

無料調停相談会

栃木調停協会では無料相談会を開催します。

■日時 9月17日(火)
午前10時～午後3時

■会場

栃木公民館2階大会議室

■内容

(1)交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど
(2)離婚、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど

■費用 無料

※参考資料がある場合にはご持参ください。

■問い合わせ先

宇都宮地方・家庭裁判所
栃木支部

☎0282(23)0225

相談内容(1)については内線230、(2)については内線260

全国一斉！法務局休日相談所の開設

登記・戸籍・供託・人権などに関する相談所を開設し、講演会も開催します。

■日時 10月6日(日)

○相談時間
午前10時～午後3時

○講演

午前10時30分～

テーマ「相続制度と遺言」

■場所

宇都宮地方法務局
栃木支局庁舎

(栃木市片柳1-22-25)

■費用

相談、講演会とも無料

※完全予約制

■申し込み・問い合わせ先

宇都宮地方法務局
栃木支局総務係

☎0282(22)1068

(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

☎http://houmukyokunoj.go.jp/utsunomiya/top.html

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話相談開設

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、9月9日(月)

15日(日)を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、高齢者・障がい者の人権問題をめぐる相談をお受けします。

なお、相談の内容の秘密は厳守されますので、どうぞ安心してご相談ください。

■日時

9月9日(月)～15日(日)

午前8時30分～午後7時

(土曜・日曜については、午前10時～午後5時)

■実施機関

宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

■相談電話番号

☎0570(003)110

就職

ひとり親家庭の就業支援

巡回就業相談と就業支援セミナーを開催します。

■対象者

県内居住の母子家庭の母、

寡婦、父子家庭の父で、就職または転職を希望している方

■日時

10月3日(木)
午前10時～正午

■会場

下野市役所石橋庁舎

■申込期限

9月20日まで

■対象者

県内居住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父で、就職または転職を希望している方

■日時

10月4日(金)
午前10時～

■会場

栃木県南健康福祉センター

■内容

ハローワークの活用、就職のための教育訓練

■定員 10名程度

■申込期限

9月20日(金)

※定員になり次第受付終了

■申し込み・問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

秋からはじめるエクササイズ!

(料金) 月4回コース.....2,000円
月8回コース.....3,500円
(組み合わせは自由です)

無料体験実施中

エクササイズのご案内

- ◆ラテンダンス (60分)
有酸素運動でシェイプアップになります。
- ◆ピラティス (60分)
インナーマッスルを鍛えてウエストと背中まわりをひきしめます。
- ◆ストレッチ (60分)
柔軟性がアップし体力強化になります。
- ◆自カセイタイ (60分)
体を揺り動かしてコリとゆがみを解消します。

時間割	月	火	水	木	金	土
10～11	ラテン	ラテン	ピラティス		ピラティス	
11～12						ラテン
19～20	セイタイ	ピラティス		ピラティス		ピラティス
20～21	ラテン	ラテン				ストレッチ

ダンススタジオ モリグチ

経営指導 森口薫・森口悦子
Tel. 0282-82-8852
下都賀郡壬生町至宝 3-8-6

■営業時間
AM10:00～PM10:00
■日曜定休日
社交ダンスも募集中!



ラテンダンス



ピラティス

