

ヘルスイノベーション

HealthInformation

保 健 便 り

お知らせ

「フッ素塗布と歯の健康相談事業を行いました」

10月19日、きらら館において、フッ素塗布と歯の健康相談事業を行いました。

今回は、538人がフッ素塗布のほか、ブラッシング指導や歯科相談、おやつや食生活についての啓発活動などに参加しました。

今回のフッ素塗布は、2月15日(日)です。対象は年中児から小学2年生までで、無料で受けることができます。



相談

「ママの健康相談」

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談するこゝとで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

■日程 2月17日(火)

午後2時～4時

■場所 きらら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116

子育て巡回相談

子育てに関する相談を、心理士・保健師・管理栄養士・保育士がお受けします。

■子育て支援センターつくし

■日程 12月15日(月)・1月7日(水)・2月4日(水)・3月4日(水)

午後1時30分～3時30分

■会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■子育て支援センターゆりかご

■日程 12月16日(火)

※偶数月に実施予定。

午前9時～11時

■会場 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代) 310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116

予防接種

「お子さんの予防接種はお済みですか？」

次の予防接種の回数が完了していない方は、冬休みなどを利用して、新学期までに(3月31日までに)不足分の予防接種を済ませましょう。

MR2期は10,778円、二種混合は4,838円を市が負担しているので無料で接種できます。

4月1日以降は全額自己負担となります。

■年長児

○MR2期 1回接種

○三種混合 計4回接種

○ポリオ

・生の場合 計2回

・不活化と生を併用の場合 計4回

○日本脳炎 計3回

■小学6年生

○二種混合 1回

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116