

平成26年度 乳幼児健診等カレンダー

■ 問い合わせ先 健康増進課（保健福祉センター きらら館内） ☎52-1116

事業名	会 場	H26 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H27 1月	2月	3月
4か月児健康診査 受付時間： 12時45分～14時	ゆうゆう館 対象児	22日(火) H25. 12月生	27日(火) H26. 1月生	24日(火) 2月生	22日(火) 3月生	26日(火) 4月生	30日(火) 5月生	28日(火) 6月生	25日(火) 7月生	16日(火) 8月生	27日(火) 9月生	24日(火) 10月生	24日(火) 11月生
9か月児健康診査 受付時間： 12時45分～14時	ゆうゆう館 対象児	14日(月) H25. 6月生	12日(月) 7月生	17日(火) 8月生	15日(火) 9月生	19日(火) 10月生	8日(月) 11月生	21日(火) 12月生	18日(火) H26. 1月生	8日(月) 2月生	20日(火) 3月生	17日(火) 4月生	17日(火) 5月生
1歳6か月児 健康診査 受付時間： 12時45分～14時	ゆうゆう館 対象児	15日(火) H24. 9月生	20日(火) 10月生	10日(火) 11月生	8日(火) 12月生	12日(火) H25. 1月生	9日(火) 2月生	14日(火) 3月生	11日(火) 4月生	9日(火) 5月生	13日(火) 6月生	10日(火) 7月生	10日(火) 8月生
3歳児健康診査 受付時間： 12時45分～14時	ゆうゆう館 対象児	8日(火) H23. 1月生	13日(火) 2月生	3日(火) 3月生	1日(火) 4月生	5日(火) 5月生	2日(火) 6月生	7日(火) 7月生	4日(火) 8月生	2日(火) 9月生	6日(火) 10月生	3日(火) 11月生	3日(火) 12月生
フッ素塗布	きらら館			1日(日)				19日(日)				15日(日)	



■平成26年度 フレッシュママ・パパ教室■

《会場：ゆうゆう館》

	レッスン1	レッスン2	レッスン3	
内容	<ul style="list-style-type: none"> 骨盤体操（みんなで骨盤の形を整える体操をします） 妊娠中の生活について 妊娠中の食事、栄養について ※ズボンなどの動きやすい服装でご参加ください	<ul style="list-style-type: none"> お産の経過、安産のコツ 実際の出産をみてみよう(DVD) 父親の役割とは？ パパの妊婦体験 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴実習 産後のママの心と身体について (母乳栄養のお話) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ご夫婦でも、ママだけの参加でもOKです。 ●定員 レッスン1・2 各25組 レッスン3 AM・PM 各16組 ●参加費：無料 ●事前申し込みが必要になります。申し込みはお電話にて承ります。
時間	午後1:30～4:00 (受付1:15～1:30)	午後1:30～4:00 (受付1:15～1:30)	AMコース： 午前9:30～11:30 (受付9:15～9:30) PMコース： 午後1:30～3:30 (受付1:15～1:30)	
開催日	4月9日(水)	5月21日(水)	6月11日(水)	出産予定日が 平成26年7月～9月の方
	7月16日(水)	8月20日(水)	9月17日(水)	出産予定日が 平成26年10月～12月の方
	10月15日(水)	11月19日(水)	12月10日(水)	出産予定日が 平成27年1月～3月の方
	平成27年1月21日(水)	平成27年2月18日(水)	平成27年3月11日(水)	出産予定日が 平成27年4月～6月の方

■ 申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116
(保健福祉センター きらら館内)

しもつけクイズ

【正解は×】

平成24年度の子どものむし歯罹患率は、1歳6か月健診で1・85%（栃木県平均2・3%）、3歳児健診では18・7%（栃木県平均22%）。小・中学生も栃木県平均より低い状況です。