

子宮頸がん個別検診のご案内

平成25年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関(個別検診)の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

医療機関(個別検診)をご希望の方は、下記の医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。

※木村婦人科医院は、予約の必要がありません。

※下野市では「細胞診」に加え、より精度の高い検診にするために「HPV(ヒトパピローマウイルス)検査」をあわせて実施しています。

細胞診・HPV検査ともに陰性(一)の場合は異常認めずとなり、少なくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後となります。

実施時期

6月1日～平成26年2月28日

対象者

20歳以上の女性(平成24年

度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)

個人負担金 無料

検査内容

問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査

受診方法

平成25年度受診券(圧着はがき)を、必ず当日ご持参ください。

受診券は5月下旬に届きます。なお、受診券がない場合は、健康増進課☎(52)1116までご連絡ください。

※検診の結果、「異常認めず」となった方は、次回3年後の受診となります。

※検診の結果、「精密検査」または「治療が必要」となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

受診に関する注意事項

- ①現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
- ②現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。
- ③スカート等の支度が便利です。

④生理用品(ナプキン)をご持参ください。

検査結果

市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、健康増進課より郵送します。(検診日から1か月半程度かかります。)

下野市食改善推進協議会主催

高血圧予防教室

栃木県民は脳卒中、心疾患の死亡率が高く、これらは高血圧からの合併症と言われています。

高血圧は食塩摂取量が多いことが原因となりますが、栃木県民の4人に3人が目標量より多く食塩を摂っています。また、高血圧の患者も増えてきています。(平成21年度県民健康・栄養調査結果より)

高血圧予防のために、尿検査から自分の1日の食塩摂取量を知り、健康教室をおして減塩のポイントを学びます。

ぜひ参加しませんか。

日程(全5回)

- ①6月20日(木)
午前10時～11時
尿検査、血圧測定方法等の説明
- ②7月2日(火)
尿検査提出①
- ③7月12日(金)
午前9時30分～午後2時
健康教室

・高血圧予防のために生活習慣を見直してみよう。

・減塩の工夫について

・調理実習

・尿検査の結果

④9月5日(木)
尿検査提出②

⑤9月24日(火)
結果報告会

対象者

40歳以上の方
※治療で食事制限をされている方はご遠慮ください。

定員

20名(定員になり次第締め切り)

持ち物

筆記用具(7月12日のみ、エプロン・三角巾)

参加費 無料

申し込み方法

5月31日(金)までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

下野市食生活改善推進協議会事務局(健康増進課)

☎(52)1116



■実施医療機関(検診日・検診時間については、電話でご確認ください)

医療機関名	住所	電話番号
石橋総合病院	下野市石橋628	53-1134
木村クリニック	下野市祇園1-7-7	44-8211
中央クリニック	下野市薬師寺3154-2	40-1121
和田マタニティクリニック	下野市小金井1-30-6	40-5503
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	20-5505
新小山市市民病院	小山市若木町1-1-5	21-3823
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	37-8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282-82-6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282-83-1311