。

### (2) 第2次審査(6月)

第1次審査で優秀な方について、県南健康福祉センターで歯科診査等を行います。

### (3) 第3次審査(7月上旬)

第2次審査で優秀な方について、歯科診査等を含めた県審査を行います。

### ■表彰

第2次審査及び第3次審査において、それぞれ優秀な方に対して表彰します。



### ■応募方法及び期限

所定の申込書にご記入のうえ、4月30日(火)までに健康増進課へお申し込みください。(郵送可)

申込書配付及び申し込み受付は健康増進課(きらら館)、健康増進課窓口(ゆうゆう館)で行います。

・きらら館 健康増進課

月～金曜日 午前8時30分  
から午後5時15分

・ゆうゆう館 健康増進課  
窓口

火・木曜日 午前8時30分  
から正午

### ■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

## 男性の料理教室開催参加者募集

毎日の食事は、健康な体の源です。自分のために身体にいい食事を作ってみませんか？

下野市では、「男性の料理自主教室」を開催しています。

地域で食育活動をしている

野菜の料理、減塩の方法など

基本的な料理法を身に付けて、健康的な食生活をおくりませんか。

1回のみの参加も受け付けますので、ご希望の方は健康増進課までご連絡ください。

### ■開催日

4月8日(月)、5月13日(月)、6月10日(月)、7月8日(月)、8月12日(月)、9月9日(月)、10月21日(月)、11月11日(月)、12月9日(月)、平成26年1月20日(月)、2月17日(月)、3月10日(月)

### ■時間

午前9時30分～午後1時

### ■会場

ゆうゆう館 調理室

### ■会費

500円、米1合(食材によって金額が変わることがあります。)

### ■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

## 東日本大震災避難者支援事業「リフレッシュマamas」クラスを開催しました

当市に避難中で、就学前の子育て中の母親を対象に、避難者の仲間との出会いを通じ、生きる力を取り戻す支援として2日間開催し、10人の方が参加されました。

子育て中は自尊心が低下されると言われており、同じ境遇で、心の支えになるママ友交流会から、元気を取り戻していただきたいと社協託児ボランティアや有志託児ボランティアの協力を得て開催しました。

今後も避難中のママ友交流会を開催予定です。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。



### ■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116