

医療機関名	住所・電話 予約・問い合わせ先	診療受付時間	休診日
海老原医院	小金井5-26-10 ☎44-0163	9:00~11:30 15:00~17:30 (日曜のみ 15:00~16:30)	金・祝日 月曜午後
小金井中央病院	小金井2-4-3 ☎44-7000	(禁煙外来) 14:00~16:30 火曜:循環器科 木曜:呼吸器科	月・水・金・土・ 日・祝日
ことうだ腎 クリニック	駅東5-13-16 ☎44-8345	9:00~12:00	火・日 祝日
佐藤内科 (要予約)	石橋839-14 ☎53-1305 (要予約)	月~木・土曜: 9:00~12:00 月~水曜: 14:00~19:00 (土曜のみ 14:00~16:00)	木曜午後 日・祝日
自治医科大学 附属病院 (完全予約制)	薬師寺3311-1 ☎44-2111(代) (要予約) 予約専用電話 ☎58-7467 (呼吸器内科直通) 午後2時~4時	呼吸器内科 (禁煙外来) 15:00~16:00 月曜日のみ 完全予約制です	火~日 祝日
若草クリニック	緑2-3291-1 ☎40-0123	8:30~12:30 木曜: 8:30~12:00 日曜: 9:30~12:00 14:30~18:30	水 木曜午後 日・祝日

禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という二つの難所があります。我慢するつらい禁煙は過去の話、楽に禁煙する方法があるということを理解しま

しょう。
※詳しい治療内容・費用については、直接医療機関へご相談ください。

禁煙指導を行っている医療機関



■ 保健メモ ■ 7月号 7月16日→8月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
7月17日(水)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成25年4月生まれ	ゆ
	13:15~13:30	フレッシュママパパ教室 レッスン1	出産予定日が平成25年10月~12月の方 事前申し込み必要	ゆ
7月22日(月)	13:00~14:00	9か月児健診	平成24年9月生まれ	ゆ
7月23日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成25年3月生まれ	ゆ
	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	グ
7月27日(土)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要	ぎ
7月30日(火)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳~就学前のお子さん リトミック:1歳6か月~就園前のお子さん	ゆ
8月6日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成22年5月生まれ	ゆ
8月7日(水)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
8月9日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳~就学前のお子さん リトミック:1歳6か月~就園前のお子さん	ゆ

■ 内容:特・後・が・ヤ…特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診・ヤング健診 子…子宮頸がん受診可能の日

■ 場所:ゆ…ゆうゆう館 ぎ…きらら館 グ…グリーンタウンコミュニティセンター