



000円  
**■Jrバレーボール教室**

基礎からしっかり指導しています。

・木曜日／午後7時～9時  
 ／月1, 500円

**■Jrキンボールスポーツ教室**

体力・瞬発力・思考力を鍛えるスポーツです。

・月2回水曜日／午後6時30分～8時30分／月700円

**■ヒップホップダンス教室**

プロの講師が楽しく指導しています。

・月2回土曜日／午後5時5分～6時5分／月1,000円

**■カローリング教室**

シニアの体力で考えながら行うスポーツです。

・月1回金曜日／午後1時30分～3時30分／回1000円

**スポーツ推進委員活動報告**

今回は下野市スポーツ推進委員の活動について紹介します。

スポーツ推進委員は、市民の皆様の生涯スポーツの推進と、市民総スポーツ・ひとり1スポーツの推進を目標に、活動を行っています。今回取り上げたスポーツ以外にも、親子体操教室やハイキングなど、年間を通して様々な事業の企画・運営を行っています。

**The スポ推**

スポーツ推進委員会だより No.2

■問い合わせ先 スポーツ推進委員会事務局  
 (スポーツ振興課) ☎52-1124

今後とも老若男女問わず、楽しく体を動かせる大会やイベントを行っていきたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

**キンボールスポーツ  
 サンデーを開催しています**



キンボール体験会の様子

今年度は南河内地区、国分寺地区、石橋地区の順番で、地区を変えて開催しています。会場では準備体操から練習、試合の審判など幅広い役割を求められます。新任のスポーツ推進委員も、こうした活動を通して経験を積み、キンボールスポーツの普及のために汗を流しています。

今年度は新たな取り組みとして、小学校の先生を対

象とした体験会を実施しました。

最初は戸惑いながらも、段々と夢中になっていく先生たちの姿を見て、このスポーツのさらなる可能性を感じました。

みなさんも私たちと一緒に、下野市のキンボールスポーツ盛り上げていきましょう。

**市民体育祭ティー  
 ボール大会での活動**



ティーボール大会運営の様子

6月8日、市内3会場(国分寺運動公園・大松山運動公園・別処山公園)を舞台にティーボール大会を開催しました。

夏を思わせる強い日差しの中、私たちスポーツ推進

委員は、グラウンド整備や審判として運営にあたりました。

下野市民体育祭の一環としての開催であるため、自治会のみなさんも真剣に試合に臨まれていて、私たちも緊張感をもって取り組みました。

**市民体育祭運動会、南河内地区スポーツフェスティバルでの活動**

10月12日、国分寺地区と石橋地区では市民体育祭運動会、南河内地区ではスポーツフェスティバルが開催されました。

私たちはスポーツ推進委員は、事前の準備や招集など、主に裏方として大会の円滑な進行のために活動しました。

3地区に分かれての開催で、実施内容も異なりますが、いずれの大会も明るい地域コミュニティの推進を目的としています。

普段スポーツをあまりされない方も、このような機会に参加してみたいかでしょうか。