

「特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ」

■特定健康診査受診券

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者の家族の方が特定健康診査を希望される場合、加入保険より発行される「特定健康診査受診券」が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。

申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

■受診できる健診機関

下野市でも集団検診の日程で受診できます。集団検診申込み時、受診券をお手元に置いてお電話ください。健診受診時には、必ず「特定健康診査受診券」「保険証」をお持ちください。忘れずと受診できませんのでご注意ください。なお、加入保険によっては、集団健診では対応でき

ない場合もありますので、ご了承ください。また、加入する医療保険によって自己負担が発生する場合があります。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

「協会けんぽ下野市共催健康づくりセミナー」

協会けんぽと市では、健康づくりについての共同セミナーを開催します。ご自身やご家族の健康管理の参考にぜひご参加ください。

■日時

7月30日(火)

午後1時30分～3時30分

■場所

保健福祉センターきらら館

■対象

下野市内にお住まいの方
またはお勤め先が下野市内の方

■内容

健康講話、県・市・協会けんぽの健康づくりについて

■定員 50名

■申し込み期限

7月19日(金)まで

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

「心の健康相談」開催のお知らせ

心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？
また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。ぜひ、ご利用ください。

■日程

7月9日(火)、9月3日(火)

午後2時～4時

■場所

保健福祉センターきらら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも、随時保健師が相談を受けています。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

■ 保健メモ ■ 6月号 6月16日→7月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
6月17日(月)	13:00～14:00	9か月児健診	平成24年8月生まれ	ゆ
6月18日(火)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成25年3月生まれ	ゆ
6月19日(水)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
6月24日(月)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要(女性限定日)	き
6月25日(火)	13:00～14:00	4か月児健診	平成25年2月生まれ	ゆ
6月26日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳～就学前のお子さん リトミック:1歳6か月～就園前のお子さん	ゆ
6月30日(日)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要	ゆ
7月1日(月)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
7月2日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成22年4月生まれ	ゆ
7月3日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳～就学前のお子さん リトミック:1歳6か月～就園前のお子さん	ゆ
7月9日(火)	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成23年12月生まれ	ゆ
7月10日(水)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ

■内容:特・後・が・ヤ…特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診・ヤング健診 子…子宮頸がん受診可能の日

■場所:ゆ…ゆうゆう館 き…きらら館