

あなたの子育て応援します！

地域子育て支援センターに遊びに来ませんか？

地域子育て支援センターは、子育て家庭を支援するための施設です。下野市には、今年4月新規にオープンした「みるく」を加え3か所設置されています。子育て中の方に育児不安の相談指導、育児支援を行っています。

■対象者

市内外を問わず、保護者同伴で0歳～就学前までのお子さまがご利用になれます。

「みるく」石橋地区

「みるく」は、今年4月にオープンしました。子ども達の遊びを広げる場、保護者のふれあいの場、そして子育ての輪を広げる場として利用していただきたいと思っています。

お近くの方はもちろん、

近くにお越しの際には、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

■活動内容

①育児相談
 栄養士、看護師、歯科衛生士など専門家による講演会（身体測定、看護師による発達相談を毎月行なっています。）

②毎日の活動

紙芝居、小麦粉粘土、エプロンシアター、季節の製作、音楽会、誕生会、親子



4月にオープンした「みるく」の外観



「みるく」でのベビーマッサージの様子

体操、エアビクス、骨盤体操、保護者の方の交流会としてママサークルなど。そのほか、保護者の方のリクエストなども取り入れ、親子が楽しめる活動となっています。

③特別活動

○出前サロン「ほほえみ」

年4回、石橋児童館にて、親子ふれあい遊び、製作遊び、楽器遊び、育児相談などを行います。

○お父さんと遊ぼう

1月、6月の年2回開催。

④食事コーナー

基本的に飲食は禁止ですが、みるくでは午前11時30分～午後12時30分までは食事コーナーを設けますのでご利用ください。

■利用時間

午前9時～午後3時30分

■休館日

土日祝日、年末年始、年度始、年度末。保育園の行事等で一時閉館する場合があります。

■名札代300円（1年間有効）

不審者対策のため、来館時には必ず名札をつけていただきます。

■問い合わせ先

子育て支援センター

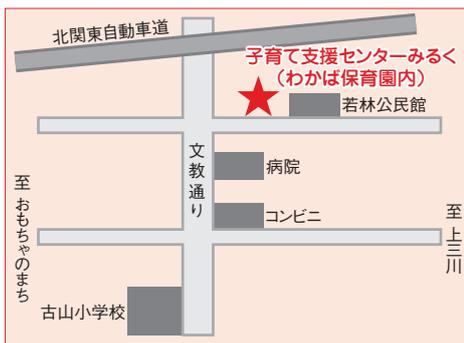
みるく

下野市下古山3025-

1（わかば保育園内）

☎（39）6305

わかば保育園ホームページに月の活動予定が載っています。また、毎日の活動



「ゆりかご」でのエプロンシアターの様子

の様子をブログで紹介しておりますのでご覧ください。

「ゆりかご」

南河内地区

「ゆりかご」は、おかげさまで今年8年目を迎えました。たくさんの方にご利用していただき感謝しております。さらに親子が元気に充実した日々を過ごせませうよう支援していきたいと思っています。お気軽にお越しください。

■活動内容

①育児相談

栄養士、看護師、歯科衛生士等専門家による講演会（身体測定・看護師による発達相談を毎月行なってい