



ます。)
②毎日の活動

紙芝居、小麦粉粘土、リズム運動、エプロンシアター、季節の製作等。そのほか、保護者のリクエストも取り入れ、親子が楽しめる活動となっています。
③ボランティアの先生による活動

親子クッキング、骨盤体操（毎月開催）
人数に制限がありますので申し込みが必要です。

④講師を招いての活動
音楽会と音楽遊び（毎月交互）、親子体操（年2回）

⑤特別活動
⑥お父さんと遊ぼう
1月、6月の年2回開催。

⑦出前サロン「ほほえみ」

年4回、南河内児童館にて親子の触れ合い遊び、育児相談等を行なっています。

■利用時間

午前9時～午後3時30分

■休館日

土日祝日、年末年始、年度末、年始。保育園の行事等で一時閉館する場合があります。

■名札代300円（1年間有効）
不審者対策のため、来館時には必ず名札を付けていただきます。

■問い合わせ先

子育て支援センター

ゆりかご

下野市薬師寺1584-

6（あおば保育園内）

☎（48）5530

ゆりかごでは、毎月25日以降に「ゆりかごだより」を発行しています。また、毎日の活動の様子をブログで紹介していますのでご覧ください。

「つくし」国分寺地区

「つくし」は、乳幼児健康などを行う保健福祉センターゆうゆう館内に設置さ



「つくし」でのにこにこタイム

れています。ぜひ遊びにきてください！

■活動内容

①子育て相談（毎週月曜日～金曜日）
育児に不安や悩みをお持ちの方ご相談ください。

②にこにこタイム（毎週木曜日の午前10時からと午後1時30分から）
うた、手遊び、ダンスのほか月に毎月の誕生会、季節の行事・ふれあい遊び、製作などを取り入れた親子遊びです。

③絵本の読み聞かせと子育てサロン（毎月第1・3火曜日の午前10時から）

絵本の読み聞かせの後は、参加者間で情報交換をするなど交流の場となります。

④折紙あそび（毎月第2・4水曜日の午前10時から）
すぐ覚えらるる簡単な折紙遊びです。

⑤特別活動
赤ちゃん教室、親子体操、親子ビクス、音楽鑑賞、クリスマス会、食育栄養講習会（親子クッキング）

国分寺東児童館にて、年4回、出前サロン「ほほえみ」を開催しています。

■利用時間
平日：午前9時～正午
午後1時～4時30分
土曜：午後10時～正午
午後1時～3時

■休館日
日曜日、祝日、特別活動の午前、年末年始、臨時休館（施設の都合により）

■問い合わせ先
子育て支援センター
つくし

☎（43）1233
（ゆうゆう館内）

つくしの活動予定は下野市のホームページ「つくしカレンダー」で紹介していますので、ご覧ください。

お父さんと遊ぼう

子育て支援センターゆりかご・みるくでは、今年も「お父さんと遊ぼう」を2回開催します。お子さまと一緒に体を動かしたり、歌を歌ったりして楽しい時間を過ごしませんか？
また、子育て支援センターを知りたい方、子育てについて相談したい方、お父さん間でお友達を作りたい方など、お待ちしております。
第1回目は、次のとおりです。

■日時 6月15日(土)
・0歳児 午前10時より
「ベビーマッサージ」
・1・2歳児 午前11時より
「アスレチック遊び」

参加ご希望の方は、ゆりかご・みるくにある参加申込書でお申し込みください。

■場所 ゆりかご

■募集期間
6月3日(月)～13日(木)

■問い合わせ先
ゆりかご(あおば保育園内)

☎(48)5530

みるく(わかば保育園内)

☎(39)6305