

■下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住 所	電 話
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	40-1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	44-8148
野口歯科クリニック	薬師寺3383	44-8880
山本歯科医院	薬師寺1516-4	48-0058
飯野歯科医院	下古山986-6	53-3223
伊澤歯科医院	下古山1-12-2	53-0235
金田歯科医院	下古山16-19	53-7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	53-8888
鶴見歯科診療所	石橋1562	53-3692
豊田歯科医院	大松山1-4-1	53-0307
原田歯科医院	石橋362	53-0033
山崎歯科医院	石橋284-21	53-0275
おがわら歯科医院	柴1419-10	40-5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	44-6188
五月女歯科医院	駅東5-12-15	44-8241
高橋歯科医院	小金井132-6	44-0101
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	44-4182
山中歯科医院	小金井2966	44-0401
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	40-8204

歯周疾患検診のお知らせ

平成25年度の歯周疾患検診を、次のように実施します。該当する方には、平成25年度受診券（圧着はがき）を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。
（受診券は5月下旬に発送予定です）

■検診実施方法

- ①対象者
40歳、50歳、60歳、70歳の方
（平成26年3月31日基準日）
なお、勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方または総義歯の方は対象になりません。
 - ②受診回数 年度内1回
 - ③検査内容 問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定等）
 - ④受診方法 受診券を持参し、直接左記の検診受託医療機関で受診してください。
 - ⑤実施期間 6月1日～12月31日（休診日除く）
 - ⑥個人負担金 無料
 - ⑦検査結果 受診した歯科医院でお聞きください。
- 国民健康保険に加入している30歳から39歳までの方へ
国民健康保険事業として歯周疾患検診をおこないます。該当される方には受診券（はがき）を送付しますので、直接左記の検診受託医療機関にて受診してください。

糖尿病の個別健康教育に参加しませんか

個人のライフスタイル等に合わせた健康教育を行います。血糖値が気になる方や生活習慣を改善したい方は、ぜひご参加ください。

■実施期間

6月～平成26年2月のうち、（初回オリエンテーション後）面接5回および血液検査3回（面接日は、受講者のご都合に合わせた日程になります。血液検査は指定日になります。）

■対象者

生活習慣病検診を受診した人で、①②③の条件のいずれかを満たす人（ただし、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している方を除きます。）

- ①空腹時血糖 110～139 mg/dl
- ②随時血糖 140～199 mg/dl
- ③ヘモグロビンA1c 5.6～5.9%（JDS値）

■実施内容

○保健師や管理栄養士が食生活や生活について調査を行い、そのライフスタイルに応じたアドバイスで血糖コントロールの支援を行います。

○あなたの予定と調整しながら半年間の中で6回の面接と3回の血液検査を実施します。

○2回目以降の面接時間は30分～1時間程度です。

※血液検査は石橋総合病院（住所：下野市石橋628）にて行います。

※面接は、きらら館（住所：下野市下古山1220）にて行います。

※申し込みされた方には、今後のスケジュールについてご案内します。

■初回面接日

- ・6月28日(金)
午前10時～正午
 - ・7月1日(月)
午後1時30分～3時30分
- 場所：きらら館
※希望の日をお選びください。

■費用

無料（血液検査費用も無料です。）

■定員 10名程度

■申し込み期限

6月14日(金)まで

■申し込み先

健康増進課 ☎(52)1116