



■夢くらぶ国分寺  
■日本百名山  
■夏の安達太良山トレッキング参加者募集

高村光太郎の智恵子抄に詠われた絶景と夏山の高山植物を楽しみながら、約4時間の山岳登山の醍醐味を味わえるトレッキングです

■日時  
7月28日(日)

午前5時30分海洋センター駐車場出発、午後7時帰着予定(雨天決行)

■コース

東北道二本松〜奥岳〜ロープウェイで薬師岳〜安達太良山〜牛の背〜くろがね小屋〜奥岳〜東北道二本松(コースは予定)

■募集対象

中学生以上で健脚な方25名程度(15名未満の場合は中止)

■交通 貸切観光バス

■参加費

会員 4,300円  
会員外 4,800円  
(交通費、ロープウェイ、保険、諸経費)

■持ち物

お弁当、飲み物、敷物、保険証のコピー

■装備

登山スタイル、登山靴、雨合羽、手袋、帽子(ストック、スパッツは自由)

■申し込み締め切り

6月11日より先着順で定員まで受け付けます。

■夢くらぶ国分寺

■教室の参加者募集

(第2弾)

昨年から今年にかけて立ち上げた新しい次の教室の募集をしています。ゲームやPCに熱中せず、健康で明るく元気になるスポーツを体験しましょう。

■ジュニア

バレーボール教室  
毎週木曜日 夜

小学2〜6年生の男女

■ジュニア

女子ソフトボール教室  
毎週土日曜日

小学生女子

■キンボールスポーツ教室

月2回水曜日 夜

小学2〜6年生の男女

◆詳細条項については事務局までお問い合わせください。

総合型地域スポーツクラブ  
情報



■元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内「からのお知らせ」

■申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内  
元氣ワイワイ・スポーツクラブ事務局  
☎(48)5401  
http://gyy-sports.alaj.jp/

■元氣ワイワイ・

■スポーツクラブ南河内

■奥那須、流石山ニッコウキスゲ観賞ハイキング  
■登山参加者募集

流石山は那須の山々で随一の花の山といわれ、一般



的には福島県側から登られます。

栃木県側からのアクセスにはかなりの時間が掛かりますが今回は那須(峠の茶屋)より三斗小屋温泉を経由し大峠から流石山を目指す健脚向きの山歩きです(最後に待っている一面のニッコウキスゲに共に感動しませんか)。

■日時

7月14日(日)午前5時

南河内庁舎南ロータリー  
出発(小雨決行)

■場所

奥那須(流石山)※諸事情で福島県側からのアクセスに変更する場合があります

す。

約7時間30分の山歩き、帰路に温泉に立ち寄る計画です。

■対象

小学校4年生以上で約6時間以上の山歩きが出来る方(健脚の方)

(小学生は、保護者の同伴が必要になります)

■参加費

会員 3,000円  
非会員 3,300円

(保険料、バス代、諸経費を含みます)

※申込人数が20名に満たない場合は、料金が上がる場合がございます。

■定員

先着38名(温泉入浴料は個人負担となります)

■申込方法

参加費を添えて南河内体育センター内スポーツクラブへ(申込書あり)。

■申込期間

6月17日(月)午前9時より受付開始〜定員になり次第締め切ります。

■詳細については事務局にお問い合わせいただくクラブのホームページをご覧ください。